

gratuit

n°212 • Novembre 2009
Mensuel • Ne paraît ni en janvier ni en août

Agenda PLUS

www.agendaplus.be

Bien avec soi, mieux avec le monde !



apprivoiser son enfant intérieur

- + le Yi Jing - le label PEFC
- + les pré- & pro-biotiques
- + l'aloès, une panacée ?



100% fruit
sans sucre !



Plus d'info sur : www.vajra.be/puree-de-fruits

Savours Nature
Choc Plats
Issue de l'Agriculture Biologique, Du Beurre de Cacao, sans gluten, végétarien, végétal.

Laissez-vous séduire par des parfums aussi surprenants que: gingembre confit, thé vert à la menthe, noisettes torréfiées, orange, citron, café, fleur de sel... Des truffes, des orangettes, des mendiants, des nougats, spécialités de fin d'année.

www.saveursetnature.com

WWW.VAJRA.BE

vajra

02 731 05 22
info@vajra.be

Une gamme complète pour les magasins naturels, épicerie fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés biologiques.

ÉDITION

ARPEGE Média Sprl
Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps [Eghezée]
Tél. 081 43 24 80
Fax : 081 43 24 89
Compte n°360-1162751-18

COURRIEL

info@agendaplus.be

SITE INTERNET

www.agendaplus.be
Laurent De Vecchi
laurent@agendaplus.be

RÉDACTION

Rédacteur en chef :
Olivier DESURMONT
olivier@agendaplus.be
Responsable Dossier :
Marie-Andrée DELHAMENDE

Ont collaboré à ce n°212 :
Ioanna Del Sol, Dr Liena
Hernández Orizondo et de
nombreux organisateurs.

PUBLICITÉ

081 43 24 80
publicite@agendaplus.be

ADMINISTRATION

ET COMMUNICATION

Isabelle DESPEYROUX
Tél. 081 43 24 80
isabelle@agendaplus.be

TIRAGE

40.000 exemplaires
Imprimé sur papier 100% recyclé

ÉDITEUR RESPONSABLE

Jean ANNET
jean@agendaplus.be

AGENDA PLUS FLANDRE

Yves NEVELSTEEN - 09 330 84 30
yves@agendaplus.be

AGENDA Plus est disponible
gratuitement dans les magasins
d'alimentation naturelle & bio,
les restaurants naturels, les librairies
spécialisées, dans les centres de
stages et chez certains thérapeutes,
ostéopathes, acupuncteurs,
homéopathes et médecins.

Les contenus publicitaires sont de la
seule responsabilité des annonceurs
Ne paraît ni en janvier ni en août.

Photo de couverture :
© jeancliclac - Fotolia.com

Notre imprimeur a reçu la norme
environnementale ISO 14001.



«BLUE ANGEL»
EUROL PRO



«BLUE ANGEL»
EUROL PRO

avant-propos

grandir...
grandir...

Les crises, quelles que soient leurs formes, ne seraient-elles là que pour nous faire grandir ? Chez *AGENDA Plus*, nous aimons à penser que oui ! Aussi, de la crise à la «cris'alide», il n'y a qu'un pas. Un pas à franchir pour s'affranchir de l'ancien et donner place au nouveau. Le thème de «l'enfant intérieur» trouve tout naturellement sa place dans ce contexte. C'est en explorant cet archétype multi-facettes issu de la psychanalyse jungienne, que nous avons voulu, à notre manière, lever un coin du voile de ce passé qui vit en nous dans le présent et qui nous appelle à grandir. Car, sous sa forme de «fripon divin», comme aimait à l'appeler Carl G. Jung, cet archétype est à la fois relié à notre histoire personnelle et à l'inconscient collectif. Une belle synthèse signée Marie-Andrée Delhamende, à découvrir en page 8.

Un numéro de novembre particulièrement riche avec, aux côtés de vos rubriques préférées, des articles sur «*le Yi Jing, le livre des mutations*», «*l'aloès, panacée ancestrale*», «*les prébiotiques et les probiotiques pour cultiver notre jardin intérieur*», «*la naturopathie au service des voies respiratoires*», «*le label PEFC garantit la gestion durable des forêts*» et plus encore... Bonne lecture !

Olivier Desurmont

P.S. : n'oubliez pas de vous inscrire à l'ANNUAIRE Plus 2010 : voir p. 95 !

air du temps	5
à méditer... ..	7
approche nouvelle : <i>Apprivoiser son enfant intérieur</i>	8
avant-première :	
- Albert Jacquart, Montserrat Gascon	23
- Daniel Radoux, François Pierre alias Nenki	24
- Gauthier Chapelle, Jean-François Noubel	25
actualité label : <i>Le label PEFC & la gestion durable des forêts</i> ...	27
alternative mieux-vivre : <i>Le Yi Jing, livre des mutations</i>	31
atouts santé : <i>L'aloès, panacée ancestrale</i>	35
atouts santé : <i>Les prébiotiques et les probiotiques</i>	41
alternative santé : <i>Naturopathie & voies respiratoires</i>	45
actualités positives	48
au jour le jour [<i>agenda conférences</i>]	50
agenda des activités [<i>ateliers, stages, cours, formations</i>]	55
à regarder... ..	83
autant savoir	84
annonces classées	86
à lire	91
abonnement & grille annonces classées	94

Renouvelle les cellules
Anti-Allergie
Améliore la concentration
Déshydratant
Effet sur varices



Régularisation
du cholestérol
Vaisseaux propres
Circulation optimale
Vitalité à tout âge



Ligne info: **052/21 72 39**



SANTUREL INTER

Santé et vitalité au premier plan!

Zeele Baan 14 - 9200 Grembergen
Tél. 052/52 07 38 - Fax 052/52 04 58
order@santurel-inter.com
www.santurel-inter.com

Les consommateurs belges de plus en plus inquiets



Une nouvelle enquête révèle que l'augmentation du chômage, la pauvreté et la baisse du pouvoir d'achat constituent une inquiétude grandissante pour les consommateurs belges. A ce jour, 66% des consommateurs ont déjà économisé sur l'énergie et ont adapté leur comportement d'achat. Ainsi, près de 20% des consommateurs belges ont réduit leurs dépenses d'alimentation au cours des 6 derniers mois, 10% ont acheté moins d'alcool et/ou de tabac, 25% fréquentent moins les cafés et restaurants, 20% se passent de cinéma, clubs de sport et utilisent moins la voiture. Par ailleurs, ils sont près de 20% à déclaré avoir diminué leurs dépenses pour leur hygiène corporelle et 10% spécifiquement en matière de soin de santé...

Les consommateurs adoptent aussi des comportements «anticrise» : 66% réalisent des économies en mettant le thermostat plus bas, en éteignant les lumières et en utilisant des lampes économiques ; 40% recherchent des produits en promotion et 25% substituent des aliments à d'autres moins chers et limitent leur épargne. La crise ne touche cependant pas tout le monde de la même manière. L'étude révèle que ce sont les revenus modestes qui sont obligés de faire des économies plus importantes.

L'étude complète est disponible sur le site www.crioc.be

«Overshoot Day»...

Arrivant de plus en plus tôt chaque année, le 25/9 était la date de l'«Overshoot Day» : le jour «symbolique» où nous avons consommé toutes les ressources naturelles que la Terre avait à nous offrir pour l'année 2009. Jusque la fin de l'année, nous pourrions donc dans les réserves de la Terre pour maintenir notre style de vie. C'est le constat du *Global Footprint Network*, qui invite tous les citoyens conscients à formuler de nouveaux choix de consommation et à «lever le pied» !

O.D.

La terre vue... de la terre

Saluons le nouveau projet de Coline Serreau, la réalisatrice de «*La Belle Verte*». Baptisé «*La terre vue de la Terre, des solutions locales pour un désordre global*», il s'agit de 6 films qui traiteront des solutions à la crise de notre système. Les deux pieds sur terre, elle est allée observer au plus près [et non du ciel...] l'état de notre planète. Elle explique : «*ce projet est un concentré d'idées, d'initiatives qui vont faire tache d'huile. Les gens qui échangent ici sont dans un autre paradigme : celui du futur. Ils font un travail de pionnier, d'avant-garde. Il deviendra un jour la norme, car les crises qui s'annoncent seront terribles, et pas seulement financières...*»

Un projet à suivre de près !



40% d'ici 2020

Répondant à la proposition du WWF, 40 scientifiques du monde entier viennent de lancer un appel conjoint pour que les pays industrialisés adoptent des objectifs ambitieux dans la lutte contre le changement climatique. Parmi eux, Philippe Huybrechts, le professeur de climatologie, de glaciologie et de géodésie de la *Vrije Universiteit Brussel [VUB]*. Ces scientifiques estiment que d'ici 2020, les pays industrialisés doivent réduire leurs émissions de gaz à effet de serre de 40% comparés à 1990. C'est la condition sine qua non, disent-ils, pour pouvoir encore éviter les effets désastreux du changement climatique...

Infos & signataires sur www.wwf.be/fr/?inc=news&newsid=713&pageid=news



© Eray Hachosmanoglu Fotolia.com



SE REGENERER EN PROFONDEUR :

une nécessité vitale aujourd'hui !



Nouveau

Les tapis ré-harmonisants



issus du **Système P.I.E.®**

Ces tapis stimulent les processus naturels de régénération et ré-harmonisent le potentiel énergétique par principe de résonance vibratoire.

Pratiques, peu encombrants, ils s'utilisent où que vous soyez !

Distributeurs, Thérapeutes, contactez-nous !

Bientôt les Fêtes ...

De nombreuses idées de cadeaux originaux, subtils et utiles à découvrir sur notre site.

www.uni-vers.net

Ré-harmonisez l'ambiance de votre intérieur !



9.000.000 d'ions négatifs / cm² au total

1.500.000 ions négatifs par bougie

Le set de 6 bougies Led rechargeables IONISANTES et HARMONISANTES



issues du **Système P.I.E.®**

2 bougies lumière blanche "Harmonisation"
2 bougies lumière violette "Electromagnétisme"
1 bougie lumière bleue "Détonne"
1 bougie lumière orange "Dynamisation"

[uni-vers](http://uni-vers.net)

☎ 02 344 08 58



MATÉRIAUX
ÉCOLOGIQUES
POUR LA
CONSTRUCTION
ET LA
DÉCORATION
D'INTÉRIEURS



www.spatiobiodeco.be

SPATIO sprl Chaussée de Mons 189 b

1600 Sint-Pieters-Leeuw • Tél & Fax: 02/378.25.28

0478/20.74.81 • spatio@skynet.be

Vente, conseils et services
pour professionnels et particuliers.
Travaux de peinture,
isolations thermiques et acoustiques
en matériaux écologiques.

à méditer...

engagement au-delà de nous-même

Jusqu'au moment où l'on s'engage, il n'y a qu'hésitation, occasion de revenir en arrière et inefficacité. Concernant tous les actes exigeant initiative et créativité, il y a une vérité élémentaire dont la méconnaissance a fait avorter des idées innombrables et des projets fabuleux : c'est qu'à l'instant où l'on s'engage pour de bon, la Providence se met en marche à son tour...

William Hutchison Murray



apprivoiser son enfant intérieur

© jeancliclac - Fotolia.com

Adulte, nous avons pourtant un enfant qui vit en nous dans le présent. C'est la partie sensible, créative et régénératrice de notre intériorité.

Mais c'est aussi une partie blessée. Cet enfant qui continue à vivre en nous, quel que soit notre âge, est désigné, par le terme d'«enfant intérieur».

Il fait de plus en plus partie de notre culture psychologique contemporaine.

Mais en quoi donc cette notion d'«enfant intérieur» est-elle si parlante ?...

C'est le psychologue Carl Gustav Jung qui remet au grand jour la notion du « puer aeternus », le nom latin donné à l'archétype de l'enfant intérieur. On retrouve des figures archétypales d'enfant à travers les grands mythes de l'humanité. Ainsi, l'enfant divin peut-il prendre les traits du Divin Enfant dans la crèche de Bethléem, mais tout aussi bien celui d'un enfant joueur, comme Krishna jouant de la flûte. Ou encore il peut s'exprimer dans des figures de héros littéraires promus au rang de mythes comme le malicieux Thyl Uylenspiegel de la culture flamande. Quoi qu'il en soit, selon Jung, l'énergie archétypale de l'enfant intérieur est présente en chacun de nous, l'archétype étant un héritage psychique transmis par l'inconscient collectif.

Pour Jung, l'énergie archétypale de l'enfant intérieur génère une démarche

où la personne tend à être de plus en plus en accord avec elle-même. Ceci implique une intégration des différents éléments qui composent l'ensemble de sa propre personnalité. L'archétype de l'enfant unifie les éléments conscients et inconscients de la personne.

Se prendre en charge soi-même

Bien que l'on doive à Jung la notion d'enfant intérieur, c'est à partir des années 60 dans les écrits de psychothérapeutes fameux comme Winnicott, Alice Miller, Charles Whitfield, qu'elle fait fortune. Ce qui est à noter, c'est que la notion d'enfant intérieur est utilisée dans de nombreux ouvrages psychologiques destinés à un large public comme les ouvrages de John Bradshaw, Hal et Sidra Stone, Eric Berne avec l'analyse transactionnelle, comme ceux faisant référence à la PNL ou à l'hypnose, et plus généralement dans tous les groupes de self-help.

Ces ouvrages se vendent très bien. Et pour cause. Se relier à son enfant intérieur est une façon de se guérir soi-même en devenant son propre psychothérapeute. Or, dans la culture contemporaine, se prendre en charge soi-même est une valeur forte. De plus, et c'est peut-être cela qui est le plus important, il semble que la grosse majorité des adultes soit concernée.

L'enfant blessé

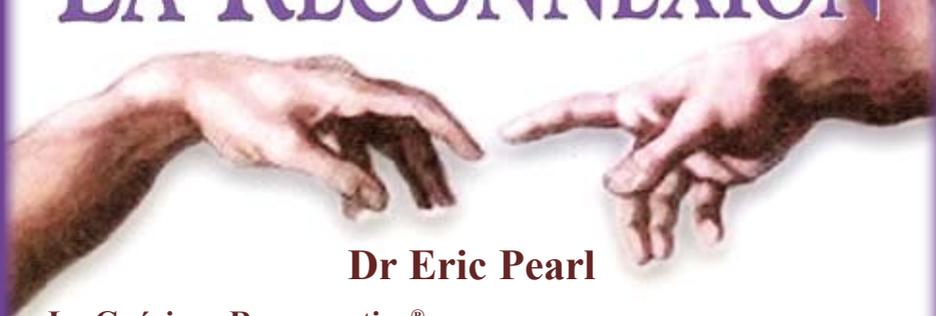
En effet, qui n'a jamais réagi de façon démesurée à l'un ou l'autre petit événement ? Qui n'a jamais réagi de façon disproportionnée à l'une ou l'autre parole ? Ce sont parfois des pleurs, parfois des rages, parfois des cris. Et ces pleurs, ces rages, ces cris, sont le fait non d'un adulte équilibré et fort qui, par ailleurs, peut mener une vie active et responsable, mais de l'enfant blessé qui continue

à vivre intérieurement en lui. Cet enfant blessé n'a pas eu l'attention dont il avait besoin et, devenu adulte, il continue à réclamer cette attention. Le problème est que ses demandes sont impérieuses et demandent satisfaction immédiate. D'où cris et grincements de dents. Sanglots et pleurs. Ou alors abattement, retrait, coupure avec autrui. Tous les cas de figures sont possibles.

Notre personnalité est composée de multiples facettes. Il se peut même que nous ressentions la présence en nous de plusieurs personnages et points de vue. D'un instant à l'autre, les points de vues peuvent changer, ou pire, s'exprimer simultanément. On est tirailé entre plusieurs voix. La voix de la raison, la voix du cœur, la voix de l'intuition, celle du devoir. Et ainsi de suite. D'où l'utilité de se référer à la notion d'enfant intérieur. En effet, lorsque la rage, la honte, la culpabilité et autres émotions du même acabit prennent la direction de la situation, la personne peut identifier que c'est l'enfant blessé et vulnérable qui est en train de pleurer, de crier, de tempêter. Il importe alors, l'ayant identifié, de s'en occuper. S'en occuper, c'est d'abord renouer avec lui. Un autre concept intéressant entre alors en ligne de compte, c'est la notion d'adulte intérieur.

S'il y a un enfant blessé en chacun de nous, il y a aussi un adulte qui, tout au long de la vie, tire des leçons de l'expérience qu'il fait, réussit à accomplir certaines choses avec succès, trouve les ressources pour faire face aux situations qui le mettent en péril. Bref, il y a un adulte intérieur qui est doté d'une force que l'enfant blessé n'a pas. Et cette force est une ressource... à partir du moment où c'est une force aimante. Autrement dit, il est possible de confier son enfant intérieur à l'adulte intérieur, pourvu que celui-ci le protège, l'aime et lui donne la permission de vivre tel qu'il est. Prendre

LA RECONNEXION®



Dr Eric Pearl

La Guérison Reconnective®

La «Guérison Reconnective» utilise de nouvelles fréquences permettant une évolution de l'état du **corps**, de l'**âme** et de l'**esprit**. Très différente du Reiki, du magnétisme personnel et d'autres techniques énergétiques traditionnelles, elle transcende tout ce dont vous avez entendu parler jusqu'aujourd'hui car ses niveaux se situent sur un autre plan que ce que vous avez pu connaître. En effet, elle est multidimensionnelle. Dès le début de la séance, vous êtes mis en contact avec ces énergies qui élèvent votre taux vibratoire. Celles-ci continueront à travailler longtemps après chaque visite. Peu à peu des changements s'opéreront et vous serez à jamais transformé.

La Reconnexion®

A l'origine, les méridiens de notre corps étaient connectés aux réseaux de la Terre qui se croisent en certains « hauts lieux » tels que le Machu Picchu, la pyramide de Khéops, etc. Ceux-ci étant eux-mêmes reliés à l'univers tout entier. A un moment de son histoire, l'Homme a perdu ses connexions. La Reconnexion®, transmise au Dr Eric Pearl, fait appel à ces lignes et les réactive, permettant ainsi un échange d'Energie, d'Information et de Lumière. La Reconnexion® est une étape qui ne se vit qu'une seule fois et est déterminante dans votre évolution personnelle. Concrètement, elle apporte une incroyable accélération dans votre Evolution sur le Chemin de la Vie. Vous êtes à nouveau réaligné, reconnecté.

Les origines de La Reconnexion® et de la Guérison Reconnective®

Eric Pearl a tenu un cabinet de chiropraxie pendant douze ans. En 1993, suite à une expérience particulière, ses patients commencèrent à guérir de façon soudaine et inexplicable de diverses maladies et affections importantes. Ainsi débutait le travail de la Reconnexion®. Depuis, le travail du Dr Pearl a suscité un immense intérêt dans la communauté scientifique du monde entier. Son travail est largement commenté dans son livre, «*La Reconnexion : Guérir les autres et se guérir soi-même*». Eric Pearl voyage et enseigne partout dans le monde et forme lui-même les nouveaux praticiens.

Pour en savoir davantage, consultez le site internet : www.thereconnection.com

Christine Neve Des praticiens agréés dans votre région
Sud de Bruxelles **Patricia Demel** *Bruxelles (Uccle)* **Brigitte Flahaux** *Grez-Doiceau*
0475 463 168 0496 696 999 0479 576 219

Christina Jékey *Sud de Bruxelles* **Geneviève Legrand** *Région de Gembloux* **Patricia Mignone** *Charleroi*
0479 129 460 0497 602 772 0478 436 848

Jean-François Buchet *Namur* **Micheline Bar** *Namur* **Isabelle France** *Région de Liège*
0497 425 756 0476 629 380 0494 396 959

soin de son enfant intérieur, c'est tout simplement l'aimer. Bref, nous devenons ainsi notre propre parent intérieur.

L'enfant intérieur, un élan vital

Ceci dit, le concept d'enfant intérieur doit vraiment être bien intégré avant d'y avoir recours méthodologiquement. L'enfant intérieur, ce n'est évidemment pas que la partie blessée en nous. Il y a aussi un élan créatif et joyeux vers la vie en chacun de nous. L'enfant intérieur, il s'émerveille, il éprouve la faculté de s'étonner, de jouer dans l'instant présent, de se faire plaisir, de ressentir toutes les émotions. Et il est habité par un élan vital.

Cet élan vital, c'est le besoin de se développer, de croître, de s'exprimer. Chacun a un élan vital, mais il s'exprime chaque fois à travers un corps et une nature singulière. Les forces ne sont pas distribuées de la même façon en chacun de nous. Une personne ayant une résistance à la fatigue relativement limitée est bâtie tout autrement qu'une personne ayant une grande résistance à la fatigue.

L'élan qui poussera chacune d'elles à se développer et à croître est une manifestation de l'enfant intérieur... mais celui-ci s'exprimera dans leur vie avec des qualités et une puissance différentes.

Le Farceur

Autre figure de l'enfant intérieur : le «farceur», que l'on traduit par «trickster», notion mise en évidence par l'anthropologue Paul Radin, dans son travail avec Jung.

Le farceur, c'est l'enfant dionysiaque, qui remet en cause les structures anciennes et s'en moque, qui les détruit et les re-

nouvelle, dans une dérision et une auto-dérision relativement déstabilisantes. Ce mythe du Farceur divin se retrouve évidemment dans toutes les cultures. Il s'agit d'un enfant intérieur indiscipliné, frondeur et moqueur, doué d'une énergie débordante.

Un mélange

Lorsque l'enfant intérieur s'exprime en nous et dans nos vies, il se peut que les différentes facettes de l'enfant blessé, l'enfant créatif et le farceur dionysiaque se mélangent de façon inégale, selon qui l'on est, ce que l'on a vécu et ce que l'on vit.



Par ailleurs, qui dit croissance ne dit pas perfection. Certaines personnes pensent qu'en contactant leur enfant intérieur, et en le laissant s'exprimer, elles vont devenir peu à peu fluides et créatives, ceci sans ombre. Elles aspirent à un enfant intérieur idéalisé... un enfant intérieur lumineux. Elles aspirent à une lumière sans ombre. Mais voilà, dans la réalité terrestre, il n'existe pas de lumière sans ombre. Même Jésus, même Bouddha, même Lao Tseu n'éliminent pas l'ombre. Ils l'intègrent, ce qui est bien différent. Il n'y a donc pas d'enfant intérieur «parfait» ayant des qualités de fluidité,

PARA

ELE

6^{ème} Salon

> des médecines douces

> du bien-être

> de l'ésotérisme

> et du psychisme

2009

21 | 22 Novembre

Samedi & Dimanche : de 10h à 19h

www. **Ciney**
expo
.be

RTL **TVI**

BEL **RTL**

Vlan

ibis

2009 **l'avenir**

L'Initiation
Magazine

Agenda
plus

HOTEL

3, Rue du Marché Couvert - B-5590 CINEY (Belgique)

Tel: +32(0)83/21.33.94 - Email : info@cineyexpo.be

de créativité, auxquelles ces personnes pourraient avoir recours de façon omniprésente et omnipuissante, ceci, pensent-elles, après avoir guéri l'enfant blessé. La perfection n'est pas la plénitude. Et peut-être est-il bon de prendre conscience qu'un processus de développement est loin d'être linéaire. Tout ne va pas se dérouler sagement, étape après étape, tel qu'on le souhaiterait. Non, tout est bien plus mélangé que cela, même s'il arrive que certains caps soient franchis et que la route apparaisse limpide pour quelques temps.

Une explosion de créativité personnelle

Des artistes comme Victor Hugo, Franz Kafka, Proust, Beethoven, Mozart, ou plus près de nous Pablo Picasso, Henri Michaux, Marguerite Duras, Stanley Kubrick, et bien d'autres artistes anonymes, sont des personnes complexes, paradoxales et bien souvent tourmentées. Et pourtant, tout leur art manifeste une connexion puissante avec l'enfant intérieur. Car l'enfant intérieur nous fait essentiellement ressentir le désir puissant de nous réaliser nous-mêmes, en dépit des blessures. Ou peut-être même grâce aux blessures, celles-ci étant tellement profondes qu'il semble alors que la vie ne puisse se manifester que dans une explosion de créativité personnelle.

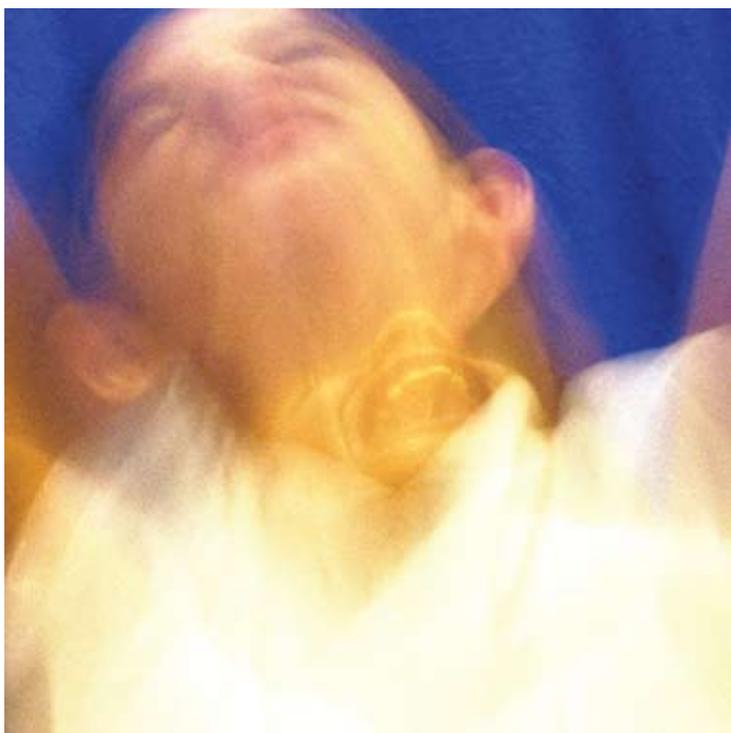
Un artiste, qu'il soit reconnu ou non, a besoin de créer, étant ouvert à l'énergie vitale de l'enfant intérieur. Les blessures de l'enfance peuvent même devenir inspirantes. La différence avec les personnes ordinaires, c'est qu'un artiste ne s'arrête

pas à la dimension historique de sa souffrance d'enfant. Il ne reste pas rivé en elle. Il va au-delà, ce qui, notons-le, ne signifie pas qu'il ne la ressent pas. Il alchimise sa souffrance d'enfant par l'art.

Accepter sa présence

Les souffrances intérieures graves et les traumas ont toujours une double potentialité. Soit, ils nous donnent accès à une renaissance de façon périodique, et à un surcroît important de vie et d'énergie. Soit, ils nous figent et nous font mourir à petit feu. Il arrive même que certaines personnes soient totalement brisées. Dans des peaux d'adultes parfois très vieux, un bébé hurle encore. A peu près tous, nous sommes plus ou moins habités par des souffrances d'enfant blessé. En cela, nous ne sommes pas seuls. Notre conjoint, notre ami, notre voisin, lui aussi, doit faire avec la partie blessée en lui.

Mais il est cependant possible d'écouter cet enfant intérieur qui souffre de n'avoir pas existé aux yeux de ses parents. Pour la plupart des personnes



Retrouver la santé en dormant



Green Sleep a développé une literie destinée à optimiser un sommeil sain; en tenant compte toujours des recherches les plus pointues sur le sommeil et par une exigence rigoureuse dans le choix des matières premières.

Il y a une relation claire entre le lit sur lequel vous vous allongez et la qualité de votre sommeil

Les matelas sont en latex 100% naturel; cette matière allie un confort moelleux, qui permet à l'ensemble du corps de se reposer de manière optimale tout en offrant une élasticité incomparable soutenant ainsi la colonne vertébrale. Les sommiers et les matelas sont personnalisables en fonction de la morphologie du dormeur.

La gamme Green Sleep c'est aussi des oreillers, des couettes, des draps...

Un lit en accord avec mon corps et mon âme

Sequoia se veut être votre allié dans le choix de votre literie. Nous vous accueillons en notre show-room du mardi au samedi de 10h00 à 19h00. Si vous le désirez vous pouvez prendre rendez-vous avec un de nos spécialistes du sommeil; à Uccle au 02/379.01.98 et à Stockel au 02/771.68.38.



SEQUOIA
BIO & NATURAL MARKET

FOOD BREAD HEALTH BOOKS DRUGSTORE
CLOTHES & SHOES BED & FURNITURE WINE



UCCLE • Chaussée de Saint-Job 532 • T 02 379 01 97

STOCKEL • Rue de l'église 101 • T 02 771 68 38

ordinaires que nous sommes, la première étape est sans conteste d'accepter le concept même d'enfant blessé. Pour prendre soin de lui, il faut tout simplement l'accepter. Accepter la présence de cette partie fragile et réactive qui est en soi, c'est accepter l'enfant blessé. A cet égard, Margaret Paul, psychothérapeute, témoigne de l'expérience de Laure.

«Si tu es là, réponds, parle-moi»

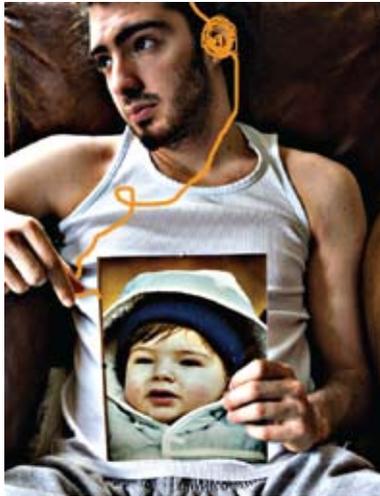
Laure, femme hyperactive, avait toujours beaucoup investi son travail qui était très important pour elle. Elle était en psychothérapie et traversait une période de stress professionnel intense et de troubles affectifs. Elle résistait beaucoup à la notion même d'enfant intérieur. Mais son anxiété et son stress firent qu'elle devint de plus en plus inefficace dans ses activités. C'est dans ces conditions qu'elle rencontra son enfant intérieur. Voici ce qu'elle en dit :

«J'étais toute seule dans ma voiture et j'ai pensé que s'il y avait du vrai dans cette histoire d'Enfant Intérieur, je n'avais qu'à, au moins, essayer. Alors, je me suis dit en moi-même : «Si tu es là et que tu m'entends, dis quelque chose». Et j'ai été suffoquée d'entendre une petite voix crier : «Au secours !». ⁽¹⁾

Bouleversant témoignage que celui-là. Il illustre que nous pouvons, si nous l'acceptons, nous ouvrir à une dimension intérieure blessée. Qu'a fait Laure ? Elle s'est intérieurement adressée à son enfant intérieur en disant : «Si tu es là, réponds, parle-moi» !

Comme si c'était un enfant réel

Il est donc possible de s'adresser à cette partie blessée en nous... et d'avoir une réponse. Il est possible d'en prendre soin. On peut prendre soin de son enfant intérieur comme si l'on prenait soin d'un enfant réel. Si vous rencontrez un petit enfant en sanglots et perdu dans un grand magasin, vous allez le rassurer, le consoler, le prendre par la main pour l'accompagner à la caisse et attendre avec lui le retour de sa maman afin qu'il ne se sente pas seul et abandonné. Il en est de même pour l'enfant blessé en nous.



© D.F.

La partie mûre et adulte en nous, qui s'est fortifiée au cours des années, peut protéger la partie enfantine blessée et fragile en nous. Cette dernière reste figée dans une souffrance sans cesse réactivée par des événements présents qui font écho au passé. C'est un véritable dialogue intérieur de re-parentage bienveillant que nous pouvons effectuer alors. Un exem-

ple de dialogue. Supposons que vous vous sentez nul et perdu face à quelque chose à effectuer, par exemple un clou à enfoncer dans un mur pour accrocher un tableau :

Adulte intérieur :

Qu'est-ce qui ne va pas ?

Enfant intérieur :

Je me sens nul

Adulte intérieur :

Tu n'es pas nul. Tu ne dois pas réussir à planter ce clou pour que je t'aime et que je reste avec toi. Tu ne dois rien réussir pour que je t'aime. Je t'aime.

C'est votre choix : vous pouvez accélérer votre Evolution et vous Guérir.

Une expérience unique et déterminante dans votre Vie !

La Reconnexion®

pour accélérer l'évolution sur votre Chemin de Vie, élever votre taux vibratoire et vous reconnecter à vous-même et à l'Univers en activant les lignes axiatonales pour toujours... Une belle opportunité d'ouverture de conscience s'offre à vous !

La Guérison reconnective®

pour transformer d'une manière significative votre santé et votre état d'être. Les fréquences de Lumière et d'Information permettent la transformation du corps, de l'âme et de l'esprit ! Des changements profonds se font ressentir rapidement.



Christine Neve, Eric Pearl, Christina Jékey

Praticiennes au Sud de Bruxelles
(Rhode-Saint-Genèse, à proximité de Uccle et de Waterloo)

Christina Jékey 02 381 24 71 ou 0479 129 460

Christine Neve 02 660 72 07 ou 0475 463 168

(Renseignements et prise de rendez-vous:
du lundi au vendredi de 8 à 9h30)

www.thereconnection.com by Eric Pearl





Prix belge de l'Énergie et de l'Environnement

Le premier Prix qui vise à récompenser l'ensemble des acteurs **actifs et innovatifs** dans le domaine de l'énergie et de l'environnement.

Vous êtes

- **Une entreprise**
Industrielle, agricole, de services, de construction, de commerce, de transport, etc...
- **Une commune**
Ville ou village, etc...
- **Un citoyen**
Que ce soit à titre privé ou dans le cadre de vos activités professionnelles, etc...
- **Une institution**
Administration, école, université, hôpital, maison de jeunes, etc...

Participez gratuitement au Prix

Pour faire valoir votre savoir-faire, vos réalisations, vos efforts et vos contributions à la société de demain.

Des entreprises et institutions leaders dans les domaines de l'environnement et de l'énergie remettront 13 Prix dans le cadre d'un prestigieux événement médiatique le 4 juin 2010.

Information et inscription
www.eeward.be
Nathalie Nicosia
+32 (0)4 221 58 68



Le dialogue intérieur

Le dialogue entre l'adulte et l'enfant intérieur est une méthode très bien décrite par John Bradshaw dans son livre «*Retrouver l'enfant en soi*». Il explique qu'il consacre tous les jours un moment à son enfant intérieur. Ainsi, durant la rédaction de son livre, il n'arrivait pas à se concentrer très longtemps. Voilà ce que cela donne⁽²⁾ :

- *Le grand John* : Salut, Petit John. Quel âge as-tu en ce moment ?

- *Le petit John* : J'ai six ans.

- *Le grand J.* : Petit John, comment ça va ?

- *Le petit J.* : Je suis fatigué d'écrire. Je veux jouer et j'ai l'épaule en compote.

- *Le Grand J.* : Je suis désolé. Je ne me rendais pas compte que j'étais si dur avec toi. Qu'est-ce que tu aimerais faire maintenant ?

Inexistence et suradaptation

L'exemple ci-dessus est donné à titre indicatif. Si on veut aller plus avant, il convient d'approfondir les techniques d'accès à l'enfant blessé [le dialogue, poser des questions, écrire des lettres, écrire des contes, l'hypnose, le rêve éveillé, etc...]. Le but de ces différentes techniques est de relier l'enfant intérieur à l'adulte intérieur-parent. Après avoir identifié la voix de l'enfant blessé en nous, il reste encore à arriver à exprimer les émotions refoulées de l'enfant blessé. Blessé, il l'est parce que ses besoins premiers d'amour, de reconnaissance, de valorisation n'ont pas été rencontrés. Les blessures profondes sont celles qui touchent à la racine même du sentiment d'existence. La personne en grande souffrance n'a tout simple-

ment pas la sensation du «je suis» parce qu'on ne lui a pas donné la possibilité de ressentir que son existence était désirable. C'est là un drame fondamental : se sentir inexistant.

Un entrelacement de rôles...

Se retrouver exilé de sa propre existence peut venir d'une suradaptation. L'enfant est coupé de lui-même, noyé dans une famille souffrante. Une famille où le silence prédomine, par exemple. Il est interdit d'y vivre émotions et désirs non conformes. Ou alors une famille où il y a entrelacement de rôles et où personne n'a accès à un moi distinct des



© Irina Fischer - Fotolia.com

autres. Ainsi, si la mère est souffrante, tout le monde va souffrir. Si la sœur est dépressive, ou le frère colérique, l'ensemble s'en ressent. Chacun ressent et vit ce que les autres ressentent et vivent. Difficile alors de se construire soi-même et d'avoir une identité. C'est particulièrement à la période de l'adolescence, où la quête d'identité est intense, que des rôles peuvent se rigidifier. L'infamale roue de la répétition se met en marche : si on a été sauveur, on va adopter vraisemblablement une attitude de sauveur dans ses relations ultérieures. «*La logique de l'absurdité*», comme la nomme Alice Miller, est à l'œuvre.

L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl

1° L'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE :

Formations complètes et certifiantes

- (données par des formateurs certifiés,
psychologues ou non) pour devenir
Psychothérapeute Analyste Transactionnel.
- Enseignement et formation théorique et pratique dans l'emploi des outils de l'A.T.
 - Approfondissement des techniques de pointe.

2° LES ATELIERS SATELLITES :

Des ateliers de développement personnel sur des thèmes précis et ponctuels, pour les personnes, les couples, les parents. Des occasions d'acquérir des outils d'épanouissement.

L'Analyse Transactionnelle veut aider la personne à améliorer la conduite de ses relations en l'aidant à reprendre ses pouvoirs sur soi.

PROGRAMME : visitez notre site
www.ateliertransactionnel.org,
ou sur demande à :
L'ATELIER TRANSACTIONNEL, asbl
105b, rue de La Hulpe à B-1331 ROSIERES
02 654 18 00 - nasielski.s@skynet.be

éditions
Edit'As

Bernard Montaud
L.Bernardin - R.Barto - C.Barto - A.Chapuis - E.Chapuis - D.David
H. Dorot - C.Guiljane - B. Kopp - JM.Lachetoygues
M.Toulouze - J.C.Kibel

NI BOURREAU NI VICTIME



LES APOUITS
DE LA PSYCHANALYSE CORPORELLE

256 pages, prix 16 € www.editas.fr



Therapeutia

Centre de consultations

Consultations Enfants

Consultations spécialisées
Thérapies brèves – Psychanalyse
Difficultés scolaires – Coaching scolaire

Consultations Couples

Consultations spécialisées
Thérapies brèves – Violence conjugale
Sexothérapie – Ethnothérapie
Séminaires intensifs couples

Renseignements au secrétariat
+32 (0) 493 19 11 35
info@therapeutia.com

www.therapeutia.com >



8 rue F. Roffiaen
1050 Bruxelles
tél. & fax 02 644 07 48
emsb@skynet.be
www.message-sensitif-belge.be
Corinne Urbain
Régis Verley

Formations au massage pour débutants,
progressive et au rythme de chacun

Formations professionnelles

Programme des cours et liste
des praticiens sur simple demande

www.message-sensitif-belge.be

Exprimer les émotions refoulées de l'enfant blessé aide la personne à prendre conscience de la mise en place de son propre fonctionnement relationnel.

Etre un bon parent pour soi-même

Après que les émotions refoulées de l'enfant blessé en nous aient été mises à jour, exprimées et reçues par l'adulte intérieur, la deuxième étape consiste à se réapproprier sa propre croissance. Pour être de moins en moins la proie du scénario familial douloureux, il importe que l'enfant intérieur puisse désobéir. Désobéir à toutes les lois parentales qui l'ont coupé de lui-même. C'est paniquant de désobéir à ce qui donne depuis si longtemps une identité, fût-elle construite sur des bases étrangères à soi et donc finalement peu solides. Aussi, pour que ce soit possible, notre enfant intérieur doit-il pouvoir s'appuyer sur un parent-adulte intérieur en qui il a confiance. Un adulte intérieur qui, somme toute, arrive à être un bon parent. Car lorsque les parents réels n'ont pas pu permettre à l'enfant d'être lui-même, il importe de devenir le bon parent de soi-même.

Devenir le bon parent de soi-même n'est certes pas facile lorsqu'on n'a pas de modèle. Mais personne ne peut faire ce chemin à notre place : *«Vous devez faire votre deuil de votre enfance réelle et de vos parents. Votre enfant intérieur doit savoir que c'est vous, en tant qu'adulte, qui assumerez le rôle nécessaire de parent.»* [Bradshaw].

Qui embrasse qui ?

Personne ne peut aimer l'enfant blessé qui est en nous mieux que nous-mêmes. Bien sûr, cela demande des efforts, une démarche, et une motivation forte. Ce n'est pas donné. Donc, il est tentant de donner à l'autre, l'amie, l'amante, l'époux, ou toute autre personne ayant un lien affectif proche et fort, la tâche de s'occuper de l'enfant blessé qui est en nous. Tâche évidemment impossible à assumer. Dans un texte hilarant et grave, l'écrivain Milan Kundera décrit les relations du personnage avec sa compagne et montre que ni lui, ni elle ne s'étreignent, mais que ce sont

leurs deux mères qui s'embrassent à travers eux. On aurait pu tout aussi bien dire qu'il s'agit de l'étreinte de deux enfants blessés, vu que l'enfant blessé est sous l'emprise intérieure de la mère, du père, des parents.



© D.H. **Un enjeu narcissique**

Pour la plupart d'entre nous, nos enfants blessés s'interposent donc dans nos relations affectives. Les problèmes viennent très souvent de l'enjeu personnel qui se trouve en-dessous de la relation affective. Cet enjeu est de combler les carences de l'enfance qui sont essentiellement des carences narcissiques. Ce sont alors un cortège de demandes impossibles à satisfaire... et cependant ces demandes sont faites. Ceci inconsciemment, bien entendu. Dès qu'on entre en relation de proximité, l'enfant blessé s'exprime. Et c'est seulement soi-même qui puisse réellement faire face à ces demandes. Ceci dit, que font les millions de couples occidentaux,

**UNIQUE
EN BELGIQUE**

la Grotte de Sel

Centre de bien-être à l'air marin gorgé d'oligo-éléments, de sels minéraux et d'ions négatifs

1 séance de 45 minutes dans La Grotte de Sel vaut les bienfaits de 3 jours à la mer !

Renforce l'organisme en cas de fatigue, stress, sinusite, asthme, bronchite, hypertension, manque d'iode,...

Séances & activités

Didgeridoo - Conteuse - Respiration - Préparation à la naissance
Sophrologie - Massage assis - Sonologie

Thérapies

Nouveau : thérapie de couple & thérapie pour adolescents

Boutique

- Grand choix de lampes de sel de Pologne
(neutralisent les ondes électromagnétiques des TV, ordinateurs,...)
- Sels thérapeutiques pour bronches, peau, rhumatismes, ...
- Pipes à sel - Pierres et cristaux

Massages thérapeutiques & relaxants

Massage Harmonisant (2h) - Massage Thaïlandais - Reiki
Massage Holistique® - Réflexologie plantaire - Massage sensitif
Massage Ayurvédique - Massage Thai Nuad Bo-Ram

**Infos : 02 742 19 92 - www.lagrottedesel.com
Rue des Atrébates, 20 à 1040 Bruxelles**

www.productionscoeur.com/europe

Organisations régulières de séminaires de 5 jours
créés par Marie Lise Labonté et par Louis Parez
à partir de la psychologie de Carl G. Jung et de la MLC® :



«La Libération de l'enfant intérieur»

suivi par

«La guérison de l'enfant intérieur»

Aller à la rencontre de l'«enfant intérieur» : c'est reconnaître cette
partie de nous, vivante, mais souvent blessée.

C'est nous libérer des peurs, des croyances et des conditionnements
qui nous enferment.

C'est retrouver la joie de vivre, créer de nouveaux schémas de vie et
accéder spontanément à notre euphorie vitale.



Voir les sites www.productionscoeur.com/europe,
www.marieliselabonte.com et www.agendaplus.be

Cœur.com : tél. et fax 067 84 43 94 - regine.parez@skynet.be

sinon faire avec cette donnée-là ? Donnée mise à jour, travaillée parfois. Et parfois pas. Donnée acceptée ou refusée. Chacun fait avec, comme il peut, selon là où il en est.

Et mes parents réels ?

Autre question : dans ce travail de relation avec l'enfant intérieur, que faire avec ses parents réels ? Pas de réponse toute faite, bien entendu. Cela dépendra et des parents et de la relation que la personne a avec eux. Et de la décision prise par la personne. Bradshaw dit ceci : «*Chacun de vous doit laisser son adulte intérieur établir des frontières avec ses vrais parents. Souvenez-vous : votre enfant intérieur s'en remet à vous maintenant : il s'attend à ce que vous le protégez*». Et cette protection que nous nous devons à nous-mêmes passe parfois par un retrait.

La meilleure des options, celle qui est la plus gratifiante, est la voie du pardon. Le pardon est une façon de ne pas rester attaché maladivement à des parents dysfonctionnels. Le pardon permet de les quitter. Mais il advient après un long travail où la souffrance refoulée a été exprimée et reçue, où un reparentage positif est constamment effectué et intégré, où l'enfant créateur trouve à s'exprimer, et où la grâce a lieu...

On ne peut ignorer l'enfant blessé. Il se rappelle toujours à nous. Et en ce sens, il est un aiguillon sur le chemin de la découverte de qui l'on est réellement.

Qui l'on est réellement. C'est véritablement une très grande question. La question de tous les

philosophes. La question des sages. La question des thérapeutes. Notre question à tous. Devenir qui l'on est, c'est un chemin. Celui de toute la vie sans doute. Arrivé dans la seconde partie de la vie, la question de l'individuation devient plus pressante. C'est là que le travail avec les différentes parties de soi que recouvre le concept d'enfant intérieur prend peut-être toute son ampleur. Car devenir qui l'on est, c'est découvrir sa voix, à soi. Peu importent les images d'Epinal. Même si elle est éraillée, ou rauque, cette voix –la sienne- est valide, unique, nécessaire.

Marie-Andrée Delhamende

⁽¹⁾ in M. Paul, cfr livre ci-dessous.

⁽²⁾ in Bradshaw, cfr livre, p. 270.

LIVRE

- Carl Gustav Jung, C. Kerenyi, P. Radin, «*Le Fripon divin*», Editions Georg.
- M. Paul, «*Renouez avec votre enfant intérieur*», Editions Le Souffle d'Or.
- J. Bradshaw, «*Retrouver l'enfant en soi*», Le Jour éditeur.



Le massage tantrique®



Il est des lieux qui subliment les êtres et l'existence, éveillent l'âme et invitent à l'amour. Oui, j'ai bien dit «à l'amour». Amateurs de sensations fortes, affamés de tendresse, il est temps de vivre l'expérience ultime: le massage tantrique.

Certes, le mot rime avec lubrique. Pourtant, il n'y a rien de malsain dans l'association de ces deux mots à forte connotation sensuelle.

Marie et Thierry Raes en ont inventé le concept il y a 9 ans, lors d'une séance de massage à deux au cours de laquelle Marie a alors ressenti quelque chose d'unique, au-delà de la relaxation ou de l'excitation sexuelle. Ils ont cherché à comprendre, lui dans sa connaissance du massage, elle dans ses acquis de médecine chinoise et son passé d'infirmière.

Ils ont mis sur pied une technique nouvelle, un «chef-d'oeuvre collectif de célébration joyeuse» qu'ils mettent en scène dans leur sublime maison de maître de l'Avenue Albert. On y entre comme dans un temple, et c'est bien de spiritualité qu'il s'agit.

Pour Elle & Lui, pour Eux ...

Le Tantra, qui signifie «tissé ensemble», est une voie de transformation de l'être humain, qui cherche à donner une dimension spirituelle au toucher et à l'extase. Il s'agit donc également d'un réel éveil à l'érotisme. L'idée: libérer l'énergie du désir, la faire «remonter» dans le corps afin de la vivre sans jamais atteindre le point de «non-retour».

Concrètement, cela signifie qu'une fois installé dans un délicieux cabinet aux lumières tamisées et aux subtiles senteurs, il faut accepter d'être allongé nu(e) sur un grand futon. Il faut aussi accepter la nudité du masseur, Thierry, ou de la masseuse, Marie ou l'une de ses 4 condisciples. Alors, une fois les yeux fermés, il n'y a pas d'autre choix que de lâcher-prise, de s'abandonner par vague à un plaisir immense, d'autant plus stupéfiant qu'il est inconnu.

Avec des huiles chaudes, sous les mains, les doigts, la poitrine, les jambes de Marie, aucune zone du corps n'est taboue. Mary le sait et ne s'attarde pas «là» plus qu'ailleurs, investie d'une mission: nous éveiller à des sensations plus subtiles. Et l'on découvre, ébahi(e), la résonance tactile de l'oreille, la soie vibrante de la cheville, et le frisson de l'aisselle.

Un tourbillon, oserais-je dire une révélation, qui amène à voir -et faire- l'amour autrement.

Le petit plus: Massages coréens, californiens, taoïstes, futures mamans.

Plus original, le massage tantrique pour couples peut être donné à la lueur d'un feu de bois et laisse aux amoureux tout loisir de se retrouver ensuite...

Francine Burlet
(Événement Juillet 2007)



MARY Hash
CRÉATEURS D'ÉMOTIONS

192 avenue Albert
1190 Bruxelles
Tél.: 02/ 346.57.59

www.marybash.com

Mary Hash engage une collaboratrice.

Albert Jacquard

Le compte à rebours a-t-il commencé ?



Né en 1925, ancien élève de l'Ecole polytechnique de France, Albert Jacquard a d'abord travaillé comme ingénieur puis administrateur au SEITA, puis en tant que directeur adjoint du service de l'équipement du ministère de la Santé publique en France. C'est alors qu'il décide de se tourner vers une carrière scientifique. Il perfectionne sa formation de généticien à l'université de Stanford aux Etats-Unis et la complète par un doctorat en génétique et en mathématiques. C'est ce qui lui permet d'occuper, dès 1968, le poste de chef du service de génétique à l'INED. De nombreux livres figurent à son palmarès, le dernier «*Le compte à re-*

bours a-t-il commencé ?». Combattant les préjugés, Albert Jacquard tente de communiquer l'urgente nécessité de modifier nos valeurs et nos comportements par rapport à la vie sur terre.

Albert Jacquard animera une conférence sur le thème «*Le compte à rebours a-t-il commencé ?*», le 19/11 [20h] au Palais des Congrès de Liège - voir agenda «*au jour le jour*» -

Montserrat Gascon

Vive le péricarde libre !



Montserrat Gascon a d'abord fait des études de médecine jusqu'à la 4^{ème} année, a enseigné la morphopsychologie, puis a découvert l'ostéopathie qu'elle a étudié en France. Elle a ensuite créé l'ostéopathie bioénergétique cellulaire à partir de ses recherches et expériences. Cette pratique se différencie principalement par le fait qu'elle reconnaît le rôle premier des impacts émotionnels sur le cœur-péricarde et leurs répercussions directes sur notre santé. Le péricarde est une couche fibro-séreuse très résistante qui entoure et protège le

cœur. Sa moindre réaction affecte directement tout notre organisme. Son mauvais fonctionnement peut provoquer de nombreux dysfonctionnements. L'ostéopathie bioénergétique cellulaire permet donc de reconnecter avec les forces d'auto-guérison pour aider le patient à retrouver le bien-être et la santé.

Montserrat Gascon animera une conférence le 16/11 [20h] à Soumagne, ainsi qu'une formation du 24 au 29/11 à Verviers - voir agendas «*au jour le jour*» & «*stages*» rubrique «*Bio-énergie*» -

Daniel Radoux

NeuroSciences, stress & hypnose



Que peut nous apporter les NeuroSciences aujourd'hui dans le cadre de la gestion du stress et des techniques hypnotiques ? Daniel Radoux, avec son bagage en biologie et son doctorat en Sciences est un chercheur dans l'âme. Il fouine dans les nouveaux modèles de fonctionnement du cerveau afin d'améliorer les outils pour la gestion du stress et les techniques hypnotiques. Parallèlement à sa longue carrière professionnelle dans le monde pharmaceutique et biotechnologique, cet homme curieux s'est formé depuis plus de 10 ans aux approches humaines telles la PNL, l'hypnose

semi-traditionnelle et ericksonienne, les approches psychosomatiques des pathologies, aux techniques neuro-cognitives et comportementales, ainsi qu'à des domaines plus ésotériques.

Daniel Radoux animera des conférences et ateliers dans la partie francophone du pays sur ces deux domaines - voir agenda «au jour le jour» & «stages» rubrique «Hypnose» -

François Pierre

alias Nenki

Nouveau Désordre Mondial



Depuis de nombreuses années, François Pierre alias Nenki [Québec] se dévoue à la recherche des vérités cachées et connaissances interdites. Musicien à 10 ans, il découvre les livres de Robert Charroux et l'archéologie interdite. Infirmier diplômé pendant 3 ans, il étudie les thérapies naturelles. En 1976, il découvre les sectes et sociétés secrètes qui dirigent le monde. Sa vie est une série d'aventures et d'initiations de toutes sortes. Sa découverte du SIDA comme arme biologique déclenche son engagement communautaire. Son

réseau d'informateurs important émerge de tous les continents. Avec les révélations de Z. Sitchin sur Sumer, il retrouve un chaînon manquant à l'agenda planétaire. Ses efforts incessants pour «conscientiser» les gens à la manipulation des masses et au Nouvel Ordre Mondial ont été récompensés aux quatre coins de la planète.

François Pierre/Nenki animera une conférence «Le Nouveau Désordre Mondial et comment y remédier», le 20/11 [19h30] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

Gauthier Chapelle

L'intelligence du vivant



La nature a tout prévu ! C'est ce que démontre Gauthier Chapelle, biologiste passionné et spécialiste du biomimétisme. Avec force exemples, il nous invite à nous inspirer de cette intelligence de la nature pour nos réalisations humaines.

Synthétiser du verre à température ambiante comme les éponges ; observer les termites pour pouvoir réduire la clim ; interroger les fougères pour faire des panneaux solaires moins énergétivores ; ou même à terme fabriquer des ciments ou des briques à partir de CO₂ comme des coquillages... Un voyage fascinant chez les champions de la durabilité, qu'ils soient animaux, végétaux ou bac-

tériens. Un voyage d'où émerge un autre rapport à toutes ces espèces qui nous entourent, mélange d'humilité, d'émerveillement et de révérence. Pour mieux nous reconnecter ? Et coopérer...

Gauthier Chapelle animera une conférence «Biomimétisme, l'intelligence du vivant», le 26/11 [20h] et un atelier le 5/12 - voir agendas «au jour le jour» & «stages», rubrique «Sciences-Frontières» -

Jean-François Noubel

Le futur de l'argent



Le futur de l'argent contribuera-t-il à l'évolution spirituelle ? En quoi l'outil même d'échange et de représentation de la richesse dans la communauté humaine peut-il se transformer pour permettre à la société d'évoluer vers des formes plus spirituelles ? Ces questions sous-tendent la conférence de Jean-François Noubel. Pionnier de l'intelligence collective, il fédère via son site thetransioner.org tous ceux qui comme lui, incarnent la transition entre le monde qu'on est en train de quitter et

le nouveau qui devrait évoluer vers plus de sagesse. Et de faire le parallèle avec l'information qui, aujourd'hui, n'émane plus seulement d'une source extérieure, mais d'une multitude de personnes qui via blogs, sites... s'invitent sur la toile. Verrons-nous bientôt apparaître les monnaies libres ?

Jean-François Noubel animera une conférence «Le futur de l'argent contribuera-t-il à l'évolution spirituelle ?», le 19/11 [20h] à Bruxelles - voir agenda «au jour le jour» -

- 13 millions d'hectares de forêts sont détruits chaque année à travers le monde.
- 20% des émissions de CO₂ proviennent de la déforestation et contribuent au changement climatique.

GARANTISSONS ENSEMBLE UN AVENIR À NOS FORÊTS !



VOUS CONNAISSEZ BIEN SÛR CE LOGO PEFC ?!

PEFC® est un **label** que vous trouvez sur des produits en **bois** ou sur du **papier**. Ce label garantit que le bois provient de **forêts gérées durablement** et exclut toute origine de coupe illégale.

Les grands principes du PEFC

La gestion forestière PEFC est une gestion à la fois respectueuse de l'environnement, socialement bénéfique et économiquement viable.

- **Environnement** : préservation de la faune, la flore, l'eau, les sols,...
- **Social** : respect des droits des travailleurs,...
- **Économie** : filière écologique du bois, génération d'emplois locaux,...

PEFC est présent dans le monde entier

Savez-vous que près de 40% des forêts en Belgique sont gérées selon les principes PEFC ? Cela représente environ 300.000 hectares. Dans notre pays, plus de 200 entreprises commercialisent des produits PEFC. Mais outre la Belgique, PEFC est le système retenu pour la gestion de plus de 224 millions d'hectares dans 34 pays.

Où puis-je trouver des produits PEFC ?

Vous trouverez le logo sur une multitude de produits aussi divers que papier, mobilier, panneaux, agendas,...

Les produits labellisés PEFC sont disponibles en grande distribution, dans les magasins de bricolage... ou chez votre spécialiste bois ou papetier.

PEFC, notre planète et moi ?

En achetant des produits PEFC, vous agissez comme acteur responsable soutenant activement la gestion durable des forêts.

**Vous construisez ? Vous aménagez ?
Vous imprimez ?**

**Optez pour des produits portant le
logo PEFC pour préserver l'avenir
de nos forêts !**

* PEFC est l'abréviation anglaise de *Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes* (Programme de Reconnaissance des Schémas de Certification Forestière). PEFC est une organisation non-gouvernementale.



Le label PEFC

*garantit la gestion
durable des forêts*

© D.R. + © PEFC - Montage O.D.

Les constructions et les rénovations en bois rencontrent un franc succès. Comme le dit l'adage, «les Belges ont une brique dans le ventre».

Toutefois, ces dernières années, il semble que la brique ait fait place au bois et au bois durable en particulier. PEFC est un label qui garantit que le bois provient des forêts gérées durablement.

Un nombre croissant de consommateurs veulent contribuer à la protection de l'environnement. Ils choisissent des produits qui offrent la garantie de provenir d'une source faisant l'objet d'une gestion durable. De nombreux acteurs de la construction et de la rénovation, qu'ils soient privés ou publics, choisissent le bois, matériau écologique par excellence. La production de bois nécessite 4 fois moins d'énergie que la production de béton, 60 fois moins d'énergie que la production d'acier, 130 fois moins d'énergie que la production d'aluminium. En outre, le bois isole thermiquement 6 fois plus que la brique, 12 fois plus que le béton, 450 fois plus que l'acier et 1.700 fois plus que l'aluminium.

Votre architecte joue ici un rôle crucial comme premier interlocuteur. Pour lui il est naturellement pratique de profiter de cette tendance de plus en plus souvent présente dans les demandes des candidats à la construction ou à la rénovation. PEFC [Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes], leader mondial en certification forestière, propose une réponse à la demande croissante de bois durable. Les forêts certifiées sont gérées de manière à équilibrer les exigences sociales, écologiques et économiques. La spéci-



TEMPLE JANGGO

FETE SES 6 ANS à WAVRE DU 7 AU 15 novembre

-20% sur tout achat !

Rêvez, demandez, recevez...

Temple Janggo, c'est : 600m² de mobiliers, d'idées cadeaux, déco (meubles intérieurs, déco ext./int.), tels que bijoux, bouddhas majestueux, portes de temple ancestrales, arches, tissus, coussins, bougeoirs, etc...

Des objets, d'Inde, d'Indonésie, de Thaïlande, du Vietnam, sélectionnés selon 3 critères :

- *Un processus de fabrication qui préserve l'environnement*
- *Réalisation par des artisans locaux, talentueux*
- *Utilisation des matériaux, colorants, 100% naturels : le bois, la terre, la pierre, le métal pour se meubler et décorer votre intérieur avec un souci éthique.*

Duo mère-fils à la base de ce concept, tandis que Gwen court le monde à la recherche de meubles et d'objets époustouffants de beauté, Claire exerce ses talents de décoratrice dans le showroom de 600m².

Ensemble, avec le client, nous créons les meubles sur mesure afin que ceux-ci correspondent exactement à leurs désirs et à leurs intérieurs. Nous jonglons avec les matières, couleurs, les formes, les lumières !!

Un concept unique

Importateur réputé pour des produits de régions reculées, **Temple Janggo** est aussi grossiste pour plusieurs magasins et s'occupe aussi de la déco de centres de bien être, restaurants, événements ponctuels... liste de mariage, d'anniversaire, crémaillère et chèque cadeau.

Pour vos cadeaux de fin d'année, en décembre, **TEMPLE JANGGO** ouvre ses portes 7jours s/7

! Nouveaux arrivages le 15 et 28 novembre !

Rue de Namur, 76 - 1300 Wavre

010 22 29 69 - 0476 898 393

info@templejanggo.be

www.templejanggo.be



ficité du label *PEFC* est étroitement liée à l'élaboration de critères stricts et à un contrôle sévère du respect de ces derniers. Des organismes de certification indépendants surveillent de près le respect des critères *PEFC*.

Outre les propriétaires forestiers, les entreprises peuvent bénéficier d'un certificat de Chaîne de Contrôle [CoC] de sorte que le flux de bois est suivi de la forêt jusqu'au consommateur. A l'heure actuelle, 239 entreprises belges, ont obtenu ce certificat.

Mais aussi du papier

Outre construire, rénover et aménager avec du bois labellisé *PEFC*, le consommateur peut également pousser plus loin son acte responsable. Nous ne devons pas gaspiller du papier, mais lorsque nous utilisons ce support, il est conseillé de choisir du papier *PEFC*. Pensez par exemple au papier pour imprimante, fax et photocopieuse. Vous pouvez également vous procurer un cahier ou une farde labellisée, ainsi qu'un crayon et une latte en bois. Emballer votre jouet *PEFC* dans du papier labellisé constitue un excellent moyen d'offrir des cadeaux pour des fêtes de fin d'année plus écologiques.

Et encore plus que ça...

Avec la venue de l'hiver, se chauffer en respectant l'environnement est en vogue. Par exemple, l'utilisation de bois de chauffage ou de pellets labellisés *PEFC*.

PEFC tant local que mondial

En Belgique 281.000 hectares de forêts sont certifiées *PEFC*, soit 47% de la surface forestière wallonne. Dans les pays voisins comme la France, l'Allemagne et

le Luxembourg, la tendance est identique. En choisissant des produits *PEFC*, vous favorisez du bois local. Mais cela ne signifie pas que vous ne trouvez que du bois local dans les rayons des magasins. *PEFC* était jusqu'à maintenant essentiellement présent en Europe et en Amérique du Nord. Grâce à la reconnaissance du *PAFC [Gabon]* et le *MTCS [Malaisie]*, le *PEFC* fait aujourd'hui ses premiers pas sur le continent africain et asiatique. Cela signifie donc concrètement que les produits en bois en provenance de forêts certifiées du Gabon et de Malaisie pourront désormais porter le label *PEFC*, garant d'une gestion forestière durable.



Où trouver des produits PEFC ?

Les produits *PEFC* sont faciles à trouver dans la plupart des magasins de bricolage ou chez votre spécialiste bois. Votre architecte, décorateur ou revendeur peut également vous informer.

L'apposition du logo *PEFC* sur le produit ou la facture atteste qu'il provient de forêts gérées durablement.

Pour consulter un guide convivial des entreprises certifiées, rendez-vous sur le site Internet à l'adresse www.pefc.be/fournisseurs. Dans cette base de données, vous trouverez toutes les informations relatives aux produits *PEFC* en Belgique. ■



L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Relation d'Aide & Développement Personnel

Changer ses Croyances Limitatives

Aligner sa Vie sur le Sens de sa Vie

CONSULTATIONS

Pierre CATELIN 02 736 31 38 • 0486 76 09 27
Avenue Camille Joset 15 **1040** Etterbeek

Axelle DE BRANDT 02 736 31 38 • 0497 41 28 08
Avenue Camille Joset 15 **1040** Etterbeek

France DEPRez 0476 46 53 40
Avenue de la Couronne 134 **1050** Ixelles

Laurence LEGRAND 02 426 96 80 • 0476 47 69 06
Rue Heideken 61 **1083** Ganshoren

Maria LOHRUM 02 662 22 15
Rue de la Vignette 126 **1160** Auderghem

Danny WELBY 02 654 18 74 • 0477 26 48 80
Beau Site - 1ère Avenue 67 **1330** Rixensart

Béatrice ARPIGNY 02 366 93 23 • 0478 38 06 01
Rue des Radoux 34 **1440** Braine le Château

FORMATION

FORMATION À L'APPROCHE DE L'ALIGNEMENT

Le Corps & le Mental & l'Esprit

Décoder les messages du corps, travailler avec l'intuition, changer les croyances et conduire des Consultations d'une façon efficace et créative.

Le **Cycle 2009-2011** commence en novembre 2009.

LES STAGES AVEC PIERRE CATELIN

LES BESOINS DE L'ENFANT

Du Potentiel à la Réalisation

Les WE des 21-22 nov. et des 12-13 déc. 2009

ÉCOUTER, COMPRENDRE, ACCEPTER À la Rencontre de l'Autre

Du jeudi 26 au dimanche 29 novembre 2009

INTUITION ET LÂCHER-PRISE

Prendre des Décisions Justes et Suivre le Flux

Du jeudi 3 au dimanche 6 décembre 2009

INFO

IMAGINE asbl contact@imagine-aa.org
Avenue Camille Joset 15 • BE - 1040 Bruxelles
Tél.: + 32 (0)2 736 31 38 / (0)497 41 28 08

www.imagine-aa.org

Éléments de Médecine chinoise QI GONG Thérapeutiques

- * COURS Hebdomadaires
- * DEVELOPPEMENT Personnel
- * FORMATION de Professeurs

Praticien expérimenté
diplômé en

Médecine traditionnelle philosophique chinoise

NAMUR - BXL - LIÈGE - LA LOUVIÈRE

Ecole de Qi Gong Asbl

Chaussée de Louvain, 159

5000 Namur

Tél. : 081 22 11 63 - GSM : 0475 33 41 48

site: www.ecole-qi-gong.be

LE RONFLEUR

La thérapie magnétique

- Facile à utiliser
- Un petit prix
- De grandes prestations
- Une meilleure respiration par le nez
- Déjà plus de 50 points de vente en Flandre



Bénéficiez de l'aide du Ronfleur !

En vente en magasins
bio et diététique

Info : 0470 635 429 ou
info@gezondenwellness.be

DANSER LE YI KING

du 27 au 29/11 et 13/12 2009

«Danser le Yi King nous permet d'incorporer par la Danse, le sens profond de la réponse du Yi King (hexagramme) à notre question existentielle.»

Avec Caroline Dekeyser,
Prof. didacticienne de Biodanza

caroline@transcendance.be
www.transcendance.be



Tél: +32 (0)2 660 95 32
GSM: +32 (0)474 97 67 98



le YI JING

le livre
des mutations

© Montage O.D.

Le Yi Jing propose une «carte du monde» qui tente de rendre compte, à la fois, de la nature et de ses changements, ainsi que des humains et de leurs relations, changeantes elles aussi...

Le *Yi Jing*, également orthographié *Yi King*, prononcé en français «*i ting*», est un manuel chinois dont le titre peut se traduire par «*Livre des mutations*». Son principe est d'examiner les traces potentielles du changement en cours, présent et avenir.

Son élaboration date du début du premier millénaire avant l'ère chrétienne. Il occupe une place fondamentale dans l'histoire de la pensée chinoise et peut être considéré comme un traité unique en son genre, dont la finalité est de décrire les états du monde et leurs évolutions. Il est considéré comme le plus ancien texte chinois.

Le *Yi Jing* est le fruit d'une recherche élaborée, dont les articulations ont imprégné durablement la pensée chinoise. Partant d'une complémentarité entre les principes Yin et Yang [soleil et lune, mâle et femelle, actif et passif, etc...] et subdivisant cette dualité de façon systématique, le *Yi Jing* arrive à une série de 64 états et de toutes les transformations possibles entre eux.

Un ou plusieurs auteur[s] ?

Les hypothèses concernant sa date de rédaction vont du début du VIII^e siècle av. J.-C. au début de l'ère chrétienne. De l'aveu des Chinois contemporains, le sens du livre originel est devenu presque impénétrable, d'où la nécessité des commentaires et interprétations du livre, mais le style semble cohérent de bout en bout, suggérant un rédacteur ou au moins un point de vue unique. Présentant une perspective générale plutôt morale et confucéenne, il offre néanmoins de nettes différences de style et de point de vue, et proviendrait donc de multiples auteurs. Le commentaire *Shiyi*, attribué à Confucius, est assez facile d'accès à un lecteur formé au chinois classique [des traductions existent aussi ^^].

Trigrammes & hexagrammes

On consulte le *Yi Jing* à travers les trigrammes et hexagrammes que l'on tire trait par trait. Les hexagrammes sont des figures basées sur la combinaison de 6 traits, dont chacun peut prendre l'une de ces deux formes : le trait plein [Yang] et le double trait [Yin]. Ces deux formes elles-mêmes se subdivisent en 2 catégories : trait naissant et trait mutant. À chaque hexagramme a été ajouté ultérieurement un commentaire comportant des indications sur la qualité de l'état concerné.

Les 8 trigrammes sont à la base du *Yi Jing*. Ils résultent de la combinaison de 2 trigrammes. C'est une série de 64 hexa-

Rando-atelier désert Tunisien

du 6 au 13 mars 2010

Voyage à cœur ouvert...

Environ 4 heures de marche par jour, parfois en silence.

En début et fin de journée, mouvement, méditation, temps de partage et d'échange, ateliers, musique, chant, convivialité avec les chameliers.

Anne-Cécile Annet vous accompagnera dans ces moments privilégiés, inoubliables ; elle mettra au service du groupe son amour du désert et des univers intérieurs, son expérience d'animatrice de groupe, d'accompagnatrice en psycho-corporel et de formatrice en communication. Son rire et son humanité aussi.

Pour tous ceux qui veulent s'offrir un temps de rencontre avec eux-mêmes, avec d'autres et avec la nature.

... à la rencontre de soi
et des autres



avec Anne-Cécile Annet

Tél. +32(0)81 21 62 43

ou +32 (0)497 022 344

Email : annet.ac@belgacom.net

Renseignements et inscriptions
www.lamiduvent.com

Lille - Grand Palais

Du 27 au 29 novembre 2009

de 10h30 à 19h30

 NaturaBio

Naturez-Vous!

9^{ème}
Salon
du bien-être
au naturel,
de l'habitat sain
et des produits
bio

Exposition construction bois
Séances gratuites de Shiatsu

200 exposants
60 conférences et ateliers
Restauration et vente

Bon de réduction et
programme détaillé sur
www.salon-naturabio.com

 Agenda plus

 BioInfo

 Le Point

 LA VOIX
DU
NORD

 France
bleu
nord

grammes, chacun symbolisant un état et ses transitions possibles.

Consultation du *Yi Jing*

Le *Yi Jing* propose des pistes sur l'état actuel du monde et ses évolutions possibles, jouant le rôle d'un oracle qu'on consulte avant de prendre une décision sur une question difficile. Nous sommes en présence d'un texte ésotérique et pragmatique, d'une rare profondeur philosophique et morale. Si l'on écarte la dimension presque «magique» du texte originel, il reste une recherche poétique et pleine de sagesse, qui ne manque pas d'intérêt. Si l'on préfère interroger sa dimension divinatoire, qui fonctionne alors comme un «jeu à messages», se dessine alors un lien subtil entre un devinant et un deviné, un signifiant et un signifié, à partir d'une projection assez ludique quant à la nature du monde, des énergies et des formes qui le constituent.

Consulter le *Yi Jing* est une pratique singulière qui a traversé les siècles et même les millénaires. Cette étonnante pérennité suggère la permanence des questions, à travers le temps, sans garantir pour autant la validité des réponses. Au contraire, il semble que la variabilité des réponses offre toujours au consultant la possibilité de reformuler sa question, d'en préciser le contour, d'adapter son point de vue au texte, tel qu'il est traduit.

Lecture et compréhension

La structure du texte est à la fois très simple, 8 éléments de base, et assez complexe, 64 variations, avec 6 nuances supplémentaires, traits ou variantes, à l'intérieur de chaque variation. A cette structure, purement formelle, s'ajoute une difficulté supplémentaire, pour les Occidentaux : la langue et l'écriture chinoise, qui comportent, comme toute langue, et toute écriture, des jeux de mots, des doubles sens, des évocations implicites, des similitudes de formes et de sons, qui font la richesse

évocatoire du texte originel, et constituent des obstacles à la compréhension.

En pratique

La méthode la plus populaire pour interroger le *Yi Jing* ne nécessite que 3 pièces de monnaie. On attribue la valeur «2» à pile et la valeur «3» à face [il ne s'agit que d'une convention, l'inverse est tout à fait possible ^^]. Selon que les 3 pièces tombent sur pile ou face, on obtient une somme comprise entre 6 et 9 :

- 6 correspond au Yin mutant ;
- 7 correspond au Yang naissant ;
- 8 correspond au Yin naissant ;
- 9 correspond au Yang mutant.

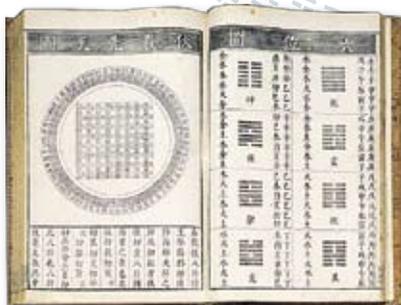
Les traits se notent dans l'ordre, de bas en haut. Au bout de 6 jets, on obtient un hexagramme complet. Il suffit alors de se reporter à la table des hexagrammes pour connaître le nom de l'hexagramme et les conseils de conduite relatifs à la question que l'on avait préalablement pris soin de poser [de préférence par écrit]. La présence éventuelle de traits mutants [jeune Yin ou jeune Yang] définit le caractère divinatoire éventuel de la situation du consultant.

Le *Yi Jing* demeure un document précieux, qui appartient au patrimoine de l'humanité et fait véritablement partie des trésors de la pensée chinoise. Laisser son étonnante justesse nous toucher, c'est s'ouvrir - au-delà du texte originel - à l'intelligence de la Vie elle-même qui guide, en secret, celui qui sait formuler les bonnes questions et, surtout, qui sait entendre les réponses prodiguées...

Olivier Desurmont

Références : «*Yi Jing - Le livre des changements*», C. J.-D. Javary et P. Faure chez Albin Michel, «*Yi King et Fleurs de Bach*» de J. David, *Le Souffle d'Or* & «*ABC du Yi King divinatoire*», A. Gesbert chez Grancher.

- voir la rubrique «*Yi King*» de l'agenda des activités et de l'ANNUAIRE Plus 2009 -



GOKAN

- AROMATHÉRAPIE • PHYTOTHERAPIE
- COSMÉTIQUES & SOINS BIO
- EPICERIE • PAIN & PANIERS BIO

Chez GOKAN vous trouverez également une esthéticienne à votre disposition pour le soin BIO qui vous correspond: soin visage, digitopuncture, épilations, massages, massage aux pierres chaudes, manucure, pédicure, maquillage...

OU NOUS TROUVER ?

Avenue Albert 8 / IHO Bruxelles

☎ 02 346 07 27 🌐 www.gokan.be (vente on-line).

Ouvert du Lundi au Vendredi de 10 à 18h et le Samedi jusqu'à 17h



Géobiologie audits électro-magnétiques

Stéphane Van Wallendael



Expertises en géobiologie, neutralisation des pollutions

- Expertise de maisons, bureaux, magasins, fermes, terrains, etc.

- Détection des perturbations pathogènes liées au sous-sol.

- Détection des nuisances générées par l'installation électrique, les hyperfréquences, (gsm, déct, umts, wi-fi, radars, antennes relais, babyphones, etc.), la radioactivité et le bruit.

Formations

de géobiologues et chromothérapeutes

Conseils en éco-bioconstruction

Kiewitstraat, 121 - B - 3070 Kortenberg

Tél : 00 32 (0)2 759 66 71 - GSM : 00 32 (0)476 64 11 11

e-mail : svwal@skynet.be & vanwallendael@yahoo.fr



D'UN MUR A L'AUTRE

Assortiment complet pour tous travaux de peintures et traitements à l'intérieur et à l'extérieur.



**POUR L'HABITAT
SAIN ET DURABLE !**

AGLAIA PEINTURES NATURELLES

BEECK PEINTURES MINÉRALES

VENTE-CONSEIL Rue E. Berthet 49 1341 Ottignies-LLN Tél. : 010 62 01 64

QI GONG

Cours journaliers
Nombreux stages
Ecole de formation de
professeurs

Life Care Centre
Chaussée de Charleroi 279
1060 Bruxelles

02/649.62.37 & 0476/49.62.94
www.lifecarecentre.be
thesy@lifecarecentre.be



*en collaboration
avec l'Université
de Pékin - Ecole de
Zhang Guangde*





© kristian sekulic - Fotolia.com

L'ALOÈS

panacée ancestrale

**«Plante de l'immortalité» des
prêtres de l'Égypte ancienne,
l'incroyable diversité des
champs d'action de
l'Aloès mérite que
l'on s'y attarde...**

En ces temps «modernes», fortement imprégnés par le stress et les pollutions en tout genres, notre système immunitaire a grandement besoin d'un soutien ciblé et naturel pour remplir sa fonction protectrice. Maladies diverses, médicaments, et tous nos petits «bobos» perturbent le travail enzymatique de notre organisme, ce qui provoque des troubles du métabolisme.

En contribuant à la production d'enzymes, l'Aloès, régulateur biologique de premier ordre, renforce le système immunitaire non spécifique en contribuant à la fabrication d'anticorps, et soutient le métabolisme par son «travail» enzymatique.

Un ancêtre au goût du jour

L'Aloès, appelée «Plante de l'immortalité» par les grands prêtres de l'Égypte ancienne, est connu depuis l'Antiquité dans toutes les régions du monde. Il semblerait que ce soient les Sumériens qui en aient fait les premiers un usage thérapeutique. Les

Egyptiens, les Chinois, les Juifs, les Grecs, les Romains et les Indiens d'Amérique ne sont pas en reste quant à son utilisation ! La médecine ayurvédique, elle, dit que l'Aloès rétablit l'équilibre entre les 3 Doshas [Kapha, Vata et Pitta] et les musulmans en accrochent les feuilles dans l'entrée de leurs maisons parce qu'elles représentent un symbole de bonheur parfait. Les écrits médicaux d'Hippocrate, Aristote, Celsus, Dioscoride, Pline l'Ancien, Galien, Paracelse, vantaient déjà ses vertus, c'est dire...

Il existe plusieurs espèces d'Aloès, mais la plus utilisée est l'Aloe Vera [ou Aloès Vrai]. Appelée Aloe barbadensis ou encore Aloe vulgaris par les scientifiques, l'Aloe Vera, bien qu'originale d'Afrique du Nord, est cultivée partout dans le monde et notamment en Espagne, au Mexique et dans le sud des États-Unis.

Science et tradition

Depuis près de 50 ans, les chercheurs se penchent sur la formule intime de l'Aloe Vera. L'aloïne et ses dérivés sont les principes actifs majeurs de la feuille. Si ces substances ont une action sédative, antibiotique, purgative et analgésique, d'autres composants renforcent cette action bactéricide, fongicide et calmante : les acides aloétique et cinnamique. L'Aloe Vera contient en outre 7 des 8 acides aminés essentiels qui ne peuvent être fabriqués par l'organisme humain et qui lui sont indispensables.

Tous ces éléments se trouvent dans l'Aloès

en quantités minimales, mais dans un rapport équilibré.

Des recherches scientifiques approfondies confirment les connaissances empiriques et l'innocuité de l'Aloès... Citons l'Université de Alcala de Henarez, Madrid, une des plus anciennes universités européennes, qui étudie les différentes enzymes présentes dans le jus d'Aloe Vera et leurs implications dans ses propriétés thérapeutiques. D'autres études ont été publiées pour souligner les avantages de l'Aloès en application externe ou interne par des universités prestigieuses, telles l'University of Texas USA [Medical Branch], la Fujita Health University [Japon], la Ben Gurion University of Negev [Israël], pour ne citer que celles-là.



Il semblerait donc que le médical et la tradition partagent le même avis !

En interne, une panacée !

Non seulement, le jus d'Aloe Vera stimule les défenses immunitaires, mais il est aussi antibiotique, anti-inflammatoire et c'est un cicatrisant puissant. Il aide à éliminer les toxines et à nettoyer les organes encombrés [reins, foie, intestins...]. Il soulage crampes d'estomac et maux gastriques, et, comme l'Aloe Vera augmente la production d'enzymes digestives et rééquilibre la flore intestinale, il a une action bénéfique sur la constipation. Le jus d'Aloe Vera est également conseillé dans

les cas de diabète non-insulinodépendants car il abaisse le taux de glucose.

Attention : ne pas utiliser par voie interne pendant la grossesse, chez les enfants, ou les personnes âgées.

La peau et les cheveux

Le gel d'Aloe Vera concentre la plupart des vitamines qui concernent la peau et les cheveux, et notamment la vitamine A, E et celles du groupe B. Il est riche aussi de tous les sels minéraux indispensables : phosphore, potassium, calcium, chlore, fer, zinc... Bref, l'Aloès, par sa composition, possède des propriétés très intéressantes pour la peau : cicatrisation, régénération cellulaire, hydratation cutanée, anti-inflammatoire, antibiotique.

Ainsi, après des brûlures par exemple, le caractère hydratant de l'Aloès va soulager, tandis que ses quelque 200 composants vont agir en synergie pour cicatriser et réparer la peau. L'Aloès a, en effet, le pouvoir d'accroître de 6 à 8 fois la rapidité de reproduction des cellules de fibroblaste [fabrication du collagène]. C'est pourquoi les cosmétiques à base d'Aloès sont de plus en plus répandus. Ainsi, le gel d'Aloe Vera par voie

externe est conseillé pour : les brûlures, les coups de soleil, les piqûres d'insectes, les coupures, les écorchures, tous types d'irritations de la peau tel l'eczéma, l'acné [bonne nouvelle pour nos ados...], les démangeaisons, les problèmes du cuir chevelu, les mycoses et même les boutons de fièvre ou l'herpès !

Il semblerait donc bien que cette plante, à la vivacité et à la résistance exceptionnelles, enrichit la pharmacie familiale d'une de ces quasi-panacées comme il en existe, finalement, assez peu...

Bien acheter

Bien que la feuille puisse être employée

© Olena Kucherenko - Fotolia.com

SILICIUM G5 DU DR. LOÏC LERIBAUT



Gamme G7



G7 Monodoses

- Silicium Organique, bien-être articulaire et Général.
- Nouvelle génération de silicium buvable, vitalisé, remarquablement pur.
- Os et articulations.
- Boîte de 30 doses de 15 ml, correspondant à une cure d'un mois.
- Sans conservateurs.

Silicium G7 Aloe Bio

- Boutelle de 1000 ml. Jus d'aloé vera frais.
- Issu de l'agriculture biologique.
- Santé et longévité grâce à la puissance de la nature.
- Contient du silicium organique de Loïc Le Ribault.
- Apporte plus de 200 nutriments naturels.

G7 Ligh Legs, jambes légères

Je, soussigné, Loïc Le Ribault certifie que le produit distribué par la société Silicium España est en tout point conforme à une formule "G5" et est diffusé avec mon accord.
Le 3 août 2005, *Le Ribault*



Bon de commande

COORDONNÉES

Prénom: _____
 Nom de famille: _____
 Adresse: _____ Ville: _____
 Code postal: _____ Pays: _____

Téléphone (obligatoire): _____ Courriel (e-mail): _____

PRODUITS	PRIX	Q	MONTANT
SILICIUM G5 BUVABLE 1 LITRE	38,11 €		
LOT PROMOTIONNEL DE 4 LITRES AU PRIX DE 3	114,34 €		
SILICIUM G5 GEL TUBE 150 ML POUR ARTICULATIONS ET PEAU	24,39 €		
LOT PROMOTIONNEL DE 4 TUBES AU PRIX DE 3	73,18 €		
POISSON DE SILICIUM G5 GEL DE 500 ML AVEC DOSEUR, AU PRIX UNITAIRE DE:	58,65 €		
SILICIUM ROSE MÛLSUÉE, CRÈME FLUIDE, NUTRITION CELLULAIRE, 50 ml	33,00 €		
SILICIUM SÉRUM RÉGÉNÉRATEUR + ELIXIR ESSENTIEL, BEBE LIFTING, 50 + 15 ml	55,00 €		
HEMOSIL GEL, SOIN ET HYGIÈNE, HÉMORROÏDES, 100 ml	21,00 €		
SORIASIL, 150 ML, SOIN QUOTIDIEN DE LA PEAU (DESQUAMATIONS, IRRITATIONS)	19,50 €		
G7 SILICIUM ORGANIQUE, 30 MONODOSES, CURE UN MOIS	34,00 €		
SILICIUM G7 ALOË VERA 1000 ML, AGRICULTURE BIOLOGIQUE	32,00 €		
G7 LIGHT LEGS, 200 ML, LÉGÈRETÉ ET CONFORT POUR LES JAMBES SOUVERES	26,00 €		
Les frais d'expédition sont inclus uniquement pour toute commande supérieure à 24,00 €.			
		Sub-total	
		Pour tout montant inférieur veuillez ajouter 8 € de port	
		Pour tous les autres pays et Dorn-tois, contactez-nous	
		Montant total à régler	

MODÈS DE PAIEMENT

1- Virement sur le compte bancaire de Silicium España:
 IBAN ES84 2100 4801 7722 0001 0995 BIC (Swift) CAIXESBXXXX

2- Débitez ma carte: Visa MasterCard American Express

Num. Carte: _____ Date d'expiration (mois/an) _____

3 digicod au dos de la carte _____ Montant _____ €

Nom du détenteur (caractères d'imprimerie) _____

Date et Signature obligatoire _____

Faites parvenir votre Bon de commande à : 1. Fax: +34 985 12 98 21
 2. Silicium España, Apartado de Correos 71; 33450 Piedras Blancas, Asturias, Espagne
 Expédition: Transporteur DHL pour toute commande de moins de 4,5 kg., délai de livraison 1-2 jour ouvrables. UPS pour plus de 4,5 kg. délai 2-3 jours ouvrables.



Omraam Mikhaël Aïvanhov

L'imagination formatrice

« Avant de se lancer dans l'éducation des autres, chacun doit être le pédagogue de ses propres cellules.

L'être humain est comparable à un royaume dont les habitants sont ses propres cellules et dont il est, lui, le roi. Malheureusement, chez la plupart des gens le roi est détrôné: il a été renversé par son peuple qu'il n'a pas su sagement gouverner et éduquer. »

22,50 € TTC
le volume



Ref: C27FR

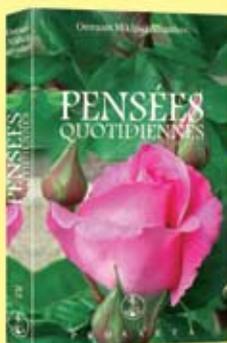
ISBN 978-2-85566-152-0

Ref: C28FR

ISBN 978-2-85566-147-6

ISBN 978-2-85566-133-9

Ref: C29FR



vient de paraître

13,90 € TTC

Un thème de méditation pour chaque jour de l'année 2010

Ref: Q2010FR

ISBN 978-2-85566-981-6

ÉDITIONS PROSVETA

PROSVETA BENELUX

Tél. 00 32 (0)2 461 08 53
prosveta@skynet.be

CHOCOLATS «GRAND CRU»

En tant que chocolatier soucieux de l'environnement et de l'origine des matières premières, *Saveurs & Nature* est en perpétuelle recherche pour réaliser un chocolat d'excellence.

La meilleure qualité s'obtient grâce à l'origine des fèves de cacao. Pour ce grand cru 2009, *Saveurs & Nature* vous propose de découvrir 3 chocolats de pure origine à 70% de cacao minimum, issus de l'agriculture biologique :

- **GRAND CRU TANZANIE** : un chocolat d'une amertume agréable avec une pointe d'acidité, un arôme fruité, souple, au goût de réglisse et de fruits rouges.
- **GRAND CRU REPUBLIQUE DOMINICAINE** : un chocolat noir au corps puissant mariant une note acidulée de cacao grillé, la chaleur de la terre et une touche de champignons.
- **GRAND CRU PEROU** : grand cru de fèves de cacao Criollo. Chocolat très aromatique aux notes d'agrumes. Puissant, sans amertume, fondant, pour les amateurs de chocolats forts .

Ces 3 grands crus se complètent par un subtil assemblage d'une tablette de chocolat noir 70% de cacao minimum, d'une tablette de chocolat noir 85% de cacao minimum et d'une tablette cacao 100% sans sucre.



VAJRA : grossiste en produits Bio
02 731 05 22 - www.vajra.be

entière, c'est le gel incolore - matière active de la plante - se trouvant au coeur des feuilles d'Aloe Vera, qui est le plus utilisé. Soyez attentifs, lors de votre achat, de vérifier la composition et le pourcentage d'Aloe Vera contenu dans la préparation. Pour que le produit soit réellement efficace, il doit contenir au moins 90% de principes actifs. Les critères d'efficacité sont, d'une part, la pureté du produit et, d'autre part, sa méthode de conditionnement et de conservation. Pour conserver les éléments actifs, il est primordial de s'assurer que les feuilles sont ramassées et décortiquées manuellement, et que le jus est obtenu par pression à froid [et non irradié, ni chauffé] sans eau ajoutée. Le + : un produit sans conservateur ni colorant. Le nec plus ultra : bio garanti...

L'Aloe Vera chez soi

Si d'aventure vous passez dans des régions où l'Aloès pousse de manière spontanée [tout le «sud»... France, Italie, Espagne, Portugal...], sachez que l'Aloe Vera y pousse de manière sauvage. Vous pouvez, si vous désirez cultiver un Aloès

chez vous, prélever des pieds de 5 à 10 cm dans des zones non cultivées [bords de chemin, talus, etc...]. La multiplication de l'Aloès se fait par pollinisation, mais il est plus facile et plus rapide de procéder par séparation des plants. Dans les régions moins ensoleillées, l'Aloe Vera se développera moins rapidement, mais il s'acclimate assez vite et supporte la vie en pot. D'ailleurs, n'hésitez pas à en placer à côté de vos appareils électroniques [ordinateurs, télé, etc....] car il régule les champs électromagnétiques. Bien que ce soit un cactus, il a besoin d'eau, mais sans excès, et d'un sol bien drainé, de préférence sablonneux. N'oubliez pas que les plantes vendues dans les «garden center» et autres magasins de plantes sont généralement cultivées à grand renfort de pesticides et engrais chimiques - ce qui rend caduc leurs propriétés thérapeutiques...

Ioanna Del Sol

Références : «Aloe Vera - Remède naturel de légende» d'A. Barcroft & A. Crepy, Ed. Médicis et «L'Aloe vera pour votre santé» de Martina Krcmar chez Dangles.

biOK
be bio

Faites-vous plaisir...
Alliez NATURE et SANTÉ!

Fruits et légumes - Epicerie bio - Pain frais tous les jours -
Vin - Fromage à la découpe - Rayon boucherie -
Cosmétique bio - Aromathérapie - Produits d'entretien
écologiques - Pet food - Littérature bio - ...

THOREMBAIS	WAVRE	CORBAIS NEW
Chée de Charleroi, 31A 1360 Thoremals-St-Trond 081/26.27.35 biokthoremals@live.be	Chée des Collines, 104 1300 Wavre 010/24.80.89 biokwavre@live.be	Grand' Route, 15 1435 Corbais 010/65.16.80 biokcorbais@live.be

Lundi - Samedi
9h30 - 19h
info@biok.be
www.biok.be

Holiste

Parce que l'être humain nous passionne

vitalité

douceur

énergie



Bol d'Air Jacquier®

METHODE RENE JACQUIER

respirez !

Quand l'oxygène vient à manquer...
Le Bol d'Air Jacquier® devient indispensable
pour créer les conditions d'une meilleure
oxygénation et rendre chaque respiration plus
efficace.

www.holiste.com

HOLISTE BELGIQUE

Francine Delvaux

22 rue du Chalet B-4920 Aywaille

Tél : 04 474 21 27 47

Je souhaite recevoir une documentation complète

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Mall

Tél

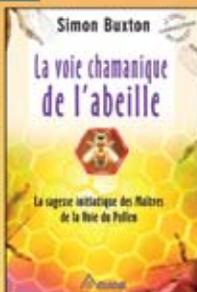
RIANE



2010
Transition
Redéfinir
la dualité

La voie
chamanique
de l'abeille

La sagesse
initiatique
des Maîtres
de la Voie
du Pollen



NEALE DONALD WALSCH

La trilogie
complète
Conversations
avec Dieu

Édition révisée
et textes inédits

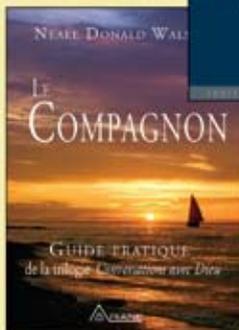
La trilogie complète
Conversations avec Dieu
en six dialogues avec le cosmos



Neale Donald Walsh

comprend les tomes 1, 2 et 3

RIANE



Le Compagnon

Guide pratique
de la trilogie
Conversations
avec Dieu

Diffusion : DG Diffusion

05.61.000.999 • www.dgdiffusion.com



© Ivan Biznelsov - Fotolia.com

Prébiotiques & Probiotiques

*pour cultiver son
jardin intérieur*

*Nous entendons beaucoup parler de prébiotiques et probiotiques sans nécessairement en comprendre la fonction : quelle est la différence entre les deux, quel est leur rôle, où les trouve-t-on ?
Eclaircissement...*

Tout d'abord, il faut savoir que les prébiotiques et les probiotiques sont différents mais complémentaires. Il faut également savoir que, sans être des ingrédients «miracle», ils travaillent de pair pour régénérer notre flore intestinale et ainsi favoriser une bonne santé digestive et un système immunitaire performant.

Les **prébiotiques** - mot qui signifie «avant la vie» - sont des glucides ou des fibres qui arrivent au gros intestin sans être digérés ou absorbés et qui servent de nourriture aux probiotiques. Le prébiotique le plus connu et le plus étudié est l'inuline, une fibre soluble reconnue pour ses effets prébiotiques et hypolipémiants [elle contribue à réduire les taux de cholestérol et de triglycérides sanguins]. L'inuline est présente naturellement dans plusieurs aliments végétaux tels que l'oignon, l'ail, le poireau, le topinambour, les artichauts, les asperges, les bananes et certaines céréales. Comme elle est particulièrement abondante dans la racine de chicorée, c'est généralement de cet ali-

ment qu'on l'extrait pour l'ajouter comme ingrédient aux aliments tels que le pain.

Les **probiotiques** - mot qui signifie «pour la vie» - sont de bonnes bactéries qui ont pour fonction de renforcer le système immunitaire et de rétablir l'équilibre de la flore intestinale en aidant l'intestin à jouer son rôle de barrière de protection contre les bactéries, virus et autres produits toxiques. Concrètement, les probiotiques ont un impact sur la composition de la flore intestinale qui peut être fragilisée par le stress, une alimentation carencée ou la consommation d'antibiotiques. Pour être tout à fait efficaces, les probiotiques doivent être résistants à un pH acide, à la bile et aux enzymes pancréatiques, afin de demeurer intacts et de remplir pleinement leur fonction lors de leur passage dans le tractus gastro-intestinal. En outre, ils doivent être capables d'adhérer correctement à la muqueuse intestinale.

Que sont ces probiotiques ?

Les bactéries productrices d'acide lactique : les *Lactobacilli*, les *Enterococci* et les *Bifidobacteria*. Les premières étant présentes en relativement grande quantité dans les produits laitiers fermentés. On en retrouve également dans certains végétaux tels que les céréales, les artichauts et les poireaux mais aussi dans le germe de blé et la levure de bière vendus sous forme de gélules ou comprimés. La choucroute, le miso, le tempeh ainsi que le yogourt et le kéfir contien-



Quelle relation d'écoute et d'aide face à la diversité du mal-être humain contemporain?

(atelier de 6 soirées)

Normalité et maladie mentale, paix et violence, liberté et assuétudes, sens de la vie et dépression, les âges de la vie.

Namur, rue de Bomel, 154

6 soirées (18h30 à 21h30) des jeudi 07/01, 04/02, 25/03, 01/04, 06/05 et 03/06.

Formateur Héribert Pooth.

Contact : I.H.M.N.

Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelles

Tél. 04 343 52 86

www.ihmnbelgique.be

LA SEULE PERSONNE CAPABLE DE TRANSFORMER VOTRE VIE...

C'EST VOUS ...

ET SEULEMENT VOUS!



Est la trousse à outils qui va vous en donner les moyens !

Prochain séminaire à Bruxelles les 4-5-6 décembre

SELF COACHING... GESTION DU STRESS...

DYNAMIQUE MENTALE POSITIVE

www.lamethodesilva.be

0478 912 122 - 071 87 50 32

www.lesoutilsdumieuxetre.be

BIEN MANGER MALGRÉ SES ALLERGIES ALIMENTAIRES...



www.allergoshop.be

Livraison dans toute la Belgique

OU...

dans notre magasin de Bruxelles, plus de 750 produits sans gluten, sans lactose, sans soja, sans oeuf...

- Pains frais et viennoiseries tous les jours
- Snacks, bière, soupes, pâtes, pizzas, biscuits...
- Tartes salées et sucrées le vendredi et samedi

Ouvert du mardi au samedi de 10 à 13h et de 14 à 18h.



Biscuits et pâtisseries pour vos fêtes de fin d'année !

allergoshop

Avenue Jules de Trooz 13 à 1150 Woluwé-Saint-Pierre. Tél. : 02 771 00 13 Fax : 02 771 07 33

nent également des «bonnes bactéries».

En résumé

Les probiotiques sont des bactéries bénéfiques qui facilitent la fermentation, la digestion et stimulent le système immunitaire.

Les prébiotiques servent de carburant à ces bactéries bénéfiques. Il s'agit de composés alimentaires fermentés par la microflore bactérienne et qui stimulent la croissance et l'activité des bactéries intestinales ayant un impact positif sur la santé.

Les prébiotiques et les probiotiques agissent donc en synergie. Pour profiter pleinement de leurs bienfaits, il est essentiel d'en consommer régulièrement en «cures d'entretien» [un mois], et d'en prendre à chaque fois que la flore intestinale est perturbée [constipation/diarrhée ; antibiotiques...].

Et chez les bébés ?

A la naissance, les intestins sont stériles et donc exempts de flore microbienne. Mais très rapidement, ils sont colonisés par diverses bactéries, pathogènes ou bénéfiques qui finiront par s'équilibrer : la flore intestinale des bébés sera ainsi proche de celle des

adultes dès la période du sevrage atteint. Les probiotiques et prébiotiques peuvent donc aider à la formation de cette flore intestinale. Lors de l'allaitement d'abord, puisque le lait maternel contient une grande variété d'oligosaccharides utiles pour le maintien et le développement d'une flore adéquate. Ensuite en ajout du lait non maternel. Dans ce cas, on privilégiera les espèces de *Lactobacillus* et de *Bifidobacterium* comme probiotiques et les *fructo-oligosaccharides* et *galactooligosaccharides* comme prébiotiques. Ceux-ci peuvent, en effet, participer au renforcement de l'immunité intestinale, protégeant ainsi les nourrissons d'épisodes fébriles et de diarrhées infectieuses.

Consultez bien entendu toujours l'avis de votre médecin, naturopathe ou thérapeute avant de commencer quelle que prise de complément que ce soit.

Ioanna Del Sol

Références : «Nous avons tous besoin de probiotiques et de prébiotiques» de Danièle Festy chez Leduc. S Editions et «Probiotiques et Prebiotiques en alimentation humaine» Collectif chez Dacosta.

Bio-Life
LABORATORY NATURAL PRODUCTS



Les **PROBIOTIQUES be-life**® : Immunité et équilibre du transit intestinal à tout âge



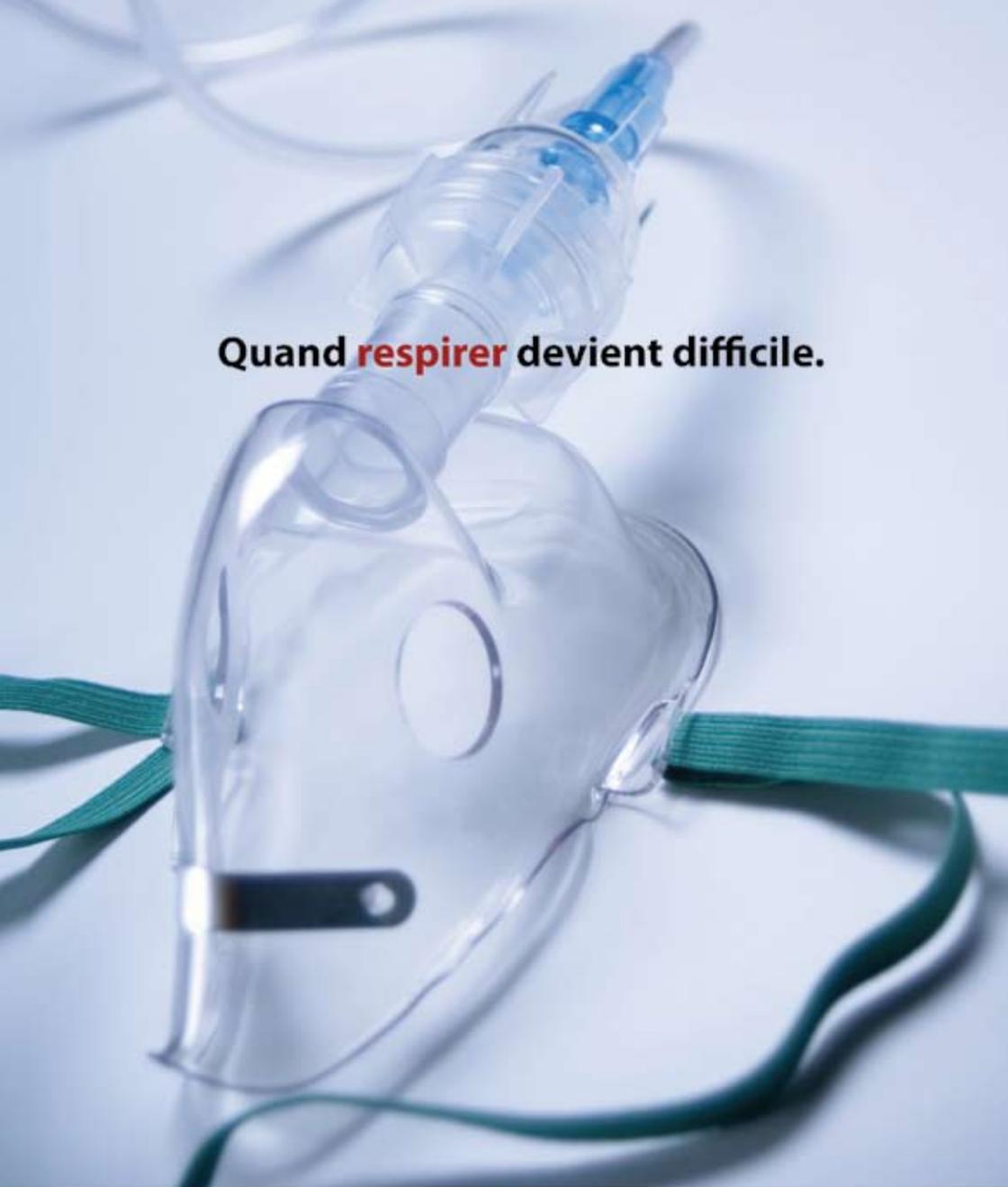
- ◆ Renforce l'**immunité**
- ◆ Régularise le **transit intestinal**
- ◆ Facilite la **digestion** et élimine le **poids excessif**
- ◆ A une influence bénéfique sur la beauté de la **peau**, sur l'**haleine**, ...

DISPONIBLE DANS TOUS LES MAGASINS SPÉCIALISÉS.



Laboratoire Bio-Life® :

Parc Scientifique Créalys | Rue Camille Hubert 33 | 5032 Isnes | BELGIQUE
Tél +32 81 665 000 | Fax +32 81 665 009 | info@biolife.be
www.biolife.be



Quand **respirer** devient difficile.

pulmoPHASE[®]

100%
naturel

sirop + capsules (combinaison conseillée)

Libère les voies respiratoires.

Pulmophase associe efficacement la Propolis brune, la vitamine C et des huiles essentielles chimiquement définies.

L'efficacité de la propolis brune et des huiles essentielles sur la sphère respiratoire a été scientifiquement démontrée.



epi-ar

apitherapy & aromatherapy in synergy

www.api-ar.com



© DPix Center - Fotolia.com

La naturopathie au service des voies respiratoires

L'usage d'antibiotiques dans le cadre d'affections respiratoires a fait l'objet de nombreuses études. Toutes relèvent des dangers de leur surconsommation, ainsi que leur non efficacité dans le traitement des désordres respiratoires. Dans le cas précis de la bronchite aiguë, une étude clinique réalisée en double aveugle a comparé l'usage d'antibiotiques et de placebo sur un échantillon d'une centaine de patients présentant une toux depuis deux semaines. Après deux à trois semaines de traitement, la toux persistait, avec ou sans antibiotiques. La nécessité d'un traitement par antibiotiques dans le cadre d'affections respiratoires courantes est donc remise en question.

Parallèlement, l'intérêt des chercheurs face aux compléments alimentaires s'est développé, notamment vu leur effet sur le maintien de la santé humaine. Le rôle important qu'ils jouent dans la prévention et le traitement des maladies est maintenant largement accepté. Parmi ces produits que l'on peut qualifier de «produits de santé naturels», la propolis et certaines huiles essentielles tiennent un place de choix.

La propolis possède effectivement de nombreuses vertus thérapeutiques. Certains essais cliniques ont pu démontrer que son utilisation par voie interne permet de prévenir et de traiter les infections des voies respiratoires. En effet, en 1989, des chercheurs rapportaient que lors d'un essai mené auprès de 50 sujets, la propolis avait réduit la durée des symptômes du rhume plus rapidement

qu'un placebo. Par ailleurs, un essai avec placebo mené en 2003 auprès de 46 sujets asthmatiques a démontré que la propolis améliorait les fonctions respiratoires chez les sujets traités, tout en réduisant l'inflammation. En 2004, une équipe de recherche mettaient en évidence, grâce à une étude avec placebo menée auprès de 430 personnes, qu'une préparation à base de propolis et de vitamine C avait fortement réduit le nombre et la gravité des infections des voies respiratoires. De plus, des études plus récentes, réalisées en 2006 et 2008, ont pu expliquer les mécanismes biochimiques par lesquels la propolis réduit les risques d'inflammation de la sphère pulmonaire. Les effets bénéfiques de la propolis sur les voies respiratoires sont donc aujourd'hui scientifiquement démontrés.

De même, les huiles essentielles, et notamment celles d'eucalyptus et de romarin, sont aujourd'hui reconnues comme de véritables concentrés des bienfaits de la nature. En effet, leurs propriétés mucolytique et décongestionnante ont largement été étudiées. Elles permettent de dégager les voies respiratoires encombrées, et donc de soulager les personnes atteintes de désordres respiratoires. Un traitement associant huiles essentielles et propolis semble donc être une alternative efficace face aux antibiotiques dans le soutien des voies respiratoires.

Dr Liena Hernández Orizondo
Pharmacist, PhD



BILAN ENERGETIQUE QUANTIQUE



Le PhysioScan® permet de déceler tout déséquilibre énergétique AVANT l'apparition des symptômes, à l'étape où la maladie se prépare sans s'être encore déclarée : le bon moment pour agir.

Le PhysioScan®,
un ré-équilibrage énergétique par méta-résonnance qui ré-informe le corps et stimule ses capacités d'autorégulation.

**pour notre santé,
pour notre mieux-être**



Quanta sprl

Yves-Marie ETIENNE - Tél. : +32 495 61 23 63



Consultations en médecines naturelles

Bilan de santé complet au PHYSIOSCAN

Détermination du degré de stress des organes
Tests de produits naturels ou médicaments
Corrections énergétiques

Prise en charge globale des patients
ALZHEIMER et troubles neurologiques

Direction : Eric Bach - Tél.: 02 520 47 60
Adresse: rue Jakob Smits, 123 - 1070 Bruxelles

Centre agréé A.M.I.T.A. et REFORMED

www.sante-holistique.org



Le PhysioScan est un appareil d'analyse fonctionnelle physiologique permettant à la fois un bilan de santé précis et une ré-information cellulaire. C'est aujourd'hui l'appareil de médecine quantique le plus accompli.

- Trouver les causes profondes des désordres physiologiques
- Aider le corps à s'autoguérir
- Permettre de contrôler les actions thérapeutiques



Nouveau Physioscan 2009:

- Générateur de fréquence intégré au casque
- Boîtier blindé, alimenté par le port USB
- Intègre les modules «émotionnelles, peurs, fleurs de bach nosodes etc...»



physio quanta

Renseignements et formations réservés aux praticiens: physioscan@skynet.be
Représentant (exclusif Belgique) le fabricant: Société PhysioQuanta, 1086 av. A Einstein
34000 MONTPELLIER Tél: 00 33 4 67 65 75 18 www.physioquanta.com

PhysioScan®

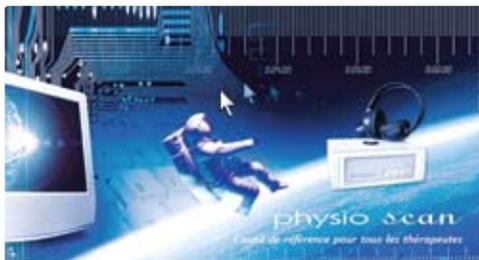
l'outil de référence pour tous les thérapeutes

Présentation :

Le *PhysioScan*® est un décodeur/analyseur objectivant le niveau fonctionnel de chaque organe ou tissu du corps humain. Son fonctionnement est basé sur un biofeedback de l'information cellulaire. Le «*PhysioScan*®» est une remarquable application de la médecine quantitative. En pratique, des «capteurs magnétiques» montés sur un casque d'oreilles enregistrent les distorsions d'un signal produit par un «émetteur de fréquences». Le tout est relié à un ordinateur qui permet de visualiser et de mémoriser les données enregistrées et décodées.

Le *PhysioScan*® : un véritable «Bilan de Santé»

Le *PhysioScan*® analyse, suivant le choix du praticien, le degré de fonctionnement des organes, tissus, et structures cellulaires du corps entier, de sorte que l'on visualise dans quelles zones du corps se trouvent les tensions et qu'elles en sont leurs origines.



Le principe de décodage du *PhysioScan*® :

Chaque organe et chaque cellule émettent un spectre de fréquences spécifiques, lequel est stocké dans une banque de données de l'ordinateur. L'interface du *PhysioScan*® capte le spectre de fréquences de l'organe ou du tissu analysé et le compare aux données enregistrées dans sa mémoire. Par comparaison, il donne l'état de tension des organes ou tissus analysés et indique vers quelle(s) pathologie(s) ou quel terrain se dirige la personne testée. En effet, tout dysfonctionnement physiologique se traduit par une modification fréquentielle des champs électromagnétiques émis par les organes impliqués, et, chaque dysfonctionnement est créé, d'abord, par une perturbation informationnelle.

Un graphique dynamique du *PhysioScan*® pré-

sente également la qualité de l'information échangée entre l'organe (ou le tissu analysé) et son environnement. Cela permet de mieux cerner l'étiologie primitive et les mécanismes liés aux altérations de santé.

Le *PhysioScan*® : un rééquilibrage énergétique

Un organe ou un tissu déséquilibré n'émet plus le spectre de fréquences normal de l'organe «sain». Le *PhysioScan*® offre la possibilité de «ré-informer» les tissus concernés afin de relancer le fonctionnement des zones déficientes. Le *PhysioScan*® émet l'information de la fréquence du tissu sain afin que l'organe puisse se «réaligner par réaction». Cette Méta-Résonance est informative, douce et non contraignante, en

total respect avec l'unicité du corps vivant.

Le *PhysioScan*® : des données fiables, comparables et reproductibles

Les technologies quantitatives sont de plus en plus utilisées dans les cabinets dédiés aux

médecines naturelles et respectueuses de l'être humain dans sa conception holistique. Le *PhysioScan*® est complémentaire aux techniques telles l'homéopathie, l'acupuncture, le système Mora ou l'ostéopathie, entre autres exemples.



PhysioScan®

**Renseignements, formation
réservée aux praticiens :
physioscan@skynet.be**

À contre-courant de la grisaille médiatique, voici une floraison de nouvelles positives issues du monde entier. Et comme notre attention nourrit ce sur quoi elle se pose, en choisissant de regarder le positif, nous alimentons le vent du changement qui souffle à l'orée des consciences... Et ça, c'est déjà une bonne nouvelle !

Inspirante nature

Après avoir vu une photo d'oiseaux sur des fils électriques, le musicien Jarbas Agnelli a établi une correspondance entre leur position et une portée musicale afin de composer une mélodie. Et la magie opère ! L'artiste n'a pas souhaité déposer de copyright, puisque la mélodie n'est pas de sa création mais «vient des oiseaux». Le musicien a ensuite posté sa musique sur un site de partage où elle a rapidement rencontré un vif succès. Cette étonnante musique, illustrée par la photo des oiseaux, peut être écoutée sur www.zigonet.com/musique/jarbas-agnelli-compose-une-melodie-en-s-inspirant-d-oiseaux_art7918.html.

Rock & bénévolat

Une soirée de concert contre 4h de bénévolat. Tel est le «deal» alléchant proposé par le programme *RockCorps*, dans le but de familiariser les jeunes au milieu associatif. A l'origine de cette initiative, la société US *RockCorps* qui a déjà organisé une vingtaine de shows aux USA et en Angleterre depuis sa création en 2003. Le mouvement vient débarquer en France avec un premier concert qui s'est déroulé début octobre au Zénith de Paris.

Infos : www.orangerockcorps.fr

Tour Eiffel... solaire !

Il n'y a pas de petites économies. La dame de fer scintillant d'atours solaires... que peut-on rêver de mieux comme exemple que cette «vitrine» vue par des millions de visiteurs ?! L'idée peut surprendre, mais la société d'exploitation de la tour Eiffel a lancé des études en ce sens. Au coeur du projet : l'installation de panneaux photovoltaïques au premier étage de l'édifice, sur les toits des commerces et de la «promenade» qui l'encerclent. Le projet «Tour Eiffel solaire», déjà bien avancé, devrait voir le jour à l'occasion de la rénovation du premier étage, prévue pour 2011.

[Source : *Terre Sacrée*]

Le «lundi sans viande»

Début de l'été dernier, Paul McCartney a lancé à Londres une campagne visant à faire du lundi un «jour sans viande» afin de lutter contre le changement climatique. Selon les experts des Nations Unies, l'une des principales causes de la destruction de la couche d'ozone, à l'origine du réchauffement de la planète, provient de l'émission des gaz à effet de serre. Le méthane dégagé par le bétail d'élevage serait ainsi responsable de 18% des émissions, soit plus que le secteur des transports.

«S'abstenir de consommer de la viande une fois par semaine représente un changement important que tout le monde pourrait respecter, car c'est au coeur de plusieurs problématiques importantes touchant tout à la fois à la politique, à l'environnement et à la morale», explique McCartney. La campagne, a également été lancée aux Etats-Unis et en Australie.

[Source : www.lexpress.fr]

12% à l'horizon 2020 ?

L'énergie solaire photovoltaïque est prête à devenir une ressource majeure et concurrentielle sur le marché de l'électricité en Europe : c'est la conclusion de l'ambitieuse étude menée par l'*European Photovoltaic Industry Association*. Le rapport «*SET For 2020*» explore les différents scénarios de déploiement possibles. Dans les conditions actuelles, le photovoltaïque fournirait entre 4% et 6% des besoins de l'Europe à l'horizon 2020. Toutefois, si des conditions plus favorables étaient établies par les décideurs et le secteur de l'énergie, l'électricité photovoltaïque pourrait satisfaire jusqu'à 12% de cette demande : une hausse considérable au regard de la part inférieure à 1% constatée aujourd'hui.

[Source : www.enerzine.com]



De la marée... à l'énergie !

Jack Jones, un ingénieur du Jet Propulsion Laboratory (JPL) de la NASA et Yi Chao, un scientifique du JPL ont mis au point un nouveau système d'énergie hydrocinétique sous-marine. Il utilise le mouvement de l'eau pour générer un liquide à haute-pression plutôt que de l'électricité. Ce liquide est ensuite transporté jusqu'au rivage et utilisé pour produire de l'électricité sur la terre ferme. Avec le système de transfert d'énergie hydrocinétique à grande échelle, Jones et Chao proposent que la marée des océans, les courants, les vagues aussi bien que le flux des rivières puissent fournir la source d'énergie pour créer le liquide à haute-pression. Ce dernier pourrait être transporté grâce à des tuyaux flexibles jusqu'à un tuyau plus gros et ensuite jusqu'à une usine hydroélectrique efficace sur le rivage. Ces chercheurs espèrent que cette énergie renouvelable propre, produite à partir du mouvement de l'océan et des rivières, pourra bientôt répondre à une part importante de la demande mondiale en électricité.

[Source : www.notre-planete.info]

Bois austral & CO₂

Contrairement à ce que l'on pensait, les forêts primaires situées dans le sud-est de l'Australie stockent plus de dioxyde de carbone [CO₂] que les forêts tropicales humides de l'Amazonie ! Essentiellement parce qu'elles sont arrivées à une plus grande maturité. Du coup, ces forêts, jusque là considérées comme simple «réserve de bois», deviennent essentielles pour lutter contre le changement climatique, puisqu'elles représentent le puits à CO₂ le plus dense du monde, surpassant largement les forêts tropicales dans leur rôle d'absorbant naturel de gaz à effet de serre. Les forêts australiennes stockeront ainsi quelques 460 millions de tonnes de CO₂ par an pendant les 100 prochaines années, avec 9,3 milliards de tonnes de carbone stockés au total !

[Source : www.actualites-news-environnement.com]

EcoVoiture coopérative

Le futur de la voiture se prépare en ce moment à Londres, sur le modèle des logiciels libres. La modèle s'appelle *Riversimple* et, si des ingénieurs automobiles anglais en sont à l'origine, son perfectionnement sera le fruit d'un travail coopératif aux 4 coins de la planète. Tous les plans sont sur le net. Chacun souhaitant y mettre son grain de sel est le bienvenu ! L'intelligence collective pourrait donc accoucher d'un modèle qu'aucune grande marque n'aurait imaginé. La principale innovation de *Riversimple*, c'est son poids, seulement 350 kg. Résultat : une grosse économie de carburant, d'autant que le véhicule est hybride [hydrogène et électrique]. Cette première voiture «open-source» est disponible en leasing, pour environ 250 euros par mois, carburant compris ! Le système permet ainsi de financer, outre la production de la voiture, la création d'une usine locale de production d'hydrogène. *L'automobile devient-elle [elle aussi] participative ?!*

Infos sur www.riversimple.com

Exempt d'armes nucléaires

Treize ans après son lancement, le *Traité sur la Zone Exempte d'Armes Nucléaires en Afrique* entre enfin en vigueur avec une 28^{ème} ratification, celle du Burundi. Cet événement marquant est le résultat des efforts communs de l'Institut d'Etudes de Sécurité et du *James Martin Center for Nonproliferation Studies*. Le Traité, qui couvre tout le continent africain ainsi que les îles situées aux alentours, garantit qu'aucune arme nucléaire n'est développée, fabriquée, testée ou encore acquise ou installée dans l'un des pays du continent !

Créateur de glaciers

Chewang Norphel, un ingénieur indien de 73 ans, a déjà créé 7 glaciers ! En altitude, le réchauffement climatique provoque une désertification faisant reculer les glaciers de 10 à 70 m par an. Grâce à son expertise et son ingéniosité, Chewang façonne un glacier pour moins de 1.500 euros ! Il construit pour cela des digues de cailloux qui retiennent l'eau que l'hiver transformera en glace. Au printemps, l'eau redescend en irriguant les cultures pour des centaines de familles !

[Source : *Le Point via EnVol ...et vous*]

O.D.



Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda. Aussi, nous vous invitons au discernement.

BRABANT WALLON

«**Le Corps à coeur**» 10/11. 20h. Méthode originale de placement du corps (ancrage) : relaxation, gestion du stress, respiration, souplesse, aisance des mvts, libération de maux chroniques. **Nathalie Parage**, enseignante de la méthode. Rue de Sotriamont, 70. 1400 NIVELLES. Espace Présence Scs. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

Le mystère des femmes éveillées. 10/11. 20h. La voie secrète du corps. Réunion d'information. Rue Verte Voie, 20. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. D'Hainaut Annie. 071 47 36 77.

Stretching. 13/11. 20h. **Jacques Gauthier.** Rue Bois Paris, 16. 1380 LASNE. Atlantide Asbl. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

La psychanalyse corporelle, se réconcilier avec soi et avec sa famille. 17/11. 17h-19h. La psychanalyse corporelle vérifie et complète abondamment ce que les illustres précurseurs de la psyché humaine ont exploré, mais avec une autre pertinence. **Isabelle Barsamian**, kinésithérapeute et psychanalyste corporelle. Librairie Agora. Place Agora. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. . 0495 208 901. ibarsamian@brutele.be

L'auto-hypnose, cette amie bien aimée. 17/11. 20h. Hypnose et autohypnose en fonction des dernières découvertes des Neurosciences. **Daniel Radoux**, médecin. Cortil du Coq Hardy. Verte voie, 20. 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE. Advanced Advice. 086 67 96 06. www.amjcommunication.be

Voir rubrique avant première.

Vajra. journée dégustation. 20/11. 11h-18h. Soupes miso instant algues et tofu Clearspring, pains esséniens Sunnyvale, vacherin OMA. Biosphère. Bd du Centenaire, 8. 1325 DION-VALMONT. 010 24 34 41.

vajra dégustation

Vajra, journée dégustation. 27/11. 10h-17h. Huiles Vigean, lait de riz Probios, chocolat sans lait et chocomare Hervé, tartares d'algues Marineo. Bijvoet. Rue du Piétrain, 5. 1370 JODOIGNE. 010 81 15 25.

«**Chemin de résilience**» 1/12. 20h. Comment négocier sans s'épuiser ni chuter, nos virages de vie et changements majeurs ? Le processus de résilience viendra éclairer notre conscience. **Renaud Vallee**, psychothérapeute Gestalt. Rue de Sotriamont, 70. 1400 NIVELLES. Espace Présence Scs. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

Cycle d'étude sur le Pathwork. 7/12. 19h30-22h30. Chaque 1er lundi du mois. Lecture et étude sur l'une des 258 conférences du Guide du Pathwork. Sujet : «Le désir du bonheur et le désir du malheur.» **Marianne Hubert**, formatrice Pathwork Belgique. Rue de la Gare d'Autre-Eglise, 1. 1367 AUTRE- EGLISE. Le Troisième Pole Asbl. 0477 502 431 - 0477 940 280.

La communication non violente®. 10/12. 20h. Un art du dialogue au service d'un art de vivre ou comment être en relation avec l'autre sans se nier soi et s'affirmer pleinement tout en respectant l'autre. **Anne Van Stappen**, auteur de "Ne marche pas si tu peux danser". Institut des Sacrés coeurs. Av. Beau Séjour, 16a. 1410 WATERLOO. Présence et Action Culturelle-Waterloo. 02 353 08 76-0475 537 520. pac-waterloo@hotmail.com

BRUXELLES

Anthropologie énergétique selon Zébério. 7/11. 14h30-17h. Le processus énergétique de l'incarnation, le début de la gestation, le début de la gestation. **Raymond, Molon.** Centre comm. du Chant d'Oiseau. Av. du Chant d'Oiseau, 40. 1150 Bxl. Coussement Ann. 0479 998 011. ann.coussement@hotmail.com

Mette de l'Ordre dans sa Communication. 10/11. 20h-22h. Pour des relations claires et créatives. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. IMAGINE. Av.Camille Joset 15. 1040 Bxl. Imagine Asbl. 02 736 31 38 - 0497 41 28 08. contact@imagine-aa.org

«**La méthode OKADA pour la promotion du bien-être et de la santé.**» 11/11. 19h. Tous les mercredis. 1 • Thérapie purificatrice Okada 2 • Thérapie par la beauté (florale & thé) 3 • Agriculture & alimentations naturelles. **Christian Ratazzi**, praticien de la thérapie Okada. 1150 Bxl. Moa Belgique. 0476 207 735.

vajra dégustation

Vajra. journée de dégustation. 13/11. 11h-17h. Fruits secs Horizon, chocolat Crunchy Hervé, huiles Vigean, soupe Miso Clearspring, purée de fruits Probios, biscuits Rice&Rice. Gokan. Avenue Albert, 8. 1190 Bxl. . 02 346 07 27.

Le Reiki : pour qui ? pour quoi ? 13/11 ou 27/11. 19h-21h. Une approche du Reiki : bref historique, philosophie, emploi, explications, questions/réponses. **Christiane Beele**, maître enseignant. Rue de l'agriculture, 101. 1030 Bxl. Flocris, Les Chemins Du Bien-Etre. 02 726 61 28. reiki@flocris.be

vajra dégustation

Vajra. journée dégustation. 14/11. 10h-18h. Tartares d'algues Marineo, pulpe de pruneaux Da-

nival, miel toutes fleurs et lavande Montusclat-Pane Azimo Probiotics. Rob. Boulevard de la Woluwe, 28. 1150 Bxl 02 761 01 69.

Réunion gratuite sur les patches bien-être. 16/11. 20h-22h. Venez découvrir l'acupuncture sans aiguilles. **Laurence Legendrand**, aligneuse. Centre Imagine. 1040 Bxl. 0476 476 906.

Ma Cuisine Intérieure. 17/11. 19h. Notre relation à la nourriture parle de nos émotions, de ce que nous vivons. Que signifie l'obsession du poids et des régimes, la boulimie, l'anorexie ? **Michel Gillain**, gestalt-thérapeute. Av. Louise, 505. 1050 Bxl. 0475 312 715. michelgil@skynet.be

La performance. 17/11. 19h45-21h30. Par son vécu de coach sportif, le conférencier nous entretiendra de ce sujet qui lui tient à cœur. **Alain Goudsmedt**. Av. du Pérou. 1000 Bxl. Eca Belgium. 0496 870 000. assistant@europeancoachingassociation.be

Le stress m'épuise, quels sont les signaux du burn out ? 18/11. 19h-21h. Vous vous investissez trop dans votre travail ? Vous avez l'impression que personne ne se rend compte de l'énormité des tâches ? **Nathalie Alsteen**, coach, présidente de l'association européenne de coaching. Salons Coghen. Av. Coghen, 219. 1180 BRUXELLES. Cap2zen. 0475 278 465. nathalie@cap2zen.com

L'auto-hypnose, cette amie bien aimée. 18/11. 20h. Hypnose et autohypnose en fonction des dernières découvertes des Neurosciences. **Daniel Radoux**, médecin. Salle Aniway. Av. Georges Rodenbach, 6. 1030 Bxl. Advanced Advice. 087 67 96 06. Voir rubrique avant première.

Technique Alexander et réactions corporelles de peur. 19/11. 20h30-21h45. La gestion des réactions liées à la peur dépend de la capacité à maintenir une bonne perception de soi au moment de la confrontation à ses réactions habituelles. **Athanas Vettas**, prof. de Technique Alexander. Rue Solleveld, 53. 1200 Bxl. Equilibre-Coordina-

tion-Mouvement Asbl. 02 427 02 69 - 0477 291 053. athvetas@hotmail.com

Le futur de l'argent contributera-t-il à l'évolution ? 19/11. 20h. Des millions de monnaies libres vont apparaître qui permettront à la conscience humaine de se révéler. **Jean-François Noubel**, pionnier de l'intelligence collective, il a créé 'The Transitioner.org'. Rue Kelle, 48. 1200 Bxl. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. Voir rubrique avant première.

Psychomorphologie. 19/11. 19h. Présentation du cours. Les grands principes, les méthodes, projection de photos et cas pratiques. Questions-réponses. **Dominique Molle**, diplômé en psychomorphologie, naturopathe. Rue Thiernesse 23. 1070 Bxl. E.S.H. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

Energétique Traditionnelle Chinoise. 19/11. 19h. Présentation du cours. Les grands principes, les méthodes, des bases à la pratique de l'acupuncture. Questions-réponses. **Dominique Molle**, diplômé en médecine traditionnelle chinoise, praticien d'acupuncture. Rue Thiernesse 23. 1070 Bxl. E.S.H. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

Le nouveau désordre mondial et comment y remédier. 20/11. 19h30-23h30. Les fléaux qui nous accablent sont créés pour nous affaiblir par la peur et nous contrôler. Il faut s'éveiller et retrouver son pouvoir personnel si nous voulons traverser le 3^{ème} millénaire. **Nenki**. Aimer Apprendre. Av. Coghen, 219. 1180 Bxl. nrjlibre@gmail.com. Voir rubrique "avant-première". Réservation à l'adresse mail.

vajra dégustation

Vajra, journée de dégustation. 20/11. 11h-17h. BiscuitsBiosoleil, thé noir «Jardins de Nellyyampathy» Cook, sirop d'agave Hervé, soupe miso instant algues/ tofu Clearspring, l'agasse du Larzac OMA. Manuka. Rue du Fort, 1. 1060 Bxl. 02 544 04 96.

Ancien et mystique Ordre de la

Rose-Croix. 21/11. 14h. **Jean Claude Moureau**. Galerie du Roi, 30. 1000 Bxl. A.m.o.r.c.. 02 344 44 91. www.rose-croix.org

Biodanza en auto-estime et confiance en soi. 21/11. 19h. Renforçons la connexion intime avec ns-même. Contactons nos forces vives, la perception de notre valeur. Dansons avec authenticité notre singularité. **Géraldine Abel**, formatrice et directrice de l'école Biodanza Toulouse. 1200 Bxl. Vivencia Asbl. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

Le rôle d'une Ecole Spirituelle Gnostique. 24/11. 20h. La gnose est la haute connaissance qui incite l'homme à découvrir en lui-même l'étincelle d'Esprit par laquelle il peut se tourner vers l'Absolu. Comment agit une Ecole Gnostique pour réintégrer en soi la Conscience divine ? New Hotel. Bd Charlemagne, 25. 1000 Bxl. Lectorium Rosicrucianum Asbl. 0475 467 134.

La psychanalyse corporelle, se réconcilier avec soi et sa famille. 25/11. 20h. La psychanalyse corporelle vérifie et complète abondamment ce que les illustres précurseurs de la psyché humaine ont exploré, mais avec une autre pertinence. **Isabelle Barsamian**, kinésithérapeute et psychanalyse corporelle. Flowerenergy Labo Technifood. Rue au Bois, 252. 1150 Bxl. 010 41 91 21. ibarsamian@brutele.be

Croisières-Séminaire «A la rencontre des Baleines et Dauphins, à la rencontre de soi-même» 26/11. 20h-21h30. Diverses destinations 2010. Partage sur expériences vécues lors de voyages précédents. Temps de retour à soi et de respect de notre Terre-Mère. 1060 Bxl. Dolphin Reviv'L. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

Biomimétisme : l'intelligence du vivant. 26/11. 20h. Un voyage d'où émerge un autre rapport à toutes ces espèces qui nous entourent, mélange d'humilité et d'émerveillement. Pour mieux nous reconnecter ? **Gauthier Chapelle**, ingénieur agronome et dr en biologie. Les Sources. Rue Kelle 48. 1200 Bxl. Tetra.

02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. Voir rubrique avant première.

Les huit piliers du self-leadership. 27/11. 19h-22h. Comment changer le monde par la prise en main individuelle ? Les clés pour dépasser les obstacles qui freinent l'atteinte de nos objectifs. **Brigitte André**, auteur, conférencière et coach. Maison de la Paix. Rue Van Elewijck, 35. 1050 Bxl. Nouvelles Alternatives. 0479 305 752. contact@nouvelles-alternatives.be

vajra dégustation

Vajra. Journée dégustation. 27/11. 11h-17h. Huiles Vigeon, fromages OMA, biscuits sans gluten Rice&Rice, purées de fruits Probios, chocolats Saveurs et Nature, pains esséniens Sunnyvale. Séquoia. Rue de l'Église, 101. 1150 Bxl. 02 771 68 38.

Le Centre Rosocha fête ses 5 ans. 27 au 29/11. 3 jours, 3 salles, 6 spectacles en création (danse, 2 théâtres, cirque, 2 concerts), 3 ateliers pour enfants, 3 expos, 1 bar. Rue Brialmont 7. 1210 Bxl. Centre Rosocha. 0486 299 105. www.rosocha.be

Le phénomène Bruno Gröning. 29/11. 13h-18h. Film documentaire : "Sur les traces du guérisseur miraculeux". Entrée libre. Réservation souhaitée. Sleepwell Youth Hostel. Salle Shuman. Rue du Damier, 23. 1000 Bxl. Cercle Des Amis De Bruno Groning. 02 374 71 36. www.bruno-groening-film.org

Construire la confiance en soi. 30/11. 20h-22h. Se respecter et s'affirmer. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Av. Camille Joset 15. 1040 Bxl. Imagine Asbl. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org

Soirée de Respiration Cellulaire. 30/11. 20h-22h30. Apprendre à respirer en conscience. Inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie ; expirer et lâcher-prise. **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. Av. de l'Aiglon 53. 1180 Bxl. Conscience Au Quotidien. 0476 799 409. conscienceauquotidien.com

Les 5 blessures, une approche au service du développement personnel. 1/12. 19h-21h. Cette approche vous invite à découvrir pourquoi certaines relations sont plus faciles et d'autres difficiles, mieux vous connaître et mieux vous accepter. **Nathalie Alsteen**, coach diplômée ETC. Salons Coghen. Av. Coghen 219. 1180 Bxl. Cap2zen. 0475 278 465. nathalie@cap2zen.com

Pourquoi méditer et comment. 4/12. 20h. Créer des outils pour ne plus être l'acteur de notre chaos mental, mais le spectateur attentif certes, mais détaché. **Marc De Smedt**, éditeur et journaliste. Les Sources. Rue Kelle 48. 1200 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Aide aux enfants et méharée à Chinguetti. 4/12. 19h-22h30. Présentation du voyage en mars 2010. Après avoir aidé les enfants de l'ONG, nous recevrons en retour l'énergie du Désert. Un voyage pas comme les autres qui transforme profondément! **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. Av. de l'Aiglon 53. 1180 UCCLE. Conscience Au Quotidien. 0476 799 409. desert@conscienceauquotidien.com

Introduction à l'approche biodynamique. 4/12. 19h-21h. Thérapie psychocorporelle créée par Gerda Boyesen, la biodynamie est avant tout un art de vivre. Présentation de l'atelier qui démarrera en janvier. **Nadine Rodilla**, thérapeute biodynamique. Av. Jef Lambeaux 34. 1060 Bxl. La Voie Créatrice. 02 544 09 70. lavoiecreaterice@scarlet.be

Being present. 7/12. 20h. Réunions d'introduction le 1er lundi du mois. «Rappelle-toi toi-même toujours et partout». Gurdjeff. **Gurdjeff-Ouspensky Centre.** 1150 BRUXELLES. Fellowship Of Friends. 0476 302 641.

Introduction à l'énergie EMF. 7/12. 20h-22h30. Soirée d'introduction au chemin d'évolution et d'harmonisation électromagnétique de l'EMF Balancing Technique et à ses 13 phases de calibrage. **Eva Van Den Broeck**,

enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. Av. du Domaine, 145/ 3. 1190 Bxl. The Bridge Of Singing Light. 02 344 76 00. eva.michael@skynet.be

L'évangile selon Thomas à la lumière de la pensée hébraïque. 10/12. 20h. Présentation, verset par verset, de toutes les surprises, toutes les illuminations de ce texte à la lumière de ses racines hébraïques. **Frank Lalou**, auteur et calligraphe. Les Sources. Rue Kelle 48. 1200 BRUXELLES. Tetra. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

HAINAUT

La psychanalyse corporelle, un regard sur le couple. 11/11. 20h15-22h30. Et si le couple était un laboratoire pour expérimenter une réalisation de soi ? Et si il nous donnait l'élan de concrétiser nos rêves ? **Catherine Berte**, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Centre laïque Enghien. 43, rue d'Herinnes. 7850 EDINGEN. 068 57 02 11. catherineberte@swing.be

"Ne marche pas si tu peux danser" 12/11. 20h. Conférence-débat. **Anne Van Stappen**, dr en médecine, formatrice CNV, auteur. Centre Temps Choisi. Place Jules Destrée. 6060 GILLY. Cunic Asbl. 071 65 48 30 - 071 65 48 53.

L'auto-hypnose, cette amie bien aimée. 15/11. 17h10-18h30. Hypnose et autohypnose en fonction des dernières découvertes des Neurosciences. **Daniel Radoux**, médecin. Salon du bien-être et de la voyance. Rue Monceau fontaine, 42. 6031 MONCEAU-SUR-SAMBRE. Advanced Advice. 087 67 96 06. Voir rubrique avant première.

La danse : outil d'éveil à la connaissance de soi et au bien-être. 7/12. 20h-21h30. En nous libérant de nos tensions, le mouvement nous invite à nous réapproprier notre corps dans le «lâcher prise». **Spiro Dhimoiia**, danseur, chorégraphe et pédagogue. Rue de l'Athénée, 24. 6000 CHARLEROI. L'Hêtre d'Or. 071 43 55 53 - 0498 57 64

90. hetredor@skynet.be

LIÈGE

Sophro-harmonie. 10/11. 19h30. Info + séance gratuite de sophrologie pour se détendre, gérer son stress, positif, acquérir une harmonie physique et mentale. **Patricia Fialho Faldista**, sophrologue diplômée de l'AES. Rue Bodson, 54. 4030 GRIVEGNÉE. A La Découverte De Soi. 0476 791 861.

L'alignement énergétique, or vert. 12/11. 20h-22h30. Le Chaman thérapeute est connecté avec l'énergie d'amour. La captation des émotions et croyances en déséquilibre rendent possible une transformation. **Carlos Henrique Alves Corréa**, chamane, thérapeute et professeur d'alignement énergétique. Ancienne bibliothèque de Heusy. Rue maison communale, 4. 4800 VERVIERS. Espace Equilibre. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

Le Feng shui des affaires. 13/11. 19h. Faites fructifier vos affaires grâce au feng shui. **Nadia Mahy**, praticienne diplômée. Créasol. Rue des Steppes, 20. 4000 GLAIN. Yoga Derviche. 0498 063 775. mahy_nad@hotmail.com

L'auto-hypnose, cette amie bien aimée. 13/11. 20h. Hypnose et autohypnose en fonction des dernières découvertes des Neurosciences. **Daniel Radoux**, médecin. Salle R. Christophe. Abbaye de Malmédy. 4960 MALMEDY. Advanced Advice. 087 67 96 06. Voir rubrique avant première.

vajra dégustation

Vajra. journée dégustation. 13/11. Biscuits Biosoleil, purée d'amande blanche et sirop d'agave Hervé, Amour rouge d'Antoine et brie de Bavière OMA, thé Marrakech Herbière de France. Le pont. Rue J. Potier 11. 4140 SPRIMONT. 04 382 35 01.

Osthéopathie bioénergétique cellulaire. 16/11. 20h. Libérer le péricarde est le lieu de rencontre privilégié entre

le corps et l'âme, le gardien de notre divinité. **Montserrat Gascon**, créatrice de la méthode. La Convi. Rue de Werghifosse, 22. 4630 SOUMAGNE. Heuse Evelyn. 04 377 52 44. Voir rubrique avant première.

Le compte à rebours a-t-il commencé ? 19/11. 20h. Longtemps, l'humanité a vécu en pensant qu'elle avait tout son temps, que le progrès n'en finirait pas de transformer le monde à notre avantage. Cette époque est révolue. **Albert Jacquard**, auteur, conférencier. Palais des Congrès. 4000 LIÈGE. Unite Scoute De Soumagne. 0900 00 600. www.fnac.be Voir rubrique avant première.

La maladie, une occasion de s'interroger sur le sens de l'existence. 26/11. 20h15. **Thierry Janssen**, docteur en médecine, thérapeute et écrivain. Palais des Congrès de Liège. 4000 LIÈGE. Les Grandes Conférences Liegeoises Asbl. 04 221 92 21-04 341 34 13. www.gclg.be

NAMUR

Le coaching pour tous. 12/11. 19h-21h. Comment passer de nos rêves à la réalisation concrète de nos objectifs après les avoir déterminés. **Anne et Christian**. L'Eclaircie. 5300 ANDENNE. 085 84 44 84 - 0477 947 087. leclaircie@leclaircie.be. Sur réservation.

Le sens caché des mots, pour éclairer autrement notre destinée. 12/11. 20h-22h. A la recherche des résonances inconscientes des sons qui forment nos mots et nos maux. La démarche du Dr Dufour appliquée à nos noms et prénoms. **Patrice Gilly**, journaliste au Ligeur. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. La Maison De L'Ecologie. 081 22 76 47.

La quantique en pratique. 14/11. 8h30-18h. Congrès ouvert à tous : kinésologues, ARCistes, ostéopathes, énergéticiens... Occasion d'établir des ponts entre nous et d'acquérir un outil pratique **Philippe Bobola, Jean - Marc Van Breus, Jean-Michel Spanoghe**, confé-

renciers. Site Arsenal. Rue Bruno, 11. 5000 NAMUR. Fédération Belge de Kinésiologie. 02 387 10 39. fbk@mapee.be - www.kinesiologie-belgium.org

L'intelligence du stress. 18/11. 20h15-22h15. Les neurosciences pour comprendre et modifier les comportements. Une nouvelle approche de l'être humain au service de la qualité de vie. **Chantal Vander Vorst**, directrice de l'Institute of NeuroCognitivism, formatrice et coach. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. Maison De L'Ecologie. 081 22 76 47. contact@maison-necologie.be

La graphothérapie. 19/11. 19h-21h. Comment passer des difficultés d'écrire et/ou de comportement au plaisir d'apprendre ; par la libération du geste et du potentiel inné. **Anne et Christian**. L'Eclaircie. 5300 ANDENNE. 085 84 44 84 - 0477 947 087. leclaircie@leclaircie.be. Sur réservation.

Le coaching énergétique, pourquoi faire ? 19/11. 20h-22h. Mon énergie va dans tous les sens. Quelles sont les pertes et gains d'énergie ? En prendre conscience (besoins, obstacles) et puis choisir. **Bart Indestege**, licencié en kinésithérapie, maître praticien en psycho-énergie. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. Maison De L'Ecologie. 081 22 76 47. contact@maison-necologie.be

Les gestes démasqués. 26/11. Que croire entre les gestes et la parole ? Comment décrypter ce langage non verbal ? Adéquation de l'un et l'autre ou lapsus révélateur ? **Anne et Christian**. L'Eclaircie. 5300 ANDENNE. 085 84 44 84 - 0477 947 087. leclaircie@leclaircie.be. Sur réservation.

La symbolique des lettres hébraïques. 26/11. 19h-22h. Ces lettres parlent de nous, de nos projets, nos unions, nos séparations. Elles deviennent de vraies balises pour orienter nos vies... **Frank Lalou**, calligraphe et auteur. Rue Basse Marcelle, 26. 5000 NAMUR. Maison de L'Ecologie. 081 22 76 47. contact@maisonnecologie.be

Homme & Femme. 3/12. 19h-

21h. Comment s'entendre dans le respect de nos différences si riches. **Anne et Christian.** L'Éclaircie. 5300 ANDENNE. 085 84 44 84 - 0477 947 087. leclaircie@leclaircie.be. Sur réservation.

Les aliments industrialisés, gage de santé ? 9/12. 20h-22h30. Avec l'industrialisation de la production alimentaire, notre modèle alimentaire est devenu aberrant. Quid de notre environnement et de notre santé ? **Paul Lannoye**, député européen honoraire, **Marcel Roberfroid**, professeur émérite UCL, **Daniel Cauchy**, cuisinier et formateur en éducation à l'environnement. Aula Maior des FUNDP. Rue Grafé, 1. 5000 NAMUR. Maison de L'Écologie. 081 22 76 47. contact@maison-ecologie.be

LUXEMBOURG (Prov.)

Epanouir tout notre être, entièrement. 4/12. Les joies et les difficultés à intégrer et à épanouir tous les aspects de notre

personnalité, de notre âme... **François De Kock, Bénédicte Pinard.** Ferme de Gérardnouve. Gérardnouve, 1. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

BRABANT FLAMAND

Biovoix confiance en soi. 10/11. 20h-21h. Musicothérapie active par la voix : ateliers et formation travail de la voix, respiration, chant harmonique, expression émotionnelle, relaxation, créativité. **Roberto Liradelfo**, formateur coach. Willem atstraat, 4a. 1560 HOEILAART. Creacom Asbl. 0472 838 880 - 02 657 77 88.

Qu'est-ce que la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®? 30/11. 20h-22h. Présentation de cette approche thérapeutique globale agissant sur les mémoires cellulaires en unissant le travail verbal et le ressenti corporel. **Joëlle Thirionet**, créatrice de la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®. Welriekendreef 45. 3090 OVERIJSE. Centre

Ressourcements Asbl. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Voix, marche consciente et rêves. 30/11. 19h-21h. Soirée de présentation du stage qui se déroulera dans le désert marocain du 13/2 au 20/2/10. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements. Welriekendreef 45. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

FRANCE

Dédicace et promotion du livre «le jumeau perdu». 13 au 14/11. 13h-17h. Séance de dédicace du livre et mini-conférence sur le thème du jumeau perdu. **Marie-Eve Mespouille, Irène Pauletich**, psychologue et auteur, éditrice. Salon du livre au Touquet. Palais de l'Europe F-62520 LE TOUQUET. 081 58 86 39. me.mespouille@skynet.be

Les éditions Un monde différent vous proposent... Des mégasuccès pour votre croissance personnelle et professionnelle

La Synchronisation des ondes cérébrales – Ilchi Lee

Retrouvez le rythme d'une vie saine et heureuse

Ce livre vous apprendra à mieux comprendre le pouvoir que recèle votre cerveau tout en vous aidant à stimuler la faculté de guérison de votre corps.

■ 978-2-89225-691-8 • 192 pages • 15 €

Augmentez votre intelligence financière

– Robert T. Kiyosaki

Faites plus avec votre argent

Dans un monde caractérisé par des turbulences financières, votre QI financier est maintenant plus précieux que l'or.

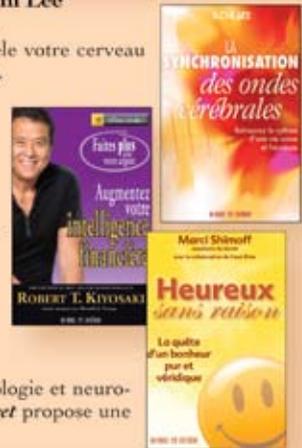
■ 978-2-89225-674-1 • 288 pages • 20 €

Heureux sans raison – Marci Shimoff

La quête d'un bonheur pur et véridique

Basée sur des recherches des plus grands spécialistes de la psychologie et neurophysiologie, la spécialiste transformationnelle et coauteure du *Secret* propose une approche innovatrice du bonheur.

■ 978-2-89225-671-0 • 384 pages • 22 €



Disponibles en librairie ou via la maison d'édition • Distribués par Interforum editis
Catalogue gratuit sur simple demande : Editions Un monde différent • 8, rue d'Irlande,
68310, Wittelsheim, France • Tél.: 03-89-513-140 • Fax: 03-89-579-218
www.unmondedifferent.com ou www.libreentreprise.com • info@libreentreprise.com

Les activités de l'agenda vont du 10 du mois de parution au 9 du mois suivant.

La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans l'agenda.

Aussi, nous vous invitons au discernement.

Accessoires & Produits du Mieux-Etre

[S][Bw] Soins de beauté au naturel. 3/12. 9h-16h30. Quels produits naturels utiliser pour prendre soin du visage et du corps ? Quels soins apporter aux problèmes de la peau ? **Hilda Vaelen**, naturopathe Cenatho Paris. Asbl L'Olivier. 1470 BAISY-THY. 067 77 32 90. smeets.c@skynet.be

Accompagnement à la Naissance

[R][Bx] Yoga pour futures mères. 11/11. 18h-19h. Les mercredis. Pour toutes celles désirant vivre en pleine conscience ces moments si bouleversants que sont les 9 mois de la grossesse. **Nadine Ninane**, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamah Asbl. 1180 UCCLE. 0475 223 569.

[R][Bx] Concerts Bébé du Monde. 22/11. 16h-18h. Bébé du Monde est un événement convivial et apaisant dédié aux femmes enceintes et à leur entourage. La musique offre détente et harmonie. **Maïstra Asbl**. Salle Dublin. 1050 BRUXELLES. 0477 918 309. maïstra_asbl@yahoo.fr. www.afromedia.be

Acupuncture

[F][Bx] Cours d'énergétique chinoise. 5 au 6/12. 9h-17h30. 1er niveau du cours d'énergétique Tradit. Chinoise : les grands principes énergétiques, étude approfondie des éléments, pratique, digipuncture. 75 h. **Dominique Molle**, diplômé de médecine traditionnelle chinoise, praticien d'acupuncture. Ecole

de Santé Holistique. 1070 BXL. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

Alimentation et thérapie

[R][Bx] Soirées de thérapie en groupe. 12 et 26/11 et 3/12. 19h30-21h30. Comment trouver la paix dans notre «Cuisine Intérieure»? Notre ventre a des choses à nous dire...en le muselant d'un régime, pourrions-nous le contrôler ? **Michel Gillain**. Ma Cuisine Intérieure. 1050 BRUXELLES. 0475 312 715. michelgil@skynet.be

[S][Bx] Boulimie: marathon thérapeutique mensuel. 20 au 21/11. Vendredi de 16h30 à 20h00, samedi de 10h30 à 16h30. Relation à soi, relation à la nourriture. Travail thérapeutique pluridisciplinaire en groupe. **Véronique Filippi**, psychothérapeute humaniste. 1170 BRUXELLES. 02 662 11 51.

[S][Bx] Atelier pratique avec la nourriture. 21 au 22/11. 9h-17h30. Cuisiner, associer, décorer, célébrer, goûter, apprendre à écouter son corps, le nourrir avec ce qui est bon pour lui ...dans le plaisir et la liberté. **Michel Gillain**. Ma Cuisine Intérieure. 1050 BRUXELLES (XELLES). 0475 / 31 27 15.

Alimentation Naturelle

[S][Bw] La germination des graines ou l'apprentissage du vivant. 27/11. 9h30-16h. Germination des céréales, oléagineux, légumineuses, graines de légumes, aromates. Introduction au quotidien. **Karine Hoffmann**. Asbl L'Olivier. 1470 BAISY-THY. 067 77 32 90. smeets.c@skynet.be

Anges

[S][Lg] Cercle des Anges. 4/12. 19h. Vous avez des questions ? Des choix difficiles à faire? Le cercle vous permettra d'obtenir des réponses à vos questions ! Les Anges veillent... **Fanou Renier**, coach-thérapeute, animatrice-formatrice. 4000 LIÈGE.

04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

Approche de l'Alignement

[S][Bx] Les besoins de l'enfant. 21 au 22/11 et du 12 au 13/12. 10h-18h. Du potentiel à la réalisation. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org

[S][Bx] Écouter, comprendre, accepter. 26 au 29/11. 10h-18h. A la rencontre de l'autre. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org

[S][Bx] Intuition et lâcher-prise. 3 au 6/12. 10h-18h. Prendre des décisions justes et suivre le flux. **Pierre Catelin**, créateur de l'Approche de l'Alignement. Imagine Asbl. 1040 BRUXELLES. 02 736 31 38 - 0497 412 808. contact@imagine-aa.org

Aromathérapie

[S][Bf] Les huiles essentielles. 28 au 29/11. 9h30-16h30. Comment utiliser ce cadeau de la nature ? Les huiles essentielles sont puissantes et subtiles. Une approche à la fois rigoureuse et holistique accessible à tous. **Evelyne Verhulsel**, aromathérapeute et naturopathe. 1970 WEZEMBEEK-OPPEM. 0485 126 301.

[S][Bx] Quantiques, Contes et Tarot. 28 au 29/11. 9h-16h30. Les huiles essentielles psycho-émotionnelles avec les archétypes des contes et du tarot. **Fabienne De Vestel**. Clos de la Butte. 1160 Bxl. 02 673 41 22 - 0473 372 836. fabiange@skynet.be - www.fabiange.be

[F][Bx] Aromathérapie. 29/11. 9h30-18h. Etude approfondie des huiles essentielles : biochimie, propriétés, caractérogénie, indications et précautions, exercices pratiques. 8 journées, 60h. **Claude Pipitone**, naturopathe

(Nice). Ecole de Santé Holistique. 1070 Blx. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

02 762 57 29 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

Art et Développement Personnel

[S][Bx] **Mandala-Ecriture.** 19h-21h30. Tous les mardis. De l'autre côté du miroir, nous entrons dans un monde inconnu, les choses s'animent et nous racontent des histoires. Dessin/écriture. Cycle de 5 ateliers. **Edith Saint-Mard**, artiste. Au Coeur de Soi. 1040 BRUXELLES. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

[S][Bx] **Comment développer son intuition et sa créativité ?** Du 14 au 15/11 et du 5 au 6/12. 10h-17h. Venez vous amuser par le biais de la sophrologie, la PNL, l'aquarelle et les cartes de Couleur Energie. Cela vous permettra de développer et de tester votre intuition et votre créativité. **Fernande Leplang-Donnay**, sophrothérapeute, master en PNL et artiste. 1200 BRUXELLES. 02 770 75 93. fernande_leplang@hotmail.com

[S][Lg] **Développement artistique - créativité - multi techniques picturales.** 15/11. 10h-16h. Développer votre projet d'art personnel par un accompagnement individualisé dans des expérimentations techniques et théorico-pratiques. **Angélique Pickman**, pédagogue et thérapeute en art et **Pascal Poulet**, percussionniste. L'Art Naissance. 4100 SERAING. 0497 375 229.

[S][Lg] **Mandala et sophrologie.** 23/11. 19h30. Par la sophrologie, recentrage, relaxation, visualisation afin de développer sa créativité et réaliser un mandala. **Patricia Fialho Fadista**, sophrologue diplômée de l'AES. A la Découverte De Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861.

[S][Bx] **Le dessin transformateur.** 26 et 30/11. 13h-16h. D'un gribouillage, nous évoluerons vers une création spontanée qui pourra nous révéler nos blocages mais aussi nos ressources & des pistes de solutions. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 1200 BRUXELLES.

Art et Thérapie

[S][Bw] **Week end de Ressourcement « Art de Soi »** 27 au 29/11. Lors de ce week-end, nous apprenons à créer les couleurs ; à exprimer nos émotions, notre « soi » sur la toile ; à exprimer notre réalité, avec Joie ! **Claudette Deliot**, artiste peintre, coach, artthérapeute **Charles De Radigues**, coach, thérapeute, animateur randonnée de Ressourcement. Terres au Souffle De Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216. info@geode.be

Arts Martiaux

[S][Bw] **Stage d'harmonisation corporelle.** 15/11. 10h-16h. Pour dames. Respiration, souffle, détente et harmonie des énergies par le mouvement, la voix et le massage. **Nadia Piersotte**. 1340 OTTIGNIES. 010 41 78 86. budobel@gmail.com

[S][Bw] **Les Féeries martiales.** 18/11. 19h-21h. Dès 12 ans. Initiation pour jeunes gens en vue de créer le spectacle d'art martial et de danses "Les féeries martiales 2010". Intensité, expression, poésie, mouvements. **Nadia Piersotte**. 1340 OTTIGNIES. 010 41 78 86. budobel@gmail.com

Astrologie

[S][Bx] **Déterminer le tempérament hippocratique ?** 12/11. 19h-22h. Comment déterminer le tempérament hippocratique inné et son évolution au fil de la vie, tout en le différenciant. **Rhea**, astrologue. Anna'S Academy. Op Weule. 1200 Bxl. 0487 841 345. annasacademy@freeworld.be

[S][Bw] **Cours pour débutants.** 15/11. 10h-16h. Prenez le train en marche pour la grande aventure de la connaissance de soi. Venez nous rejoindre. **Rhea**, astrologue enseignante. Anna'S Academy. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0487 841 345. annasacademy@freeworld.be

[S][Bx] **Transformation personnelle et collective - Les planètes transpersonnelles et l'Âge axial.** 28/11. 10h-18h. Comment les planètes transpersonnelles et l'Âge axial peuvent nous inspirer à être co-créateur de notre destin. **Christine Gonze**, fondatrice de l'Ecole d'Astrologie Archétypale de Bruxelles. TETRA. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02-771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

Ayurvéda

[S][Na] **Massages ayurvédiques et soins corporels.** 12 au 15/11. Formation aux soins et fabrication de produits spécifiques. Ces soins n'ont pas uniquement pour but la beauté. Ils purifient et équilibrent l'organisme. **Catherine Delforge**, formatrice et praticienne en Ayurvéda, herboriste. Curcuma Asbl. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0479 787 418. info@curcuma.be

[F][Bw] **Massage Ayurvédique Abhyanga.** 14 au 15/11. Initiation. S'initier, pratiquer pas à pas un massage indien complet purifiant à l'huile suivant l'Ayurvéda. Rythme, succession des séquences. **John Marchand**, formateur en ayurvéda, massage et santé. Curcuma Asbl. Salle paroissiale de Baulers. 1400 BAULERS. 0479 787 418. info@curcuma.be

[F][Bx] **Massage ayurvédique.** 14 au 15/11. (en 3 WE). Module 3 - Sera suivi de 2 we "points marma". Concepts de base en ayurvéda, abhyanga, massage purifiant en profondeur, massage de la tête tel qu'il se pratique en Inde, techniques de visualisation et yoga, contrôle du souffle, l'art du toucher.... **Isabelle Van Wallendael**, formatrice et praticienne en ayurvéda. 1180 BRUXELLES. 0497 318 171. www.ayurveda-chikitsa.be

[S][Na] **Cuisine Ayurvédique indienne & végétarienne.** 21 au 22/11. Utilisation et fonction des épices pour un menu. Apprendre la cuisine ayurvédique équilibrée grâce à des formules culinaires simples. Equilibre des protéines, acides gras, vitamines, théorie/pratique. **Catherine**



"Slurps"
L'Art du Bonheur

RESTAURANT
SHOP BIO - COURS DE CUISINE

Végétarienne, Holistique, Initiatique Ayurvédique
Notre cuisine est non violente et non nuisante à l'égard de tous les êtres vivants, pour l'harmonie émotionnelle, la paix mentale, l'élévation spirituelle, cette délicieuse cuisine inventive et raffinée.....
puise dans les traditions culinaires médiévales et indo-européennes, inspirée de l'Ayurveda une infinité d'épices, de fleurs et d'herbes sauvages pour sublimer les sens ,au-delà des goûts et des habitudes culinaires . découvrez le bonheur gustatif .

*PS. Attention cette expérience peut changer votre vie : pour toujours
www.slurps.be
Rue Dautzenberg n°7 Bxl 1050
Réservations : Tel 02.647 47 38 - Gsm 0477 927 411

Delforge, formatrice et praticienne en ayurvéda. Curcuma Asbl. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0479 787 418. info@curcuma.be

[S][FI] Numérologie védique. 28 au 29/11. Comprendre les influences subtiles du cosmos par nos nombres. Le mystère de qui nous sommes et comment nous nous rapportons aux autres et au monde. **John Marchand**, formateur en Ayurvéda. Curcuma Asbl. La ferme aux épices. 9280 LEBBEKE. 0479 787 418. info@curcuma.be

[S][Bw] Cure de soins Ayurvédiques. 4 au 6/12. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix : pendant un week-end ou une demi-journée. **Thérapeutes d'Atlantide.** Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

Bio-énergie

[S][Lg] Ostéopathie bioénergétique cellulaire. 24 au 29/11. Libérer le péricarde qui est le lieu de rencontre privilégié entre le corps et l'âme, le gardien de notre divinité. **Monserat Gascon**, créatrice de la méthode. Evelyn Heuse. Salle l'Île Blanche. 4800 VERVIERS. 0497 865 296 ou 081 65 73 30. Voir rubrique "avant première"

Biodanza

[S][Na] La joie de vivre. 10/11.

19h-21h15. Cours ouvert pour personnes ayant une expérience régulière de la Biodanza. **Pascal Cambier**, facilitateur de Biodanza. Maison De L'Écologie. Ecole des Pauvres. 5000 NAMUR. 081 22 76 47 - 0484 727 535. contact@maisonecologie.be

[R][Bx] Les mardis de Biodanza à Jette. 10/11 et 17/11. 20h-22h. Vivre sa vie rempli de vie. Pour Biodanseur avancés ou ayant quelques mois de pratique en cours hebdo ou stage. **Philippe Lenaif**, dir. Ecole Biodanza SRT Soignies. Centre 77 Asbl. 1020 BRUXELLES. 067 33 60 85. info@coregane.org

[R][Bw] Biodanza. 11/11. 20h15. Les Mercredis. Etre...Enfin Tout Simplement Bien... Cours débutants pour tous y compris les personnes moins valides. **Kevin Bathe**, facilitateur. 1340 OTTIGNIES. 0496 278 798.

[R][Bw] Biodanza. 12/11. 19h45. Tous les jeudis. Reconnecter sa joie de vivre, sa créativité, le plaisir de danser. **Patrick Geuns**, professeur de biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 1460 ITTRE. 0485 410 703.

[R][Bx] Biodanza®, cours intermédiaire. 12 au 26/11. 20h-22h30. Les jeudis. Un groupe en devenir, un groupe en recherche, un groupe qui peut s'ouvrir aux nouvelles personnes tous les premiers jeudis du mois. Danser, danser... **Denis Orloff**, facilitateur diplômé. Salle Ré-

sonances. 1060 BRUXELLES. 02/468 59 74. denis.orloff@biodanza.be

[R][Bx] Eveiller et assumer ses désirs. 12/11, 19/11, 26/11 et 3/12. 0h. Les jeudis. Dans un groupe accueillant, nous contactons nos désirs, renforçons notre identité et trouvons la force de réalisation pour une vie plus épanouissante. **Géraldine Abel**, formatrice et directrice de l'école Biodanza Toulouse. Vivencia Asbl. 1180 BRUXELLES. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Bx] Biodanza - Uccle. 12/11, 19/11, 26/11, 3/12. 20h-22h. Jeudis soirs : danser pour plus de vie, de joie, d'alignement, de créativité. Déployer sa nature profonde et rencontrer l'autre à partir de sa plénitude. **Caroline Dekeyser**, prof. didacticienne Biodanza SRT. Transcendance-Biodanza. 1180 BRUXELLES. 047 4976 798. caroline@transcendance.be

[R][Bx] Biodanza - Ixelles. 13/11, 20/11, 4/12. Les vendredis soirs : par la danse, entrer en contact intense avec soi-même, les autres et l'Univers, s'épanouir dans la joie. Pour débutant - intermédiaire. **Caroline Dekeyser**, prof. didacticienne biodanza SRT. Transcendance-Biodanza. Dojo du Brochet. 1050 BRUXELLES. 0474 976 798. caroline@transcendance.be

[R][Ha] Biodanza. 16/11.

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fi]** Flandres **[Et]** Etranger

19h45-22h15. Cours hebdomadaire les Lundis. Plaisir de danser, joie de vivre, bien-être, créativité, mettre plus de vie dans sa vie. Inscription indispensable.

Patrick Geuns, Myriam Veys, professeurs de Biodanza. Corps et Vie Danse Asbl. 7800 ATH. 0485 410 703.

[R][Bx] Biodanza®, cours d'initiation. 16/11. 20h-22h30. Les lundis. Venez participer à la gestation exaltante d'un nouveau cours. Créer un nid à partir duquel chaque participant pourra créer sa propre vie. Maintenant. **Denis Orloff**, facilitateur diplômé. Productions Associées Asbl. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 468 59 74. denis.orloff@biodanza.be

[R][Bx] Biodanza en journée. 13h30-15h15. Les lundis. Sentez plus de plaisir dans la vie, mettez en lumière votre identité, vivez plus affectivement, évadez-vous sur des rythmes variés : accessible à tous. **Géraldine Abel**, formatrice et directrice de l'école Biodanza Toulouse. Vivencia Asbl. 1050 BRUXELLES. 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

[R][Ha] Les lundis de la biodanza® en Hainaut. 16/11, 23/11, 30/11 et 7/12. 20h-22h. Plus de joie de vivre avec danses, rythmes du monde entier et mouvements spontanés pour potentialiser ce qu'il y a de meilleur en nous. Bienvenue... **Framboise Godart**, messagère de joie. Domaine De La Carrauterie. 6470 SAUTIN. 0495 525 345. dansermavie@yahoo.fr

[F][Ha] Méthodologie V : dynamique de groupe. 20 au 22/11. 20h-18h. Formation de facilitateur de Biodanza. **Philippe Lenaif**, dir école Biodanza Soignies. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org

[S][Bx] Biodanza & Yi King (I Ching). 27 au 29/11. 18h. Danser le Yi King pour incorporer par la danse le sens profond de la réponse personnelle du Yi King (l'hexagramme) à nos questions existentielles. **Caroline Dekeyser**, prof. didacticienne Biodanza SRT. Transcendance-Biodanza.

La Bergerie, Fraternités du Bon Pasteur. 1150 BRUXELLES. 0474 976 798. caroline@transcendance.be

[S][Na] Le projet minotaure. 4 au 6/12. Aspect thérapeutique de la Biodanza : mouvement profond libérateur, de la peur à l'auto-réalisation. Processus d'intégration organique et vivencielle. **Géraldine Abel**, formatrice et directrice de l'école Biodanza Toulouse et **Guillaume Husson**, formateur et directeur de l'école de Biodanza Toulouse. Vivencia Asbl. 5380 FORVILLE (près Eghezée). 0495 350 405. vivencia@vivremieux.org

Chamanisme

[S][Bf] Roue de Tambour-Médecine et soins chamaniques. 13/11. 20h-21h30. Une soirée par mois. Ouverture de la roue avec deux tambours sacrés de la tradition Otomi du Mexique. **Thierry Vanbelle**, initié dans la tradition. 1630 LINKEBEEK. 0472 247 007. brannwynn@skynet.be

[S][Lux] Voyages chamaniques. 19/11 ou 1/12. Travail énergétique effectué pour vous dans un contexte de groupe : guérison, activation, dévoilements... **François De Kock**. Ferme de Gérardnouve. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net

[S][Ha] Cercle thérapeutique et chamanique. 19/11. 19h-22h. Rituel de partage et cercle de guérison pour la transformation individuelle. Libération des blocages émotionnels. **Marie Verhulst**, thérapeute initié à la transe médiumnique. Centre 77 Asbl. 7060 SOIGNIES. 067 33 60 85. info@centre77.org

[S][Bf] Nouvelle formation au travail chamanique 2009-2010. 27/11 au 1/12. Initiation, transmission. **Héma'A Drolma**, chaman. De Schutter Ann. Centre Koningsteen. 1880 KAPELLE-OP-DEN-BOS. 0494 252 193. infohema@yahoo.fr - www.mieux-etre.org

[S][Na] Chamanisme. 27 au 29/11. Séminaire de base. (Foun-

dation for Shamanic Studies). **Ulla Straessle**, enseignante FSS. Marc Vandenheede. Domaine de Mozet. 5340 MOZET. 0474 748 408. sambar@scarlet.be

[S][Bw] Chamanisme dans la vie quotidienne et professionnelle. 5 au 6/12. 9h30-18h30. Ce stage s'adresse à ceux qui sont engagés dans une pratique chamanique régulière et qui désirent intégrer le chamanisme dans leur vie personnelle. **Gertrude Croe**, praticienne chamanique, formée par Claude et Noëlle Poncet. Tetra. Centre Surya. 1410 WATERLOO. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Chant & Voix

[R][Bx] Groupe de pratique de sons sacrés et mantras. 24/11 ou 25/11. Les mardis de 20h à 21h30 ou les mercredis de 10h à 11h30. Le son est vibrations et ces vibrations ont de multiples vertus. Elles détendent les muscles et favorisent l'ancrage. **Chantal Boffa**, thérapeute. Arpsicor Asbl. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29. chantalboffa@yahoo.fr

[S][Bx] Polyphonia Mundi. 13/11 et 27/11. 10h30-12h. Atelier ensemble vocal bi-mensuel. Voyage dans l'expérimentation du chant spontané et à travers les chants du monde. **Jacques Delvaux**. Arpsicor Asbl. 1150 BRUXELLES. 02 772 54 29.

[R][Bx] Atelier découverte de chant. 14/11 au 22/12. Cycle de 10 cours. Pour débutants. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, se libérer et acquérir une plus grande confiance en soi. **Françoise Akis**, chanteuse, comédienne. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622.

[S][Bx] Travailler sa voix. 14 au 15/11. Un week-end qui fournira à chaque participant des éléments de base pour développer son potentiel vocal, selon l'approche du Roy Hart Théâtre. **Nadine Rodilla, Joseph Clark**. La Voie Creatrice. 1060 BRUXELLES. 02 544 09 70. lavoiecreatrice@scarlet.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fi] Flandres [Et] Etranger

[S][Bx] **Chant libre, mantras et tai chi chuan.** 15/11. 10h-17h. Pratique du chant libre et du chant de mantras en parallèle avec le travail d'ancrage, détente et circulation d'énergie du Tai Chi. **Chantal Boffa, Carlos Lemos.** Arpsicor Asbl. La maison de la solidarité. 1050 BRUXELLES. 02 772 54 29. arpsicor@gmail.com

[S][Bx] **Stage de chant.** 21 au 22/11. 11h-17h. Pour débutants. Le plaisir de découvrir sa voix, la développer, chanter avec le corps, se libérer et acquérir une plus grande confiance en soi. **Françoise Akis,** chanteuse, comédienne. La maison du bonheur. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622.

[S][Bf] **Biovoix Confiance en soi.** 22/11. 10h-18h. Musicothérapie active par la voix. Ateliers et formation travail de la voix, chant, communication, expression. **Roberto Liradelfo,** thérapeute. Creacom Asbl. 1560 HOEILAART. 02 657 77 88.

[S][Bw] **Atelier de chant.** 5/12. 10h-13h. Exploration de son potentiel vocal, de son souffle, de son corps en tant qu'instrument. Chant traditionnel et sacré. **Christine Préaux,** chanteuse. 1460 ITTRE. 067 49 31 67. info@preaux.be

Citoyenneté responsable

[S][Na] **Réveiller le rêveur, changer le rêve.** 15/11. 9h30-18h. Atelier interactif de «The pachamama Alliance». Faire face aux crises et participer à l'éclosion d'une nouvelle façon de vivre, de penser, d'être en harmonie avec le monde, les

autres et nous-mêmes. **Michel Simonis, Geneviève Huon.** Maison De L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Coaching

[S][Na] **Coaching énergétique.** 30/11. 14h-17h. Le coaching énergétique ou l'art de se voir dans son intégralité. Concepts théoriques, faire le bilan. Présentation de cas concrets. Exercices. **Bart Indestege,** licencié en kinésithérapie, maître praticien en psycho-énergie. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S][Na] **Obtenir confiance en soi et atteindre ses objectifs.** 5 au 6/12. 9h-20h. Reléguer définitivement au placard les «je ne vaudrais pas grand-chose», «je ne me sens pas capable de...», «je ne serai pas à la hauteur!». Changer sa vie. **Michel Villacorta,** maître-praticien certifié en PNL, praticien certifié en hypnose éricksonienne, hypnothérapeute. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Communication avec les animaux

[S][Bx] **Communication intuitive avec les animaux.** 1/12. 9h-17h30. Atelier pratique visant à se connecter davantage aux animaux, afin d'en comprendre davantage les besoins mais aussi les messages. D'après la Méthode Silva. **Christine Denis,** formatrice certifiée. Alpha et Omega Asbl. 1160 Bxl. 0478

912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

[S][Ha] **Apprendre à se relaxer et mieux communiquer avec son animal dans la détente mutuelle.** 4 au 6/12. 9h30-17h30. Découverte du massage bien-être canin-félin, relaxation afin d'être à l'écoute et de mieux communiquer dans un plus grand respect de son compagnon. **Françoise Janssens,** énergéticienne humains et animaux, sophrologue. L'Art Canin. New Start - Village de vacances canines. 6511 STRÉE. 071 50 13 00. artcanin51@hotmail.com - www.lartcanin.com

Constellations

[R][Lg] **Constellations Familiales et systémiques.** 14/11. 13h-19h. Groupe de constellations F&S. 1X/mois le samedi après-midi. Venez guérir vos racines, cessez de porter ce qui ne vous appartient pas. Une Vie Autrement Asbl. Salle Les coquelicots. 4280 POUCKET (HANNUT). 0478 240 033 - 019 514946 (Me je ve).

[S][Ha] **Constellations & Dynamiques familiales intégratives.** 15/11. 10h-18h. Se libérer de son lourd bagage familial avec toutes les valises transgénérationnelles indésirables : maladies, mal-être, couple, travail, pertes.. **Anne De Vreught.** Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'ÉVÊQUE. 0477 537 197. anne.de.vreught@skynet.be

[S][Bw] **La danse des sens. Journée de retrouvailles et de célébrations de la femme.** 20 au 22/11. A partir du vendredi soir. Constellations systémiques





Après «REVELATIONS SUR LA VIE DE JESUS»
Le NOUVEAU livre de Danielle MEUNIER (médiuM)
«LE MYSTERE DES PLUS ANCIENNES CIVILISATIONS ET LEUR IMPACT A PARTIR DE L'ANNEE 2012»
 En vente chez votre librairie à la Fnac, Club et à l'Officine rue de Livourne 125 à 1050 Bruxelles
Tél 02 640 86 53 / Editions AdA - www.daniellemeunier.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

et autres approches autour de la magie du désir et de la créativité. Femmes uniquement. **Hélène Huberty**. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0477 373 252.

[S][Ha] Constellations familiales. 22/11. 10h-17h30. Réparer nos blessures, nous libérer de toute situation répétitive, de notre destin familial, de nos blocages, notre mal de vivre, dénouer nos difficultés émotionnelles, relationnelles, découvrir notre place, apaiser nos souffrances. **Francine Paquet**. 6280 LOVERVAL. 071 47 22 34 - 0474 34 64 82.

[S][Na] «Connexions»-groupe continu. 23/11, 7/12, 4/1 et 18/1. 19h-21h30. Cycle de 4 séances. Applications de la méthode des CF autour de 4 thèmes principaux, en suivant les besoins et questions de chacun. **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. 5100 DAVE. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S][Na] «Devenir une bonne mère pour soi-même». 27 (19h) au 29/11(18h). S'ouvrir aux énergies maternelles et prendre soin de soi. Constellations familiales, danses, massages et Aqua-Release® en piscine chauffée à 35°. **Patricia Lambotte**, constellatrice certifiée. 5100 DAVE. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S][Bx] Constellations familiales et de systèmes (selon B. Hellinger). 28/11. 9h30-18h. Reprendre sa juste place dans la famille et se tourner, enfin libre, vers sa propre vie avec la force de ses ancêtres derrière soi. **Odette Janssens**, psychologue et thérapeute et **Madeleine Mignolet**, formatrice en gestion RH et thérapeute, constellatrices certifiées, La Pierre D'Angle. 1200 BRUXELLES. 02 762 42 32 - 010 45 98 56.

[S][Lux] Atelier de Constellation Familiale et Universelle. 28 au 29/11. 8h45-18h45. Atelier de Constellation Familiale et Universelle selon la convergence de technologies intérieures (intégration de techniques de coaching, PNL, techniques

psycho-corporelles, hypnose, communication ericksonienne, psychobiologie, psychogénéalogie). **Mâjed Chambah**, dr. en sciences, coach, hypnothérapeute, constellateur. Innertech, Institut de Technologie Intérieure. Archéoscope Godefroid de Bouillon. 6830 BOUILLON. 0484 907 123. coaching@innertech.be

[S][Bf] Constellations familiales énergétiques. 28 au 29/11. 10h-18h. Défaire les emprises familiales inconscientes et reconstruire sa vie propre par un travail shamanique et énergétique. **Majid Ouztit**, animateur de constellations énergétiques. Creacom Asbl. 1560 HOEILAART. 02 657 77 88. biovoix@gmail.com

[S][Lg] Constellations systémiques en organisation. 30/11. 13h-17h. Basées sur le même principe que les constellations familiales, elles s'adressent aux problématiques professionnelles ou organisationnelles. Dans le cadre de l'entreprise quelle que soit sa taille ou son activité professionnelle. **Sonia Piret**, formatrice et coach. Winb2b. 4670 BLÉGNY. 04 387 70 91 - 0486 707 496. sonia.piret@winb2b.be - www.constellationsystemique.be

[S][Bw] Samedi du ressourcement «Constellations familiales» 5/12. 9h30-17h30. Les CF amènent chaque participant à puiser au fond de son être de puissantes forces de guérison pour restaurer son tissu relationnel. **Charles De Radigues**, thérapeute, coach, animateur constellations familiales. Terres au Souffle de Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216. info@geode.be

[S][Na] Constellations familiales et systémiques. 5/12. 13h-18h. Adieu les problèmes. Travail en groupe ponctuel des nœuds systémiques, familiaux, des blocages, ou tout autre problème existentiel. **Marie-Eve Mespouille**, psychologue, psychothérapeute, constellatrice B.Hellinger, 2004. Centre d'accompagnement. 5000 NAMUR. 081 58 86 39. me.mespouille@skynet.be

Conte & Ecriture

[S][J] Conte, conteur et société. 21 au 22/11 et 29/11. 9h30-17h. Un temps pour conter, s'écouter les uns les autres, et partager la saveur du conte, le goût de raconter... **Stéphane Van Hoecke**, romaniste, animateur d'ateliers d'écriture et conteur. Ligue de l'Enseignement et de l'Education Permanente. 1000 BRUXELLES. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be

[R][Lg] Plaisir d'écrire. 24/11 et 4/12. Atelier d'écriture créative. **Marie Dewez**. Les pépites. 4020 LIÈGE. 0495 152 305.

Cosmétiques Naturels

[S][Bw] Créer votre propre cosmétique naturel. 16/11. 19h30-21h30 et le 7/12 de 15h à 17h. Atelier de confection. Confectionnez, personnaliser et emporter votre produit fini. **Nastassia Donners**. Kalao. 1300 WAVRE. 0476 078 022. kalao@live.be

[S][Lux] Votre beauté au naturel. 1/12. 9h-16h30. Apprendre à rayonner sa beauté intérieure avec les cosmétiques naturels pour les soins quotidiens, + un soin visage adapté à votre type de peau. **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatoque. Terre intérieure. 6940 BARVAUX-SUR-OURTHE. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

Cures et jeûnes



Couleurs et Chromothérapie

[F][Bf] Chromothérapie. 7/11. Formation de chromothéra-

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[F]** Flandres **[Et]** Etranger

peutes en 5 modules d'un jour répartis sur l'année. La mise en pratique de l'enseignement est possible dès le premier module. **Stéphane Van Wallendael**, maître de stage. Espace De Géobio-Énergétique. La Chênaie. 3070 KORTENBERG. 02 759 66 71 - 0476 64 11 11. svwal@skynet.be

Danse

[R][Bw] "Mon corps, ma tête, mes racines" 10/11. 20h-22h. Tous les mardis. Cours hebdomadaire pour se reconnecter avec soi-même, corps et âme. Exploration des richesses et accents, connus, enfouis... **An Goedertier**, thérapeute corporelle. Bodymind® Movement. Centre Carpediem. 1325 CORROY-LE-GRAND. 0485 917 872.

[S][Bw] Danse martiale. 11/11. 12ans, ados, jeunes gens. Mouvements d'arts et d'expression sur base des arts martiaux traditionnels, sensation, création et spectacles. **Nadia Piersotte**, professeur, chorégraphe. La Belette. 1300 LIMAL. 010 41 78 86. budobel@gmail.com - www.e-monsite.com/la-belette

[R][Ha] Pour le plaisir de danser spontanément. 16/11, 23/11, 30/11 et 7/12. 20h-22h. Danser seul, à 2 ou en groupe sur des rythmes et musiques du monde entier avec des mouvements spontanés pour le plaisir de danser. Bienvenue à tous... **Framboise Godart**, professeur de Biodanza ®. Domaine De La Carrauterie. 6470 SAUTIN. 0495 525 345. dansermavie@yahoo.fr

[R][Na] «Ah bon danse» 18/11, 25/11, 2/12 et 9/12. 19h30-21h30. Chaque mercredi. Habiter son corps, suivre l'énergie, se déployer, à l'aide d'explorations variées et de mouvements en cercle. Ouvert à tous. **Patricia Lambotte**. 5100 WÉPION. 081 22 93 69 - 0496 308 145. info@consteldanse.be

[S][Bx] Danse sensible. 20 au 22/11. La Danse Sensible propose de ralentir sa vie à travers l'expérience consciente de nos corps en mouvement ; réaliser

au profond de soi la naissance d'un mouvement vital. **Claude Coldy**, danseur et chorégraphe, créateur de la danse sensible. Tetra. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[R][Bx] Danse spontanée sur musiques live - Nocturnes. 21/11, 28/11 et 5/12. 20h-22h. Libérez corps, cœur et esprit en suivant votre propre énergie en mouvement. Musique, chants et percussions joués en live. Ouvert à tous sans pré requis. **Fabrice George**, danseur, musicien, initié aux pratiques d'éveil par le mouvement. L'Espace Tribal. Studio danse «Le chien perdu». 1190 BRUXELLES. 0497 906 539. sessions.tribales@yahoo.fr

[S][Bx] Danse Nomade. 21 au 22/11. 13h30-18h30. Danse privilégiant qualité du mouvement et énergie. Approche douce et profonde. Danse de libération, guérissante, expression de votre être profond. **Ohanna**. Terre Essentielle Asbl. La Roseraie. 1180 IXELLES. 0485 203 392. terre.essentielle@gmail.com

[S][Bx] DansEnergieES. 21/11. 20h. Se sentir connecté à soi dans le mouvement par des musiques superbes, dynamiques et douces. Prendre plaisir à danser ensemble. **François Mullenders**. Terre Essentielle Asbl. Salle Dublin. 1050 IXELLES. 0485 203 392. terre.essentielle@gmail.com

[S][Bx] Danses traditionnelles, danses de couple. 21 au 22/11. 13h-18h. Atelier (pour adultes) dédié aux danses de couples : valse, mazurka, polka, scottish... **Nele Lavachery**, formatrice spécialisée dans l'animation de stage de danses traditionnelles pour enfants et adultes. Ligue de l'Enseignement et de l'Éducation Permanente. Maison de la Solidarité. 1050 BRUXELLES. 02 511 25 87.

[S][Na] Oser Danser. 22/11. 19h30-22h30. Musiques sur un Animal-Totem : La Loutre. Liberté de l'amour sans jalousie, qualités féminines, douceur, rêve... **Danou, François**. Terre Essentielle Asbl. Ferme de Vévy Wéron. 5100 WÉPION. 0485

203 392. terre.essentielle@gmail.com

[S][Bx] Le Centre Rosocha fête ses 5 ans. 28/11 ou 29/11. «L'envol», la troisième création de **Céline Wobmann**, chorégraphe diplômée, avec sa Compagnie Mouvance, composée de 7 danseuses (dont 3 enfants de 8 à 12 ans). Centre Rosocha. 1210 BRUXELLES 0486 299 105. www.rosocha.be.

[S][Bx] Au coeur de la danse. 6/12. 10h30-17h. Se relier à soi, à l'autre, à la vie à travers la danse et la respiration conscientes. Danser notre force et notre vulnérabilité. **Edith Saint-Mard**, artiste et accompagnatrice épauvement de l'être. Salle Dublin. 1050 BRUXELLES. 02 733 03 40. edithsm@skynet.be

Dessin & Peinture

[S][Bx] Dessiner ... et pourquoi pas oser s'y mettre ? 12/11, 19/11 et 26/11. 10h-12h30. Trait, vision, sensibilité. Dessin d'observation, d'imagination, perspective, composition , fusain, crayons, pastels. Décontraction et non jugement. **Marie-Rose Delsaux**, artiste et art-thérapeute. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd1@skynet.be

[S][Bx] S'élaner dans la peinture. 13/11, 20/11 et 27/11. 10h-13h. Aborder ou développer des techniques variées, pour oser plus de liberté tout en étant soutenu dans son propre cheminement et ses recherches. **Marie-Rose Delsaux**, artiste, art-thérapeute. 1200 BRUXELLES. 02 762 57 29. mrd1@skynet.be

[S][Bx] Comprendre les couleurs. 28/11. 10h-12h. La couleur verte : origine, composition, fabrication, son rôle et sa place dans la peinture. Visite-conférence. **Marie-Rose Delsaux**. 1200 BRUXELLES. 02 7625729 - 0475 600 614. mrd1@skynet.be

Développement Personnel

[S][Lux] Plus qu'une relation. 13 au 15/11, du 29 au 31/11 et du 16 au 18/4. Cycle de 3 week-ends (le couple, le trio, nos attitudes personnelles) étalés sur

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger



J.L. Ganèshe

CHOIX UNIQUE À BRUXELLES
de MINÉRAUX pour lithothérapie, décoration, Bijoux, fils de pierres naturelles à monter

vente de pierres
au poids



120 élixirs
de minéraux



NOUVEAU
BOLS EN
CRISTAL
liens vibratoires
entre quartz & sons
thérapeutiques !



LAMPES DE SEL
DE POLOGNE

Pendules - 70 encens en
grains. Bâton d'encens
Tibétain, Ayurvédique,
Japonais et Indien...



Instruments
tibétains

CHANDELLES
AURICULAIRES

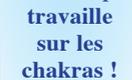
1 paire : 6,75 €
(3p/17,70 € - 12 p/63 €)



Pierres plates faites mains
plus de 100 différentes !



facilité
d'emploi
pour mettre
dans la poche
application en
litho-thérapie
travaille
sur les
chakras !



Prix spécial pour revendeur !

Chaussée St-Pierre, 157
1040 Etterbeek
00 32 (0)2 734 98 46

Mar. au Sam. de 12 à 18h30
• Fermé de Lundi •
PAS DE BANCONTACT

jlganeshe_jlmmineraux@hotmail.com

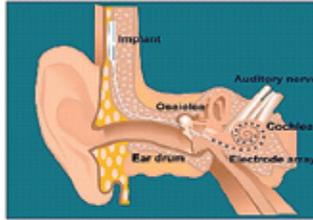
ACOUPHENES

SYNDROME DE MENIERE

TINNITUS

Ces bruits parasites qui vous rendent la vie impossible et dont vous n'osez pas parler !! De très nombreuses causes peuvent provoquer ces bruits parasites, plusieurs problèmes s'additionnent et les déclenchent. Les Tinnitus se cachent au fond d'un labyrinthe. Une enquête précise, digne de Sherlock Holmes, peut donner la solution pour chacun !!

Osez en parler, 15 % de la population en souffre !!



Traitement
holistique par
thérapies
parallèles: phyto,
homéo,
acupuncture,
rééquilibrage
énergétique.

- Traitement : Magnétisme pulsé par générateur à 5 voies
- Traitement par laser : maestrol CCM - Low Level Laser therapy of tinnitus.

Contact : Dr Claude Amand – tel: 02/395.68.11



Villa Florence

La beauté et la santé
se conjuguent au naturel

Soins holistiques - Massages
Esthétique - Soins des pieds
25 ans d'expériences à votre service

069 77 77 40 - 0475 94 13 40

Rue Lefèbvre Caters, 1 - 7500 Tournai

Les métiers du Bien-être vous intéressent :
www.villaflorence.be



Sonologie et Sons Thérapeutiques,
Relaxation, Respiration,
Harmonisation des Energies,
Accompagnement



Approche vibratoire
avec **Laurent De Vecchi**
(formé par Emmanuel Comte - Québec)

Infos : +32 (0)474 42 15 84

www.luminescence.be



5 mois, consacré à toutes nos relations. **François De Kock**, Ferme de Gérardnouve. 6823 VILLERS-DEVANT-ORVAL. 0475 743 903. expansions@belgacom.net - www.expansions.be

[S][Bw] **Amour - guérison : quel est le lien ?** 14/11. 9h-13h. Qu'est-ce qui a déclenché la maladie ? Quels désirs bloqués cachent les maladies ? Plus la maladie est sévère, plus grande est notre attitude intérieure de non-amour. **Axelle Dissy**, thérapeute. 1380 LASNE. 02 414 68 17.

[S][Lg] **TIPI**. 14/11. 10h-18h. Technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes qui permet de désactiver définitivement les phobies, angoisses, inhibitions, irritabilités. **Francis Fraise**, formateur Tipi et **Micheline Côté**, assistante. Zen-Touch. Le centre En-Vies. 4000 LIÈGE. 0474 256 207. cote.micheline2@gmail.com - www.zen-touch.be

[S][Bx] **Cours d'Amour**. 16/11, 23/11 et 30/11. 10h-12h. Travail individuel en groupe. Créer sa vie avec joie, liberté pour vivre l'abondance. Théorie et exercices sur les croyances. Travail spirituel. **François Mullenders**, Terre Essentielle Asbl. Salle Dublin. 1050 BRUXELLES. 0485 203 392. terre.essentielle@gmail.com

[R][I] **Plus de vie dans sa vie**. 16/11, 23/11, 30/11 et 7/12. 20h-22h. Découvrez ce merveilleux outil de développement personnel : la Biodanza® utilise danses, rythmes, musiques & mouvements spontanés en groupe. Bienvenue. **Françoise Godart**, messagère de paix. Domaine de La Carrauterie. 6470 SAUTIN. 0495 525 345. dansermavie@yahoo.fr

[S][Bx] **Travailler avec des gens difficiles**. 17/11 et 1/12. 9h30-17h. Comment transformer la relation avec une personne "impossible à vivre" en agissant sur notre mode de réaction dans le cercle vicieux de la relation. **Dominique Foucart**, médiateur agréé, formateur en médiation. Interactes. 1020 BRUXELLES. 02 350 21 28. infos@interactes.be

[S][Bf] **Naître à l'Etre**. 20 au 22/11 ou du 18 au 20/12. 10h-18h. Guérir nos blessures d'incarnation vécues entre notre conception et notre naissance, pour permettre le déploiement du potentiel de notre Etre. **Philippe Mouchet**, thérapeute corporel et **Roseline Michelet**, thérapeute-accoucheuse de l'âme. Centre Ressourcements Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 47 27 90. info@naitreaetre.eu - www.naitreaetre.eu

[S][Bw] **Ma place dans l'Univers**. 21/11. 14h-17h. Ma place dans l'Univers me convient-elle ? Sinon, quelle place pourrais-je adopter ? **Huguette Declercq**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 1266. info@atlantideasbl.org

[R][Bx] **Les Samedis de l'éveil**. 21/11. 9h30-12h30. Nourrir et éclairer notre chemin d'évolution individuel et collectif, par méditations guidées, outils et pratiques adaptés au thème du mois. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge Of Singing Light. Salle Etincelle. 1060 SAINT-GILLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Bw] **Comment résoudre un conflit ?** 21/11. 9h-13h. Quelle est l'origine d'un conflit ? Quel est le lien entre nos blessures et la façon dont nous vivons les conflits ? Les 5 étapes pour résoudre un conflit avec soi-même ou avec autrui ? Mieux se connaître au travers d'un conflit et grandir. **Axelle Dissy**, thérapeute. 1380 LASNE. 02 414 68 17.

[S][Bx] **Voyage au coeur de soi**. 26/11. 10h-17h30. Comment redonner un sens à sa vie, retrouver ses envies et motivations profondes quand on est déprimé avec une maladie grave, un accident, un handicap ? **Eduard Van Den Bogaert**, médecin. Evidences. Salle Etincelle. 1060 BRUXELLES. 02 374 77 70. drevdb@scarlet.be

[S][Bx] **Stage de prise de parole et confiance en soi**. du 28 au 29/11. Apprendre à relâcher son corps, développer sa voix, surmonter le trac, développer la confiance en soi, améliorer sa

présentation. **Françoise Akis**, chanteuse, comédienne et pédagogue. 1060 BRUXELLES. 0477 260 622.

[S][Bx] **Au fil des émotions**. 28 au 29/11. 10h30-16h30. Passer de l'émotion retenue à l'émotion reconnue développe le sentiment de sécurité dont chacun a besoin pour construire sa vie et s'épanouir. **Véronique Filippi**, psychothérapeute humaniste. 1170 BRUXELLES. 02 662 11 51.

[S][Bw] **Comment mieux communiquer ?** 28/11. 9h-13h. Comment établir un contact privilégié avec soi-même et les autres ? Les pièges qui empêchent une communication énergisante et une écoute efficace. Moyens concrets pour établir une communication enrichissante. **Axelle Dissy**, thérapeute. 1380 LASNE. 02 414 68 17.

[S][Na] **Yoga des lettres hébraïques**. 3/12. 18h30-20h30. Technique corporelle de 22 courtes chorégraphies qui activent énergétiquement les lettres en nous. A découvrir dans cet atelier pratique ouvert à tous. **Martine Bosi**, danseuse et chorégraphe. Maison de l'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S][Bw] **Comment se libérer du pouvoir que les autres exercent sur nous**. 5/12. Comment utiliser notre puissance intérieure d'une façon bénéfique et cesser de créer le contraire de ce que nous voulons. Comment devenir maître de notre vie, se libérer de fausses conceptions et retrouver paix intérieure, santé et harmonie. **Axelle Dissy**, thérapeute. 1380 LASNE. 02 414 68 17.

[S][Bx] **Ôter les effets du stress**. 15/11 et 22/11. 14h-17h. Se détoxiner et s'unifier en douceur par l'auto-drainage lymphofluide manuel. Cours d'auto-drainage de la lymphe : tête, cou, visage et nettoyage ganglionnaire global. **Anne Denis**, naturopathe, auteure. Atelier Saphir. La Grotte de sel. 1040 BRUXELLES. 02 649 83 06.

Eco & Bio-Construction

[F][Bx] **Eco-bioconstruction**

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger

et santé de l'habitat. 28/11. 9h-17h30. Les matériaux dans la construction. La pollution chimique dans l'habitat : diagnostic -santé. Mesures de la qualité vibratoire des matériaux et des lieux. **Michel Lespagnard**, ing. ind.électricité, géobiologue, **Christine Courtois**, architecte, **Francoise Jadoul**, auteur du livre « Ma terre, c'est ma maison ». Centre Etude et de Recherche en Bioconstruction. 1140 BRUXELLES. 04 246 25 19 - 0478 827 705. cereb@skynet.be

EFT- Emotional Freedom Techniques

[S][Lux] **Stop à la loi de la traction, OUI à la loi de l'attraction !** 14/11. Avec des tapotements tout simples sur les points des méridiens. Lâcher l'empreinte émotionnelle des vieilles mémoires qui ont balisé notre vie, pour oser notre propre éclairage créateur. **Dominique Collin**, artiste EFT, praticienne en écoute intuitive et sensorielle, coach de voix. En Voix Vers Soi. 6870 SAINT-HUBERT. 061 65 54 28 - 0496 99 31 06. domicollin@skynet.be



LE CENTRE EFT PROPOSE :

FORMATION EFT NIVEAU 1
DU 23 AU 25 NOVEMBRE
WWW.HYPNOFREE.COM

[F][Bx] **Formation EFT Niveau 1.** 23 au 25/11. 10h-18h. Initiation à l'EFT pour professionnels et pour toute personne intéressée à trouver un outil de guérison pour soi et ses proches. Démon, exercices. **Caroline Dubois**, formatrice EFT. Le Centre Eft Asbl. Espace Coghen. 1180 BRUXELLES. 02 381 20 96. c.dubois@skynet.be

[S][Bx] **EFT - Technique de libération émotionnelle.** 30/11. 9h30-17h30. Atelier d'un jour permettant de découvrir une technique simple, rapide et efficace pour se libérer de toute forme d'émotion négative : l'E.F.T.

Yves Fischer, coach, hypnothérapeute. Alpha et Omega Asbl. 1160 Bxl. 0475 521 391 - 071 87 50 32. yves.fischer@scarlet.be

EMF Balancing Technique

[S][Bx] **Atelier de l'Univers - Calibration Lattice.** 28/11. 9h30-17h30. Une journée pour vivre, ressentir, comprendre l'énergie d'harmonisation, de cocreation, d'amour de l'EMF Balancing Technique et intégrer ses outils. **Eva Van Den Broeck**, enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge Of Singing Light. 1190 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

Enfance

[S][Bx] **L'ABC des émotions de l'enfant.** 21 au 22/11 et 29/11. 9h30-16h30. Des pistes pour mieux comprendre et interagir avec les émotions des enfants, dans le cadre prof. ou personnel. **Caroline Rivière**, psychologue et superviseuse d'équipe dans le domaine non marchand. LEEP Asbl. 1000 BRUXELLES. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be

Eutonie

[S][Bx] **Eutonie à Woluwé St Lambert.** 10/11, 24/11 et 8/12. 19h30-21h. Découvrir l'Eutonie, les mouvements conscients, la connaissance de soi, pour pouvoir quitter ses habitudes et se mouvoir autrement. Gestion du dos. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. 1200 BRUXELLES. 02 267 40 60 - 0472 858 395.

[S][Ha] **Eutonie à Templeuve.** 20/11 et 4/12 ou 21/11 et 4/12 ou 5/12. Vendredi en soirée et samedi en matinée. Conscience corporelle. Comment se libérer de ses tensions et redécouvrir la souplesse et la confiance en soi. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie. Eutonie To Be. «La mouette». 7520 TEMPLEUVE. 02 267 40 60. mami@eutonie-tobe.net

[S][Bf] **Eutonie+Terre-Eau-Peinture Intuitive.** 22/11, 28/11

et 6/12. 9h30-13h. Stage en 3 matinées pour découvrir comment se déposer, lâcher-prise, se libérer de ses tensions. Développer sa créativité et rencontrer son enfant intérieur. **Michèle Maison**, certifiée en Eutonie. L'Espace-Temps «Eutonie To Be». 1780 WEMMEL. 02 267 40 60 - 0472 858 395. mami@eutonietobe.net

Expressions créatives

[R][Lg] **Terre et créativité.** Exprimer sa créativité dans l'argile. **Marie Dewez**. Les Pépites. 4020 LIÈGE. 0495 152 305.

[S][Lg] **Atelier de sophrologie, de créativité et d'expression.** 29/11. 9h30-12h. Dès 16 ans. Par une séance de sophro, s'ancre, se recentrer, se relaxer et visualiser son oeuvre pour ensuite créer ! **Françoise Singer**, sophrologue et animatrice d'atelier de créativité. Espace Harmonie. 4300 WAREMME. 0479 314 813. espaceharmonie@hotmail.com

Féminité-Masculinité

[S][Bx] **Femme, femme, femme.** 2/12. 18h30-20h30. Groupe de paroles réservé aux femmes en recherche ou en questionnement sur leur identité, leur(s) rôle(s), leur sexualité... Réunion 1x6sem. **Véronique Filippi**, psychothérapeute humaniste. 1170 BRUXELLES. 02 662 11 51.

Feng Shui

[S][Bx] **Stage découverte du Feng Shui.** 14 au 15/11. 10h-17h. Une formation en Feng Shui pour connaître et utiliser au quotidien un outil essentiel d'équilibre et de maîtrise de soi qui vous servira toute votre vie ! A travers 2 jours de formation, offrez vous les bases nécessaires à l'apprentissage du Feng Shui. **Emmanuel De Win**, géobiologue et expert en Feng Shui. Intérieur Particulier. 1050 BRUXELLES. 02 387 27 96. www.interieurparticulier.be

[S][Na] **Le Feng Shui Occidental et les enfants.** 21/11.

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fl]** Flandres **[Et]** Etranger



Jean-Marie BATAILLE

Chercheur en énergies biologiques, Docteur en Médecine Naturopathique (GB), lauréat du Mérite et Dévouement Français pour Services Exceptionnels rendus à la Collectivité Humaine, Lauréat de l'Académie des Arts, Sciences et Lettres.

Apprenez à pratiquer

l'art de redonner la santé grâce à vos propres énergies, véritable médecine fondamentale de l'homme appelée

Biomagnétisme humain®

**Cours exclusifs, rapides, faciles à assimiler,
pour Hommes et Femmes de toutes conditions.**

Intéressent :

- ceux qui désirent créer leur métier libéral,
- les praticiens médicaux, paramédicaux et ceux voulant se doter de moyens performants supplémentaires
- les retraités cherchant à occuper leur temps utilement
- personnes voulant soigner leur entourage

VOUS AUREZ UNE GRANDE COMPETENCE

permettant de devenir :

**BIOMAGNETISEUR® - DRAINOLYMPHOLOGUE®
MASSEUR RENOVATEUR® ET BIOCHIRURGIEN®**

CERTIFICATS DE STAGES



Invitation... Biochirurgie Immatérielle

IFACE - 10 rue de Fécamp - 75012 PARIS

Venez assister à des opérations en

Biochirurgie Immatérielle



Vous aurez le plaisir d'être accueillis à l'IFACE, afin de vous rendre compte que tout ce qui est dit dans la documentation est **réel, sincère et très objectif.**

Vous vous entretiendrez avec les stagiaires sur les cours, théoriques et pratiques, en **BIOMAGNETISME HUMAIN**, qu'ils viennent de suivre.

Il est rare de pouvoir vivre une telle **réunion transparente** et **voir des exemples de résultats exceptionnels obtenus en direct.**

Vous découvrirez, sous vos yeux, de quelle façon notre esprit et nos propres énergies sont capables de prodiges insoupçonnables. Vous aspirerez à en faire autant, ce qui est possible, puisque la

finalité de notre mission est de vous transmettre entièrement tout notre savoir faire.

Pour vous remercier de votre visite, sachez que si vous suivez la FORMATION DE BASE, votre voyage fait en France Métropolitaine, suite à cette invitation, vous sera remboursé intégralement en valeur aller-retour (Train ou essence + péages).

Téléphonez au 00 33 (0)1 43 40 07 95 pour connaître les dates d'invitation.

Vous aurez la faculté de vous inscrire à
L'ORDRE DES BIOMAGNETISEURS
(non médical) qui régit et protège
l'exercice du Biomagnétisme Humain

www.ordre-biomagnetiseurs.com

Liste des professionnels

Documentation gratuite Retournez ce coupon **sans affranchir** à
IFACE - LIBRE REPONSE 10924 - 75568 PARIS CEDEX 12

Tél. : 00 33 (0) 1 43 40 07 95 • Fax : 00 33 (0) 1 43 44 57 15 • www.biomagnetisme.com

NOM et Prénom

Adresse

Tel

La chambre d'enfant est un microcosme qui influence leur développement. Favoriser l'épanouissement de ces derniers en harmonisant leur chambre par les couleurs, les 5 éléments,... Amélioration de leur sommeil. **Michèle Goessens**, praticienne en Feng Shui occidental. INKS. 5000 NAMUR. 0477 69 66 26.

[S][Bw] Stage découverte du Feng Shui. 21 au 22/11. 10h-17h. Une formation en Feng Shui pour connaître et utiliser au quotidien un outil essentiel d'équilibre et de maîtrise de soi qui vous servira toute votre vie ! A travers 2 jours de formation, offrez vous les bases nécessaires à l'apprentissage du Feng Shui. **Emmanuel De Win**, géobiologue et expert en Feng Shui. Intérieur Particulier. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 02 387 27 96. www.interieurparticulier.be

Flleurs de Bach

[S][Bx] Formation Fleurs de Bach par la lecture du végétal. 17/11 au 22/12. 9h30-13h. Formation de base, soit en 6 mardis après-midi, soit en 6 mercredis matin du 18/11 au 23/12. Théorie complète et compréhension approfondie des 38 fleurs de Bach par la «lecture» du végétal. 3 à 5 pers. **Elisabeth Crousse**, formatrice et conseillère en fleurs de Bach. Caprifolium. 1160 Bxl. 0485 40 10 24 - 02 662 26 67. elisabethcrousse@hotmail.com - www.caprifolium.be

Géobiologie

[R][Bf] Formation de géobiologues. 9/11. Audits électromagnétiques, recherche des pollutions, harmonisation de l'habitat, des fermes, bureaux, etc. Travaux pratiques. **Stéphane Van Wallendael**, géobiologue. Espace de Géobio-Énergétique. La chénaie. 3070 KORTENBERG. 02 759 66 71 - 0476 64 11 11. svwal@skynet.be

[R][Ha] Etude des pollutions électriques BF-HF, santé, les protections. 14/11. 9h-17h30. Aussi le 7/11 à Bxl et 22/11 à Arlon. Les mesures, les protections GSM, PC, WIFI. Pratique

de la Bioélectricité, domotique, alarmes. Luminothérapie - magnétothérapie. **Michel Lespagnard**, ing.électricité, géobiologue, énergéticien. CEREB. 6000 CHARLEROI. 04 246 25 19 - 0498 827 705. cereb@skynet.be

Gestion du Stress

[S][Lg] Séances gratuites Eutonie. G.A. 16/11. 16h30 ou 17h30. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation, se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Centre d'Etude Gerda Alexander. 4020 LIÈGE. 087 22 68 62.

[S][Lg] Gagnez en mieux-être : gérer votre stress et vos émotions ! 18/11 et 2/12. 9h-17h. Découvrir les sources habituelles du stress, pour soi-même et pour son environnement. Acquérir des stratégies pour mieux gérer ses propres réactions de stress. **Sonia Piret**, formatrice et coach. Win B2b. 4670 BLÉGNY. 04 387 70 91. www.winb2b.be

[S][Bx] Séances gratuites Eutonie G.A. 19/11. 19h ou le 20/11 à 11h45. Libérer ses richesses pour gérer le stress, le dos. S'affirmer par la relaxation, se reconnaître, se ressourcer en prenant appui sur son corps. **Benoît Istace**, eutonie pédagogue. Centre D'Etude Gerda Alexander. Av. Charbo, 15. 1030 BRUXELLES. 087 22 68 62.

[F][Bx] Epuisement professionnel, burn out... 27/11. 9h30-16h30. Comment prévenir, détecter et gérer le burn out au sein de son équipe (formation pour cadres associatifs). **Caroline Rivière**, psychologue. Leep. 1000 BRUXELLES. 02 511 25 87. formation@ligue-enseignement.be

[S][Na] L'intelligence du stress. 7/12 et 14/12. 9h-17h. Stressé(e) ? Les clefs pour passer la main au cerveau préfrontal et pour faire baisser puissamment le stress, pour le prévenir et le gérer durablement. **Stéphanie Le Madec**, formatrice et coach à l'Institut de Neurocognitivism. Maison De L'Écologie.

5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

Huiles essentielles

[S][Bw] Atelier Huiles essentielles. 14/11. Pour les bobos de tous les jours et pour la beauté. Fabiange 1400 NIVELLES. 02 673 41 22. fabiange@skynet.be

[S][Bx] Atelier huiles essentielles. 18/11 ou 3/12. 19h. Pour les bobos de tous les jours et pour la beauté. Fabiange. 1200 BRUXELLES. 02 673 41 22. www.fabiange.be

Hypnose

[S][Bx] Gestion du stress, émotions, confiance en soi. 21/11. 14h-17h. Améliorer l'estime de soi, surmonter blocages et inhibitions pour l'accession aux objectifs et aux rêves. **Jean-Mary Gilmant**, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BRUXELLES. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Bx] Auto-hypnose : Poids et boulimie. 27/11. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypnotique, apprendre la maîtrise de son subconscient. **Colette Toussaint**, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 Bxl. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

[S][Na] Stage Alpha-Initiation à l'auto-hypnose. 28/11. 9h30-17h30. Apprendre à utiliser les ressources de son cerveau et maîtriser son subconscient pour faire évoluer sa vie et la relation à son corps. **Astrid Bernaers**, hypnothérapeute. Amethyst Asbl. 5310 EGHEZEE. 0474 503 141.

[S][Bw] L'auto-hypnose, cette amie bien aimée. 28/11. Hypnose et autohypnose en fonction des dernières découvertes des Neurosciences. **Daniel Radoux**. Advanced Advice. 1325 VIEU-SART. 087 67 96 06 .

[S][Bx] Auto-hypnose : poids et boulimie. 4/12. 14h-17h. Faire évoluer sa relation à la nourriture. Par le processus hypno-

tique, apprendre la maîtrise de son subconscient. **Eric Mairiot**, hypnothérapeute. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 BRUXELLES. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

Jeu et Développement Personnel

[S][Bx] **Jeu de la transformation.** 11/11 au 31/12. Mercredi et/ou Vendredi. Une intention de jeu, un chemin à parcourir à la découverte des obstacles, des aides, des messages de l'Univers. **Christiane Beele**, coach, formateur, énergéticienne. Florcis, Les Chemins Du Bien-Etre. 1030 BRUXELLES. 027266128. info@flocris.be - www.flocris.be

[S][Bx] **Mind Mapping : dessine-moi l'intelligence.** 22/11. 9h30-17h30. Il existe aujourd'hui un outil efficace et simple de gestion des idées : le Mind Mapping. **M. Kleinschmager**, formateur certifié. Institut de Nouvelle Hypnose. Espaces Coghen. 1180 Bxl. 02 538 38 10. info@nouvellehypnose.com

Kinésiologie

[S][Ha] **Changez votre Vie !** 15/11. 9h30-18h. Une fois que vous commencerez à regarder les choses et les autres de manière différente vous verrez votre vie changer...(Pour tous et sans pré-requis). **Cécile Hancart**, instructrice en kinésiologie. L'Hêtre d'Or. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hretredor@skynet.be

[F][Na] **Centrage des corps par les Elixirs esna.** 15/11. 9h-18h. Découverte de ces Elixirs obtenus par macération d'éléments de la nature de chez nous et apprentissage d'une technique énergétique ; centrage des corps. **Francine Duliere**, fondatrice de l'INKS. Institut Namurois de Kinésiologie Spécialisée. 5000 BEEZ. 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

[F][Ha] **Les Outils du travail (TOT).** 28 au 29/11. 9h30-18h. Introduction au «3 en 1»: outils de base, test musculaire de

précision, baromètre du comportement, «défusion» de stress émotionnels, récession d'âge... **Cécile Hancart**, instructrice en Kinésiologie. L'Hêtre d'Or. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hretredor@skynet.be

[F][Na] **Edu-kinésiologie : crayonnage en miroir.** 29/11. 9h30-18h. Apprendre à encourager le cerveau à fonctionner de manière globale, le libérant du schéma habituel «dominant/dominé». Exercices pratiques. **Marie-Anne Saive**, instructrice certifiée en Brain Gym. Institut Namurois de Kinésiologie Spécialisée. 5000 NAMUR. 010 84 14 98. s.adant@skynet.be

[S][Ha] **Equilibration par les couleurs.** 2/12. 18h30-22h. Utiliser l'onde vibratoire des couleurs avec la loi des 5 éléments et les émotions s'y rapportant. Apporte calme aux grands et petits. **Cécile Hancart**, instructrice en kinésiologie. L'Hêtre d'Or. 6000 CHARLEROI. 071 43 55 53 - 0498 57 64 90. hretredor@skynet.be

L'énergétique

[S][Bx] **Soin Découverte Dolphin Energie.** 17/11, 24/11, 1/12 ou 8/12. 18h-21h30. L'énergie des dauphins et des baleines rééquilibre notre système énergétique, réveille notre joie de vivre et redonne accès à notre Source intérieure. Dolphin Reviv'L. 1180 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

[S][Bx] **Samedi du ressourcement « Marche ta lumière intérieure »** 28/11. 9h30-17h30. Dans la grisaille de l'hiver, réveillons la lumière et la chaleur emmagasinées cet été, communions avec notre lumière profonde, en présence et en douceur. **Catherine Glauden**, conscience du corps et **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Terres Au Souffle De Lumière. 1080 BRUXELLES. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. info@geode.be

La Méthode Silva®

[S][Lg] **Séminaire de Base de**

la Méthode Silva. 21 au 23/11. 10h-18h. Toutes les solutions sont en nous ! Venez découvrir comment... **Christine Denis**, formatrice certifiée, hypnothérapeute et coach. Espace Equilibre. Hôtel de ville de Petit Rechain. 4800 VERVIERS - PT RECHAIN. 087 22 97 87. am@espace-equilibre.com

[S][Bx] **La Méthode Silva.** 4 au 6/12. 9h-18h. Stratégies de réussite et de bonheur au quotidien. Self Coaching, gestion du stress et dynamique mentale positive. Prendre vraiment sa vie en mains ! **Christine Denis**, hypnothérapeute. Alpha et Omega Asbl. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

Loisirs verts

[S][Bx] **Marche consciente au quotidien.** 12/11. 12h15-14h. Quand nous marchons comme le premier homme, le pas lent et silencieux, la méditation dans le mouvement se fait communion avec notre mémoire nomade. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Tetra. 1200 BRUXELLES. 0484 213 216.

[S][Bw] **Atelier-découverte Marche consciente.** 14/11. 9h-13h. Marcher en douce et silencieuse harmonie avec le rythme de la Terre et avec le souffle de Vie. Vivre la présence lumineuse de qui l'on est, pas à pas. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Espace-Présence. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36 - 0484 213 216. info@espace-presence.be

[S][Bx] **Journée-découverte Marche consciente et Marche afghane.** 21/11. 10h-17h30. Marcher autrement : chaque pas peut être une pratique psychocorpo-spirituelle du quotidien en silence, en lenteur et en paix. Une méditation en mouvement. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Forêt de Soignes. 1160 BRUXELLES. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mhfaures@yahoo.fr

[S] Stages/ateliers **[R]** Cours Réguliers **[F]** Formations

[Bx] Bruxelles **[Bw]** Brabant wallon **[Lg]** Liège **[Ha]** Hainaut **[Na]** Namur/Luxembourg **[Bf]** Brabant flamand **[Fi]** Flandres **[Et]** Etranger

NOUVELLES EXPANSIONS

Outils pour manifester
votre essence dans l'incarnation

Séminaires et consultations de François De Kock

www.expansions.be

0475 743 903



Sexpansions

Une approche consciente de la sexualité

Cours individuels par Internet

www.sexpansions.org

HERBORISTERIE

*Les secrets
d'Hildegarde*

Rue de la Gare, 27
5660 Couvin
Tél. 060 37 89 50
GSM : 0473 235 094

- Phytothérapie
- Aromathérapie
- Gemmothérapie
- Elixirs floraux
- Compléments alimentaires
- Cosmétiques Bio
- Alimentation Bio

Toucher & Massage Cénesthésic®

Une porte d'entrée pour approfondir ou restaurer
le contact authentique avec nous-même et trouver
la tonalité juste pour rencontrer autrui.

Initiation Namur 28-29/11

Bruxelles 12-13/12 ou 30-31/01

02 346 47 50 liz.stengele@skynet.be

Présence

Réalisation de
mandalas personnalisés

Anne Crahay
<http://users.skynet.be/creactions>



Le Trait d'Union

Sensation d'impasse ? Impression de
ne pas vous en sortir ? Vous vous posez
des questions sur le sens de votre vie ?
Je vous accompagne de façon respectueuse
en utilisant de manière adaptée :

**Hypnose thérapeutique,
Thérapies brèves orientées solution,
PNL, Coaching, Méditations**

Karine Loncour - Bruxelles
Letraitdunion.loncour@gmail.com
0496 901 393 - www.letraitdunion.be

**Les Elixirs PHI
d'Andréas KORTE**
les nouvelles vitamines de l'âme



PHI

élixirs de Dauphins, Baleines
élixirs floraux, minéraux et animaux
à haute valeur énergétique
grâce à la méthode de
préparation par le cristal®

Disponible maintenant en Belgique

Distribution PHI
105 rue Belvaux - 4030 GRIVEGNEE
Tel 04 343 70 58 - Fax 04 340 04 84
martine.bodart@mac.com
catalogue sur demande



**Radiesthésie
Radionique
Santé
Bien-être
Géobiologie
Magnétisme
Force mentale
Energies vibratoires**

Catalogue GRATUIT sur demande

**Éditions & laboratoires
SERVRANX**

Rue Gustave Blot, 23-25 B-1050 Bruxelles
Tél : 02 649 18 40 - Fax : 02 649 12 10

www.servranx.com

[S][Bx] Ateliers marche consciente et marche afghane. 24/11. 12h30-16h30. Marche consciente 12:30 à 14:30, marche afghane 14:30 à 16:30 au Parc de Wolvendael. Premier atelier sert de prérequis pour le second, poss. de séparer. **Marie-Hélène Faures**, marche consciente, souffle de l'arbre. Itin-Errances. Aimer Apprendre. 1180 BRUXELLES. 0484 213 216 - 0033 9 77 19 66 62. mh-faures@yahoo.fr

Magnétisme

[S][Ha] Le magnétisme au quotidien. 14/11. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. **Baudouin Labrique**, bioénergéticien et géobiothérapeute. Retrouveronnord.be. Centre La Charmeriaie. 7380 BAISIEUX (QUIÉVRAIN). 071/84.70.71 - 0475 98 4321. info@RetrouverSonNord.be

[S][Ha] Le magnétisme au quotidien. 21/11. 9h30-18h. Apprendre aisément les bases simples du magnétisme, l'appliquer pour améliorer la qualité de son cadre de vie et booster son pouvoir d'achat. **Baudouin Labrique**, bioénergéticien et géobiothérapeute. Centre RetrouverSonNord.be. 6140 FONTAINE-L'ÉVÊQUE. 07184 70 71 - 0475 984 321. info@retrouveronnord.be

[S][Bx] Magnétisme, radiesthésie et géobiologie. 28/11. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magné-naz**. I.r.e.e.v. Life Care Centre, 279. 1060 BRUXELLES. 00 33 1 69 05 40 90.

[S][Ha] Traiter les mémoires des murs, objets, personnes. 5/12. Sachant déjà pratiquer le magnétisme, dissoudre ou optimiser efficacement ces énergies pour accroître significativement son bien-être. **Baudouin Labri-**

que, bioénergéticien et géobiothérapeute. Retrouveronnord.be. Centre La Charmeriaie. 7380 BAISIEUX (QUIÉVRAIN). 071/84.70.71 - 0475 98 4321. info@RetrouverSonNord.be

Massage pour Bébé & Femme enceinte

[F][Ha] Massage prénatal. 13/11 et 27/11. 9h30-16h30. Etudiez et découvrez une technique de massage douce et harmonieuse permettant d'accueillir au mieux maman et le petit être en devenir. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

Massages Thérapeutiques

[F][Ha] Massage harmonisant. 10/11 et 24/11. 9h30-16h30. Initiation en massage harmonisant ouverte à tous. Découvrez le plaisir et le bien-être liés au toucher en étudiant tous les mouvements de base. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-SAINT-PAUL. 064 26 06 00. info@zen-garden.be

[S][Bx] Massage du pied au bol kansu. 11/11, 22/11 ou 6/12. Atelier / Formation. Détente du pied au Bol Kansu. Apprendre les bons gestes, les bonnes positions pour donner un massage de qualité. **Bernard Hermans**. Atelier du Massage. 1190 BRUXELLES. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[F][Ha] Massage aux pierres chaudes. 12 et 26/11. 9h30-16h30. Etudiez de la meilleure façon qu'il soit un rituel «Hots-tone» abouti en disposant d'un support didactique complet et du matériel pro adéquat. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute, Zen Garden. 7100 HAINE-ST-PIERRE. 064 26 06 00. info@zengarden.be

[F][Bw] Massage Ayurvédique Abhyanga. 14 au 15/11. Initiation. S'initier, pratiquer pas à pas un massage indien complet purifiant à l'huile suivant l'Ayurvéda. Rythme, succession des séquences. **John Marchand**,

formateur en ayurvéda, massage et santé. Curcuma Asbl. Salle paroissiale de Baulers. 1400 BAULERS. 0479 787 418. info@curcuma.be

[F][Bw] Massage harmonisant. 14/11, 27/11 et 5/12. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale et professionnelle. **Philippe Ferbuyt**, massothérapeute et formateur diplômé. Espace sérénité. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50. info@espaceserénite.be

[F][Bx] Massage ayurvédique. 14 au 15/11. (en 3 WE). Module 3 - Sera suivi de 2 we "points marma". Concepts de base en ayurvéda, abhyanga, massage purifiant en profondeur, massage de la tête tel qu'il se pratique en Inde, techniques de visualisation et yoga, contrôle du souffle, l'art du toucher.... **Isabelle Van Wallendaël**, formatrice et praticienne en ayurvéda. 1180 BRUXELLES. 0497 318 171. www.ayurveda-chikitsa.be

ATLANTIDE asbl

Formation

Massage détente

Réflexo - Drainage

Info: 02.633.12.66

www.atlantideasbl.org

[S][Et] Massage Sensitif Camilli ®. 14 au 15/11 et du 16 au 17/1. 14h-17h30. Stage de 2 week-ends pour aller à la rencontre de notre histoire par rapport au toucher. Petit travail préparatoire proposé. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli ®. ZenEnergie. 59000 LILLE.France. 0475 681 013. patricklennertz@hotmail.com

[S][Bx] Atelier / Formation Amma assis. 14/11 au 5/12. Apprendre les bons gestes, les bonnes positions pour donner un massage de qualité, un massage du coeur. Massage sur chaise ergonomique. **Bernard Hermans**. Atelier du Massage.



LES FEES
www.mmmmm.be

Nouveau jeu de tarot sur le thème
des fées des temps modernes.

Acher d'initiation
par exotisme méditatif.
Méduses de deux heures
0486 478276
www.mmmmm.be



Egalement disponible en néerlandais !



Dans les prochains numéros flamands:
 Massage • Cosmétiques bio
 Constellations • Vins biodynamiques
 Architecture holistique • La danse

**Nous pouvons vous aider avec
la traduction de vos publicités**

09 330 84 30 • contact @agendaplus.be

Le massage harmonisant

Découvrir le plaisir et le bien-être du toucher.
 Apprendre à écouter et à communiquer en silence.
 Développer la conscience de soi et rayonner au dehors.



- Ateliers d'initiation en week-end
- Stage de perfectionnements annuel
- Cours particuliers sur rendez-vous
- Spécialisation massage prénatal

&

- Massage aux pierres chaudes
- Réflexologie Plantaire
- Massage Amma sur chaise

064 / 26.06.00

www.zengarden.be

1190 BRUXELLES. 02/242 66 02. bernardmassage@gmail.com

[F][Bw] Massage harmonisant. 14/11, 27/11 et 5/12. Massage de relaxation, thérapeutique, décontractant et anti-stress. Formation complète et certifiée pour pratique familiale ou professionnelle. **Philippe Ferbuyt**, massothérapeute et formateur diplômé. Espace Serenite. 1410 WATERLOO. 02 384 23 50 - 0486 323 229. info@espaceserenite.be

[R][Et] Découverte du massage global du corps par le shiatsu. 14/11 et 21/11. 9h-17h. Journées pratiques de massage sur tapis de sol pour découvrir la théorie des 5 éléments, le Yin et le Yang et la théorie des méridiens. **Sylvianne Herbeuval**, praticienne shiatsu et réflexologie plantaire. Altha. Verveine Odyssée Am Schmettbesch - Novelia. 3872 SCHIFFLANGE-Luxembourg. 00352 621 194216.

[F][Ha] Massage Amma sur chaise. 16/11 et 30/11. 9h30-16h30. Formation professionnelle certifiée qui vous permettra d'étudier l'art du massage assis en disposant d'un support didactique complet et abouti. **Ludo De Vriendt**, massothérapeute. Zen Garden. 7100 HAINE-SAINT-PAUL. 064 26.06.00. info@zen-garden.be

[S][Ha] Formation en massage assis. 16/11. 13h-18h. Apprenez les gestes simples mais précis du massage assis. Utilisé pour revigorer les travailleurs en entreprise ou pour détendre vos proches. **Claude Van Wymeersch**, Mons Bien-Être. 7020 MAISIÈRES. 0478 253 401. cwv38@hotmail.com

[S][Bx] Massage des pieds au bol Kansu. 17/11, 20/11 ou 24/11. 10h-16h30. A la portée de tous, permet une détente complète à partir d'un massage tradit. des pieds, à l'aide des mains & du bol Kansu. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 1180 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 3. 19 au 20/11. 10h-18h. Nouveaux mou-

vements orientés vers l'écoute du massé, l'intuition et la qualité de présence du masseur. **Corinne Urbain, Régis Verley**, gestalt thérapeutes. Ecole De Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Lg] Massage Assis. 20/11, 27/11, 4/12 et 11/12. 19h-22h. Cycle de 4 soirées d'initiation au Massage Assis (méthode CYM). Il pourra être suivi de la participation au processus de certification. **Marie Christine Kaquet**, psychologue. Centre Yoga Massage (CYM). 4031 LIEGE (SART TILMAN). 04 367 17 40. mck@cym.be

[S][Bw] Massage Ayurvédique du Pied au bol Kansu. 21/11. 9h30-12h. Puissante technique de détente nerveuse - massage simple - praticable par tous. **Claire Bathiard**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Lg] Formation en massage corps Abhyanga. 21 au 22/11, du 3 au 4/12. 10h-16h30. A la portée de tous, massage complet du corps à l'huile, basé sur les chakras. Rééquilibre les énergies, diminue le stress. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 4020 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[F][Ha] Week-end d'initiation en massage harmonisant. 21 au 22/11. 13h-18h30. Apprivoisez le toucher juste en massage harmonisant. Réunifiant, relaxant. En toute conscience... **Claude Van Wymeersch, Eric Lombard**. Mons Bien-Être. 7020 NIMY. 0478 253 401. cwv38@hotmail.com

[S][Na] Toucher & Massage CénesthésiC®. 21 au 22/11. Stage d'approfondissement et perfectionnement. **Thinh Hoang-Van**, fondateur de la méthode. 5380 FORVILLE. 02 346 47 50 - 0497 166 346. liz.stengele@skynet.be

[S][Bx] La Relaxation Coréenne. 21 au 22/11, du 12 au 13/12 et du 16 au 17/1/2010. 10h-18h. L'art de la détente profonde. La détente et la libération musculaire que procure

cette relaxation est bien réelle. Elle se reflète avec éclat dans le visage et dans le corps. **Patrick Defauw**, masseur, ostéo douce et **Claudia Ucross**, psychologue, psychothérapeute. L'Espace En Nous Asbl. Salle polyvalente des Venelles. 1150 Bxl. 0474 709 452. info@espace-en-nous.be

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 21 au 22/11. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher dans le respect. **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Et] Massage Sensitif Camilli®. 22/11. 9h30-17h. Détente, relaxation, conscience de son corps. Bases techniques du massage. Ambiance conviviale. Accessible à tous avec ou sans expérience. **Patrick Lennertz**, formateur - psychothérapeute. Institut de Formation au Massage Sensitif Camilli®. Domaine Thermal. L - 5601 MONDORF-LES-BAINS. 0475 68 10 13. patricklennertz@hotmail.com

[S][Bx] Massage sensitif belge : initiation. 26 au 27/11. 10h-18h. Apprentissage des mouvements de base du massage sensitif belge et exploration de la communication par le toucher. **Régis**



[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Verley, Corinne Urbain, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bw] Stage en Massage Crânien. 27 au 28/11. 10h-16h30. A la portée de tous, massage traduit. de la tête, nuque & dos, assis, habillé & sans huile. Stage convivial à la ferme avec repas. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 1460 ITTRE. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

[S][Bx] Massage sensitif belge : massage à 4 mains. 27/11. 20h-22h30. Soirée pour pratiquer le massage à 4 mains avec des mouvements spécifiques et la coordination entre les 2 massseurs. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute et **Carole Urbain**, formatrice en massage sensitif belge. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bx] Atelier / formation massage cordialis. 28 au 29/11 et du 12 au 13/12. Apprendre le massage sur table en 2 we. Les bonnes positions, les bons gestes pour que le massage vienne du coeur. **Bernard Hermans**. Atelier du Massage. 1190 BRUXELLES. 02 242 46 02. bernardmassage@gmail.com

[S][Na] Qualité du Toucher Qualité de l'Être. 28 au 29/11. Initiation au Toucher & Massage Cénésthésic®. Le Toucher, chemin vers l'intériorité, rencontre avec soi, avec l'autre. **Lizzie Stengele**, psychologue, formatrice. La Maison de L'Écologie. 5000 Namur NAMUR. 081 22 76 47. lamaisondeleologie@gmail.com

[S][Bx] Massage sensitif belge : perfectionnement 2. 28 au 29/11. 10h-18h. Nouveaux mouvements orientés vers la fluidité, la souplesse et la mobilité. **Régis Verley, Corinne Urbain**, gestalt thérapeutes. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Bx] Massage sensitif belge

: massage latéral. 28 au 29/11. 10h-17h30. Apprentissage d'un massage approprié, d'une technique adaptée aux personnes qui se couchent difficilement sur le dos et se mettent en position foetale. **Corinne Urbain**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Na] Initiation au toucher et massage cénésthésic. 28/11 et 29/11. 13h-19h. Pour toute personne intéressée par le toucher et le massage, qui souhaite vraiment progresser dans l'écoute et la présence de soi à l'autre. **Lizzie Stengele**, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice et praticienne en massage. Maison de L'Écologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47. contact@maisonecologie.be

[S][Bw] Cure de soins Ayurvédiques. 4 au 6/12. Plusieurs massages ou soins ayurvédiques. Au choix : pendant un week-end ou une demi-journée. **Thérapeutes d'Atlantide**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bx] Massage sensitif belge : relaxation coréenne. 4/12. 20h-22h30. Soirée de révision et de pratique des bases de la relaxation coréenne pour tous ceux qui ont suivi l'initiation à l'Ecole. **Régis Verley**, gestalt thérapeute. Ecole de Massage Sensitif Belge. Salle Danaé. 1050 BRUXELLES. 02 644 07 48. emsb@skynet.be - www.massage-sensitif-belge.be

[S][Lg] Formation en Massage crânien de tradition indienne. 6/12. 10h-16h30. A la portée de tous, massage traduit de la tête, nuque & dos. Se reçoit assis, habillé & sans huile. **Michel Van Breusegem**. Centre Prana. 4020 BRESSOUX. 0475 894 615. prana@pranacenter.eu

Médecine chinoise

[F][Bx] Initiation à la philosophie de la santé chinoise. 8/12. 20h. Début d'un cycle de formation de plusieurs mois jusqu'en juin 2010. **Catherine**

Hinderyckx, naturopathe. FABIANGE. Av. du Prince Héritier. 1200 BRUXELLES. 02 673 41 22. fabiange@skynet.be

Médecines Alternatives

[F][Bx] Embryologie et Biologie Totale. 26/11. 18h-22h. Toutes les transformations de l'embryon et du foetus à la lumière de la Biologie totale. Base de la bio-psycho-généalogie. Photos inédites. 4 soirées. **Claude Pipitone**, naturopathe (Nice). Ecole de Santé Holistique. 1070 ANDERLECHT. 02 520 28 25. info@sante-holistique.org

[R][Et] Nutrition Niveau 1. 28/11 au 14/2. 9h-17h. La qualité de la vie passe par la qualité de la nourriture. Nous apprendrons les fondements d'une alimentation saine. **Caroline Bertrume**, naturopathe. Altha. Am Schmettbesch-Novellia-Maisons de Soins. 3872 SCHIFFLANGE. Luxembourg. 00352 621 194 216.

Méditation

[R][Bw] Méditation zen. 10/11. 18h45-20h30. Chaque mardi. Soumis aux pressions de la vie moderne et au stress, nous avons bien du mal à trouver notre équilibre. Le Zen nous aide à y parvenir. **Marc Cladas**. Dojo Zen. 1300 WAVRE. 010 24 27 24 - 0475 241 140.

[R][Bx] Méditation de transmission, une médiation pour le nouvel âge. 10/11, 12/11. 20h. Les mardis et jeudis. Puissante forme de service, simple et efficace pour la planète, stimule l'évolution personnelle. Transmissions. 1160 AUDERGHEM. 02 538 21 61.

[R][Lg] Méditation et cercle de guérison. 12/11, 26/11. Tous les 15 jours. Redécouvrir le chemin vers soi. Se recréer dans tous les possibles en développant la vision intérieure. Espace de partage, méditation du coeur. **Nathalie Grosjean**, psychologue énergétique. Centre Vivance. 4000 LIÈGE. 0486 640 943.

[R][Ha] Soirées méditation. 12/11, 19/11, 26/11 et 3/12.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Ff] Flandres [Et] Etranger

19h30-20h45. Tous les jeudis. Soirée relaxation, méditation pour apprendre à se connaître et vivre pleinement l'instant présent. **Claude Van Wymeersch**. Mons Bien-Être. 7020 NIMY. 0478 253 401. cwv38@hotmail.com

[R][Bx] Méditation-respiration-yoga. 12/11. 16h15-17h45. Les jeudis. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés pour la santé, l'harmonie et le développement de la conscience. **Enseignants certifiés en Kundalini, yoga niveau 2.** Sounyai Asbl. 261, Av. Dolez-1180 Bxl. 02 375 46 81 - 0497 625 688. sounyai@skynet.be

[R][Bx] Méditation des 12 de chaque mois. 12/11. 20h-21h30. Revenir à Soi dans le silence de son être par des chants sacrés, rester immobile et quand même vivant de l'intérieur, être tout simplement comme Budha. **Marie-Paule Stevens**, thérapeute. La Demeure de l'Amour. 1020 BRUXELLES. 02 479 38 48. mimistevens@skynet.be

[R][Lg] Méditation dans l'esprit du Zen. 13/11, 14/11 ou 16/11. Tous les lundis à 19h30, les vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'École de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. «Centre Zen De La Pleine Conscience De Liège». 4020 LIÈGE. 0470 579 081. centrezendeliège@gmail.com - www.centrezendeliège.blogspot.com

[S][Lg] Création de mandala et méditation. 13/11. 19h-22h. Développer des ressources de centrage, d'intériorisation et de créativité par le développement artistique du mandala. Créer différents mandalas inspirés de différentes cultures et techniques. **Angélique Pickman**, pédagogue et thérapeute en art. L'Art Naissance. 4100 SERAING. 0497 375 229.

[S][Lg] Méditation Vipassana. 13/11 et 27/11. 20h-21h30. Un vendredi tous les 15 jours, méditation avec instructions. Dhamma Group. 4000 LIÈGE. 0498 192 621. christinevieujean@

hotmail.com

[R][Bw] Méditation Lumière de Grâce et Qi gong. 13/11, 20/11, 27/11 ou 4/12. 14h-15h. Travail de développement de l'Être(Ame) à partir de la Particule divine et circulation de l'énergie vitale par la respiration et relâchement du corps. **Joëlle Le Vourch**, énergéticienne spirituelle. Espace Phoenix. 1495 VILLERS-LA-VILLE. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.com

[R][Na] Journée intensive de méditation Vipassana. 15/11. Journée intensive spécialement conçue pour les débutants. Dhamma Group. 5170 RIVIÈRE. 0474 590 021. info@dhamma-groupprussels.be

[S][J] MéditaSons. 17/11. 19h45-21h. Méditation et Sons pour trouver sa voie intérieure.

Ex-primer sa voix par les sons et ressentir les vibrations de vie circuler en soi. **Maricé Niset**, thérapeute psycho-corporel. 1380 LASNE. 0478 567 136.

[R][Na] Méditation Vipassana. 19/11, 26/11, 3/12. 20h-21h30. Cycle de 4 jeudis consécutifs d'introduction à la méditation bouddhique. **Marie-Cécile Forget**, enseignante de méditation. Dhamma Group. 5170 RIVIÈRE. 0474 590 021.

[R][Bw] Méditation : conscience et présence. 19/11. 20h. Pratiques guidées de respiration, purification, guérison, concentration, contemplation, exploration de nos espaces intérieurs, accordage à l'âme. **Nadine Godichal**, accompagnatrice. Espace Présence Scs. 1400 NIVELLES. 067 21 74 36. info@espacepresence.be

L'Art Canin

Françoise Janssens
Energéticienne humains et animaux



Reiki, shiatsu, kinésologie, dialogue intuitif, relaxation

Rue Sur-les-Marchés, 181 - 5621 Hanzinne
sur RDV et à domicile : 0496 075 194
artcanin51@hotmail.com - www.lartcanin.com



MANTIKA
Ecole d'Accompagnement de la Vie

Formation au Life Coaching Analytique®
La 21^{ème} génération débutera fin avril 2010.

Entretiens individuels, de couples.
Sur Rendez-vous.

Raymond De Mey : 0475 / 84 10 47



www.mantika.com - mantika@mantika.com

 **FLOWER ENERGY**

Elixirs floraux Californiens F.E.S., Bach Healing
Herbs, Deva, Perelandra - Elixirs minéraux
Elixirs spagyriques - Huiles essentielles

Rue au Bois, 252 - 1150 Bruxelles - Tél. : 02 778 98 98
F. 02 778 98 96 - elixirs@flowerenergy.be - www.flowerenergy.be

[S][Na] W.E. de Méditation shivaïque. 21 au 22/11. 9h30-17h. Elève de Daniel Odier depuis 13 ans, Annie propose des pratiques qui permettent à chacun de retrouver son essence spontanée. **Annie Trimouillat.** Pierre & Véronique Lallemand-Grandjean. Les Berges Rient. 5590 LEIGNON. 083 21 56 32. info@appproviser.be

[R][Bx] Méditer, comment faire? 21/11. 19h30-21h30. La méditation paraît facile pour certain, pour d'autres, ce n'est pas facile du tout. Je vous apprend quelques «trucs» pour vs faciliter la vie. **Marie-Paule Stevens,** thérapeute. La Demeure de l'Amour. 1020 BRUXELLES. 02 479 38 48. mimistevens@skynet.be

[R][Bx] Cercle de Lumière et de Fraternité. 23/11. 20h-21h30. Un lundi soir par mois, nous retrouver pour intensifier notre flamme, partager la lumière, méditer pour nous-mêmes, nos proches et la Terre... **Eva Van Den Broeck,** enseignante et praticienne en harmonisations énergétiques. The Bridge Of Singing Light. 1190 BRUXELLES. 02 344 76 00. eva.michaele@skynet.be

[S][Lux] Soirée de méditation, pratique énergétique et spirituelle. 23/11. 17h30-21h. Quelle est la différence entre transformer, transmuter ou transcender une situation ou un état d'être ? Une soirée pour s'initier à ces pratiques. **Agnès Kirsch,** soins énergétiques, pratique MLC, licenciée en kinésithérapie. Centre Tao. Salle Munalux. 6830 BOUILLON. 0477 381 320 - 0472 396 925. info@alarencontresdesoi.be ; info@taoubouillon.be

ATELIER
MARC DE SMEDT
«Retrouver paix et énergie en soi»
Le 5 décembre 2009
1200 Bruxelles
Infos : 02 771 28 81
ou www.tetra-asbl.be

[S][Bx] Retrouver paix et énergie en soi. 5/12. 10h-18h.

Pour être guidé sur le chemin de l'éveil à soi. Considérations philosophiques, massages, exercices accompagneront ce voyage dans et au-delà de nous-mêmes. **Marc De Smedt,** éditeur et journaliste, a suivi onze ans durant le maître Deshimaru. Tetra. 1200 BRUXELLES. 02-771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Bw] Altitudes Sons, méditation sonore. 5/12. 10h-12h. Redécouvrir en soi la vibration sacrée par le chant des mantras, le japa (mantra silencieux) et le son des bols tibétains. Réservation souhaitée. **Gwendoline De Wolffs,** certifiée en sons thérapeutiques et sacrés. La Mamita. Magenta. 1470 BAISY-THY. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com

[S][Bx] Altitude Sons, méditation sonore. 6/12. 10h-12h. Redécouvrir en soi, la vibration sacrée par le chant des mantras, le japa (mantra silencieux) et le son des bols tibétains. Réservation souhaitée. **Gwendoline De Wolffs,** certifiée en sons thérapeutiques et sacrés. La Mamita. 1170 BRUXELLES. 02 660 67 71. gwendoline_13@hotmail.com

[R][Bx] Soirée Essénienne. 8/12. 19h30-21h30. S'unir comme faisaient les Esséniens à la Source, l'Unité primordiale, la Lumière, par des méditations, des chants et retrouver sa tâche sur Terre. **Marie-Paule Stevens,** thérapeute. La Demeure de l'Amour. 1020 BRUXELLES. 02 479 38 48. mimistevens@skynet.be

Méthode de Libération des Cuirasses - MLC

[R][J] La cuirasse parentale. 30/11. 19h45-21h15. Séance d'exploration MLC. **France-Angélique Guldix,** praticienne MLC. Centre communautaire du chant d'oiseau. 1150 WOLUWÉ ST PIERRE. 0479 505 184.

[R][J] La cuirasse de protection. 7/12. 19h45-21h15. Séance d'exploration MLC. **France-Angélique Guldix,** praticienne MLC. Centre Communautaire du Chant d'oiseau. 1150 Bxl.

0479 505 184. france.guldix@skynet.be

Méthode Trager

[S][Lg] Journée de Mentastiques. 29/11. 10h-17h. Faire l'expérience d'une meilleure façon de ressentir, de connaître et de mouvoir son corps à travers des mouvements simples, proches des gestes quotidiens, caractérisés par la légèreté, l'aisance et l'absence d'efforts physiques intenses. **Jean-Louis Marie,** docteur. Trager Belgique. 4000 LIÈGE. 0479 846 329-0479 501 035 - 0475 942 633.

Méthodes de Communication

[S][Na] Apprendre à mieux gérer son non-verbal. 14/11. 9h-17h. Le non-verbal fait 55 % de la crédibilité de votre communication. **Vincent Beckers.** Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@albedo-formations.com

Méthodes Naturelles de Santé

[S][Bw] Vivre la ménopause dans la plénitude. 13/11. 9h-16h30. S'aider par une approche naturelle, des compléments et des hormones naturelles. Gestion des désagréments liés à la ménopause. **Hilda Vaelen,** naturopathe Cenatho Paris. L'Olivier Asbl. 1470 BAISY-THY. 067 773 290. smeets.c@skynet.be

Methodes Psycho-corporelles et énergétiques

[S][Bw] Continuum Movement « Contraction/Expansion : respiration de l'eau ». 14/11. 14h30-17h. Atelier de pratique exploratoire de la dynamique des mouvements des fluides. **Anne-Sophie Anciaux.** Salle Couleurs de fée. 1401 BAULERS. 067 22 04 04. asanaciaux@euphonynet.be

[S][Bx] Atelier mouvement 2 dimanches par "moi" 15/11. 10h-14h30. Aborder le mouvement par un travail du corps pro-

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

fond, doux et ludique qui nous donne des outils pour mieux vivre au quotidien... danser nous appartient ! **Estella Undurraga**, danse thérapeute. 1060 BRUXELLES. 0488 374 540.

[R][Bx] Light moving body. 16/11. 19h30-21h. Les lundis. Détachez-vous de vos anciens modèles kinesthésiques. Bouger en utilisant la force de gravité, sans effort. **Martine Hoérée**. O-Ki Shiatsu School. O-Ki Loft. 1020 BRUXELLES. 02 306 36 46.

[R][I] L'Idogo® Chi Kung, gymnastique énergétique chinoise. 16/11. 19h45-21h. Les lundis. Déployer et vivifier son énergie par de simples exercices avec un bâton. Amplifier la respiration, apaisement global. Ancrage assuré ! **Diane Hubesch**, consultante en développement sensoriel. Centre Crousse. 1150 Bxl. 02 347 29 35 - 0495 76 44 48. diane7artemis@yahoo.fr

[S][Bw] Continuum Movement-Jungle gym. 2/12. Pratiques exploratoires dynamiques et ludiques des mouvements des fluides. Voyage dans les méandres de nos paysages intérieurs à la recherche de l'expression de la vie dans ses différentes formes. **Anne-Sophie Anciaux**. 1400 NIVELLES. 067 22 04 04. asanciaux@euphony.net.be

Musicothérapie & Travail avec les sons

[S][Bx] Stage de chant holistique. 14 au 15/11. 9h. La voix reflet de soi. Stage de chant et yoga. Visualisations, travail sur les chakras. La voix et la voix s'auto-harmonisent. **Marie-Christine Reculard**. Senta Depuydt. Maison du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. 0496 265 734 - 010 88 00 12. sentadepuydt@hotmail.com - www.chantholistique.net

[S][Bw] La Sonologie : thérapie par les sons. 18/11, 2/12. 18h45-19h45. Technique de "toucher par les sons". Les vibrations des bols tibétains stimulent nos forces d'autogénération en dissolvant les blocages et en stimulant nos métabolismes

et notre système immunitaire. **Henri-Denis Golenvaux**. Centre de Naturopathie - L'Olivier. 1470 BAISSY-THY. 067 77 32 90. smeets.c@skynet.be

[S][I] Expression par le Didgeridoo. 22/11. 10h-16h. S'exprimer par le souffle, la vibration, le rythme, la voix, la respiration circulaire sur un instrument à vent sans solfège. **Jack Bilma**, musicien-relaxologue. Didg.bilma. centre. 1800 VILVOORDE. 02 267 60 03.

ATELIER
Didgeridoo & Conscience du Souffle

Explorer sa respiration, découvrir les vertus du didgeridoo (instrument ancestral des aborigènes d'Australie) et s'exercer à la respiration "circulaire"...

Un atelier, parsemé d'anecdotes sur la nature multi-dimensionnelle de la Réalité, pour se retrouver et découvrir la magie des "anciens sons du futur" !

avec **Olivier Desurmont**
Dim. 13 décembre de 10h à 17h à **Atlantide (Lasne)**

Infos : 02 633 12 66
www.atlantideasbl.org/activites/didgeridoo-et-conscience-du-souffle



Musique

[S][Bx] Le Centre Rosocha fête ses 5 ans. 27/11, 28/11 ou 29/11. 2 concerts (création) : «4 Tempi» (flutistes de 4 nationalités) - Cécile Broche en duo (violin électronique) - Atelier enfants. **Kristina De Troyer, Cécile Broche**, flutiste, violoniste. Centre Rosocha. 1210 Bxl .0486 299 105.

Naturopathie

[S][Na] La Ménopause, âge d'or de la Femme. 16/11. 9h-16h30. Comment gérer par une approche naturelle les désagréments de la femme pré-ménopausée : bouffées de chaleur, fatigue, état dépressif, ostéoporose... **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. Ecole du Vivant. 5031 GRAND-LEEZ. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Lg] Les huiles essentielles

les du système immunitaire. 23/11. 9h-16h30. Comment dynamiser notre corps énergétique et augmenter ainsi nos défenses immunitaires grâce aux huiles essentielles. **Véronique Schneckers**, naturopathe, aromatologue. Terre Intérieure Asbl. Centre Culturel. 4600 LANAYE. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

[S][Lux] Les huiles essentielles du système digestif. 24/11. 9h-16h30. Venez découvrir les clés naturopathiques et les huiles essentielles pour rétablir le bon fonctionnement des organes digestifs. **Hilda Vaelen**, naturopathe, aromatologue. Terre intérieure. 6940 BARVAUX-SUR-OURTHE. 086 32 11 00. hilda.vaelen@skynet.be

PhotoReading®

[S][Bx] PhotoReading. 21/11, 22/11 et 12/12. En apprenant à PhotoLire, vous découvrirez que votre cerveau est capable, en quelques minutes, d'emmagasiner l'essentiel d'un texte dans la mémoire à long terme. **Marion Ceysens**. 1180 BRUXELLES. 02 374 42 93 - 0475 901 674. marionceysens@skynet.be - www.cpossible.be

Présence à soi

[S][Bf] Pratiques de centrage et de méditation. 19/11. 19h-21h. Pour vous ancrer au quotidien et renforcer votre sécurité intérieure. Entrée gratuite. Sur réservation. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressources Asbl. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

Psycho-énergie

[S][Lg] L'autre, cet empêchement de tourner en rond. 13 au 15/11. Nos différentes façons d'être en relation, nos différentes facettes, les rôles que nous jouons, la dynamique de l'autre. **Martine Struzik**, formatrice en psycho-énergie. Centre Timotheus-intuition. 4000 LIÈGE. 0493 776 515. info@timotheus-intuition.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

[S][Na] Groupe de soutien en gestion du poids. 14/11, 5/12, 9/1, 6/2 et 6/3. 13h-16h. Afin de vous aider, nous vous donnerons divers conseils et travaillerons ensemble sur votre problème de poids avec une technique qui a déjà fait ses preuves. **Isabelle Croisiau**, psychologue, psychothérapeute. Fleur de soi. 5000 NAMUR. 0474 208 616. info@fleurdesoicentre.be

[S][Lg] Méditation : l'énergie supramentale. 23/11. 19h30. La dimension supramentale est une réalité qui dépasse nos pensées (philosophe Sri Aurobindo). Expérimenter le vide, le silence et la plénitude. **Martine Struzik**, formatrice en psycho-énergie. Centre Timotheus-intuition. 4000 GLAIN. 0493 776 515.

Psychologie Transgénérationnelle

[R][Na] La logique familiale : séance d'information/atelier de mieux-être. 27/11. 16h-18h. Comment l'histoire familiale influence ma vie, mes choix, mes relations ? Décodez les liens transgénérationnels et retrouvez le sens de votre histoire à vous. Sur réservation par tél. **Martine Eleonor**, conceptrice de l'atelier de mieux-être. Expression Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. www.expression-cea.be

[F][Bx] Arbre généalogique. 27/11. 9h30-18h. Les ancêtres, les relations parents-enfants, la fratrie, les secrets de famille, fidélité et rupture avec l'arbre, ... Exercices personnels. 4 journées. **Claude Pipitone**, naturopathe (Nice). Ecole de Santé Holistique. 1070 Bxl. 02 520 28 25.

ATELIER
Bruno Clavier et Nicole Rivière

«L'arbre généalogique au service de l'âme»

Les 28-29/11 - 1200 Bruxelles

Infos : 02 771 28 81
ou www.tetra-asbl.be

[S][Bx] L'arbre généalogique au service de l'âme. 28 au 29/11. 10h-18h. L'arbre généalogique permet de repérer des structures psychiques pathogènes,

héritées des ancêtres. En s'affranchissant, il permet un retournement. **Bruno Clavier**, psychologue et psychanalyste psychogénérationnel, **Nicole Rivière**, thérapeute spécialisée en analyse transgénérationnelle. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[F][Lg] Cycle de formation en psychogénéalogie. 29/11. 10h-18h. Permet l'acquisition et la maîtrise d'une méthode thérapeutique construite sur la compréhension et l'analyse des transmissions transgénérationnelles. **Virginie Stevens**, psychothérapeute praticienne en analyse transgénérationnelle. Espace Equilibre. Hôtel de ville de Pt Rechain. 4800 VERVIERS - PT RECHAIN. 087 2 29 787. am@espace-equilibre.com

Pyschanalyse corporelle

[R][Bw] Aimer son corps et le rendre vivant. 10/11. Tous les jours en fonction du nombre de personnes. Accompagnement en piscine. Quand le cœur mets le corps En Vie. Trouver la paix avec ses douleurs, ses rondateurs et se sentir vivant. **Isabelle Barsamian**, kinésithérapeute et psychanalyste corporelle. 1301 BIERGES. 0495 208 901. ibar-samian@brutele.be

[S][Ha] Session de psychanalyse corporelle. 27/11 au 1/12. 9h-18h. Session de 3 ou 5 jours. Revivre son passé par le corps sans interprétation. Se réconcilier avec son histoire et sa famille pour améliorer son présent. **Catherine Berte**, docteur en sciences, psychanalyste corporelle. Salle de psychanalyse corporelle. 7951 TONGRE-NOTRE-DAME. 068 57 02 11. catherineberte@swing.be

[S][Bw] Retrouver son passé pour mieux vivre son présent. 27/11 au 1/12. Technique d'investigation fondée par Bernard Montaud il y a 25 ans qui permet de revivre corporellement notre passé au travers de 7 couches de mémoire. **Isabelle Barsamian**, kinésithérapeute et psychanalyste corporelle. 1301 BIERGES. 0495 208 901.

Qi-Gong

[R][Lg] Qi gong à Liège. 10/11. Se donne chaque mardi soir de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix, Marie Hélène Bertrand.** Ecole de Qi Gong Asbl. En Vies. 4000 LIÈGE. 0475 334 148.

[R][Na] Qi Gong à Namur. 10/11 ou 12/11. Les jeudis de 18 à 19h et de 19h à 20h et mardi soir. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix.** Ecole de Qi Gong Asbl. 5000 NAMUR. 0475 334 148.

[R][Bx] Qi Gong à Bruxelles. 11/11. Cours hebdomadaire les mercredis de 18 à 9h et de 19 à 20h et de 20h à 21h. Exercices de base de Qi Gong thérapeutique. **Marcel Delcroix**, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong Asbl. Centre Crousse. 1150 BRUXELLES. 0475 334 148.

[R][Bx] Qi gong. 12/11 et 16/11. Les lundis de 12h15 à 13h30 et les jeudis de 20h à 21h15, sauf congés scolaires. Acquérir en douceur enracinement, souplesse, concentration, harmonie, fluidité. **Pauline Lequeux**, diplômée ITEQG. Voie de L'Être. Centre ROSOCHA. 1210 BRUXELLES. 0473 820 848. lequeuxpauline@swing.be Inscript.nécess.

[R][Bw] Qi gong et gymnastique taoïste. 12/11, 19/11, 26/11. 14h-15h. Les jeudis. Pratiques énergétiques de transformation du Qi à travers les méridiens. Assouplissement du corps par relâchement conscient. **Joëlle Le Vouch**, professeur. Salle des Arts Martiaux - Hall sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levouch@gmail.com - www.academie-siming.be

[R][] L'Idogo® Chi Kung, gymnastique énergétique chinoise. 18/11. 18h-19h45. Les mercredis. Déployer et vivifier son énergie par de simples exercices, avec un bâton. Amplifie la respiration, apaisement global. Ancrage assuré ! **Diane Hubsch**, consultante en développement sensoriel. Maison du

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Mieux-Etre. 1040 Bxl. 02 347 29 35 - 0495 76 44 48. diane7arte-mis@yahoo.fr

[S][Lg] Stage de Taiji Qi Gong (forme élémentaire). 21/11. 14h-18h. 8 exercices simples et doux pour recharger ses batteries, se détendre et faire circuler l'énergie harmonieusement au niveau des membres supérieurs. **Jean-Jacques Hanssen**, membre du collège des enseignants de l'ITEQG. La Recherche Du Tao. Salle de judo du Judo Team Sprimont. 4140 DOLEMBREUX. 080 78 61 50. secretariat@larecherchedutao.com

[S][Bx] Qi Gong - Stage de médecine chinoise. 22/11. 9h-17h30. Formation en Qi Gong thérapeutique selon la philosophie médicale chinoise pour débutants. Se donne chaque mois. **Marcel Delcroix**, président Fédé Belge de Qi Gong. Ecole de Qi Gong Asbl. Centre communautaire du Chant d'Oiseau. 1150 BRUXELLES. 0475 334 148 - 081 22 11 63.

Radiesthésie

[S][Bx] Comment utiliser l'antenne Lecher. 13/11, 27/11 et 11/12. En 3 soirées. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies, magnétothérapie, test de produits, méthode ECSOM©. **Michel Lespagnard**, ing. électricité, géobiologue, **Michel Navez**, acupuncteur, bio énergétique. C.e.r.e.b.. 1090 BRUXELLES. 04 246 25 19 - 0498 827 705. cereb@skynet.be. Aussi les 19, 23/11 et 10/12 à Liège.

[S][Lg] La «Biorésonance Multimodale». 15/11. 9h-17h. Comment utiliser l'Antenne Lecher en thérapies complémentaires et soins énergétiques. **Michel Navez**, acupuncteur, énergétique et **Michel Lespagnard**, ing. électricité, géobiologue. Cereb. 4000 GLAIN. 04 246 25 19 - 0478 827 705. cereb@skynet.be. Aussi le 21/11 à Bxl.

[R][Lg] Comment utiliser l'antenne Lecher. 19/11, 26/11 et 3/12. 19h30-22h. Initiation à la détection et à la recherche en géobiologie, mesures et équilibre des énergies, magnétothé-

rapie, test de produits, méthode ECSOM©. **Michel Lespagnard**, concepteur de l'A. L., ing. électricité, géobiologue, **Michel Navez**, énergétique. CEREB. 4432 ALLEUR. 04 246 25 19.

[S][Bx] Radiesthésie et géobiologie. 28/11. 10h-17h. Formations et consultations. Techniques et pratiques du magnétisme et de la télépathie. Radiesthésie : bilan énergétique sur le corps humain, les corps énergétiques et les chakras, recherche de personnes disparues, sourcier. **Denis Magnéaz**, magnétiseur, géobiologue et radiesthésiste. Ireev. Life Care Centre. 1060 BRUXELLES. 00 33 1 69 05 40 90.

Réflexologie

[S][Bx] Initiation à la Réflexologie plantaire humaniste. 24/11. 20h-22h. Information sur la formation et apprentissage de quelques mouvements de base. **Laurence Legrand**, réflexologue, aligneuse. Cabinet Blanche Colombe. 1083 Bxl. 0476 476 906. laurence@blanchecolombe.be.



**Devenez praticien(ne)
réflexothérapeute**

**MASSAGE RÉFLEXE DES PIEDS
(+ MAINS ET TÊTE) :**

**Formation brève par la
méthode Corman (+ certificats)**

pour pratique familiale
en 1 WE intensif d'initiation :
**7-8 novembre
ou 12-13 décembre**

pour pratique professionnelle :
(pré-requis : 1 W.E. d'initiation)
Au choix : en mai + juin ou
en octobre + novembre

PROGRAMME SUR DEMANDE

**8 bte 52, avenue des Gerfauts
1170 Bruxelles
Tél et fax : 02 673 62 11**

[S][Bx] Réflexologie. 28 au 29/11. Certification (WE III) Praticien(ne) - Réflexothérapeute. En intensif (pré-requis WE I et WE II). Massages réflexes pieds-mains-tête + notions aromathérapie. **Nelly Corman**, thérapeute et formatrice. Atelier Nelly Corman. 1170 Bxl. 02 673 62 11.

Reiki

[R][Bx] Formation reiki. 10 au 12/11. Transmettre l'énergie universelle à soi-même ou à autrui. Transformation personnelle, guérison, développement spirituel. Suivi pour la pratique (gratuit). **Gaelle Francq**, thérapeute et enseignante Reiki, Membre de l'Assoc. International des Médecines Alternatives. Shakti Center. 1030 Bxl. 02 304 31 92 - 0477 62 59 54. gaellefrancq@hotmail.com

[S][Bx] Initiation au Reiki 1. 11/11, 22/11 et 6/12. 11h-18h. Transmission d'énergie afin de pouvoir imposer vos mains sur vous et les autres. Méthode simple d'harmonisation des chakras. Relaxation évidente. **Marie-Paule Stevens**, thérapeute. La Demeure de l'Amour. 1020 BRUXELLES. 02 479 38 48. mimistevens@skynet.be

[S][Na] Reiki 1er niveau. du 14 au 15/11. 10h-17h. Initiation à cette technique puissante de réalisation, de guérison physique et psychologique. La transmission d'énergie universelle à soi et aux autres permet de rééquilibrer les chakras et de dénouer les blocages de l'aura. **Anne-Marie Dekoster**, maître reiki et psychothérapeute. 6890 LIBRAMONT. 061 41 11 38 - 0499 370 997.

[S][Bx] 2ème degré Reiki Usui (Komyo Reiki). 14 au 15/11. 9h-17h. Initiation 2ème degré Reiki Usui, école japonaise Komyo Reiki. Inscription nécessaire. **Myriam Krings**, enseignante certifiée Reiki Usui. La Passiflore. 1170 BRUXELLES. 02 673 42 63-0473 271 457. myriamkrings@skynet.be

[S][Bx] Initiation Degré 1 - Reiki Usui & Energie Shambhala. 14 au 15/11 ou du 5 au 6/12.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

9h30-16h30. Week-end non résidentiel. Historique, enseignement, théorie, pratique. Syllabus - lunch et boissons compris - feedback 21 jours inclus. **Christiane Beele**, maître enseignant. Flocris, Les Chemins du Bien-Etre. 1030 BRUXELLES. 02 726 61 28. reiki@flocris.be

[R][Bx] Formation reiki. 18 au 20/11. Transmettre l'énergie Universelle à soi-même ou à autrui. Transformation personnelle, guérison, développement spirituel. Suivi pour pratiquer (gratuit). **Gaelle Francq**, thérapeute et enseignante Reiki. Shakti Center. 1030 BRUXELLES. 02 304 31 92 - 0477 62 59 54. gaellefrancq@hotmail.com

[S][Lg] Reiki, initiation niveau 1 et 2 selon USUI. 21/11 et 5/12. 10h-17h. Apprendre à canaliser cette énergie d'amour et de guérison et l'utiliser sur soi et sur les autres. **Micheline Destatte**, maître Reiki. Coeur et Vie Asbl. 4877 OLNE. 087 26 90 85 - 0485 911 665. destatte.micheline@skynet.be

[R][Bx] Formations Reiki. 23 au 25/11. Initiation à cet art de guérison holistique pour agir sur notre physique, psychique et spirituelle en toute simplicité. Garantie de suivi gratuit. **Gaelle Francq**, enseignante et thérapeute Reiki. Membre de l'Assoc. International des Médecines Alternatives. Shakti Center. 1030 BRUXELLES. 02 304 31 92. gaellefrancq@hotmail.com

[S][Lg] Reiki Usui niveau 1. 28/11. 9h30. Initiation à cette énergie d'amour pour gérer vous-même votre bien-être physique, émotionnel et psychique. **Silvana Taglienti**, maître reiki. Coeur et Vie. 4651 BATTICE. 087 64 87 20.

[S][I] Reiki I. 28 et 29/11. 10h-17h. S'initier à cette énergie universelle est un cadeau pour notre évolution spirituelle et une aide précieuse pour notre harmonie physique et psychique. **Arlette Linard**, maître Reiki. Coeur et Vie. 5153 HAILLOT. 0479 846 329. arlette.linard@skynet.be

[S][Bx] Initiation Degré 2 - Reiki Usui & Energie Shamballa

- Reiki des Fées. 28 au 29/11. 9h30-16h30. Week-end non résidentiel. Théorie, enseignement. Explication des symboles, pratique - feedback 21 jours. Syllabus - lunch/boissons compris. **Christiane Beele**, maître enseignant. Flocris, Les Chemins du Bien-Etre. 1030 BRUXELLES. 02 726 61 28. reiki@flocris.be

Relooking

[S][Bx] Relooking. 14/11. Apprenez à reconnaître vos meilleures couleurs : une technique simple, base même de toute construction de l'image et de l'estime de soi. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 LINKEBEEK. 0476 608 481. info@jocharlier.com - www.jocharlier.com

[S][Bx] Image de Soi. 16/11, 23/11, 30/11 ou 7/12. Quelle image voulez-vous, pensez-vous, devez-vous donner ? A reconsidérer et travailler avec l'aide attentive d'un coach. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 LINKEBEEK. 0476 608 481. info@jocharlier.com

[S][Bx] Maquillage naturel. 19/11. Leçons pour débutantes : trucs et astuces de maquillage naturel pour une mise en beauté personnalisée. **Jo Charlier**, conseillère en Image Personnelle. 1180 LINKEBEEK. 0476 608 481. info@jocharlier.com - www.jocharlier.com

[S][Lg] Journée bien-être et beauté entre femmes. 7/12. Les célibataires, les à deux, les presque mamans, les mamans et les mamys, que vous soyez grosse ou maigre, et quelle que soit votre type de peau... **Fanou Renier**, coach-thérapeute, animatrice-formatrice. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838. francefanou@yahoo.fr

Respiration et Développement Personnel

[S][Lg] Maîtrise de la respiration totale. 15/11. Yoga, méditation, chant, sport, ancrage, transformation, liens avec les

étages émotionnels et leur contrôle. **Roger Fiammetti**, ostéopathe D.O., auteur de "Respire. La respiration totale pour tous". Hotel Ramada Plaza. 4000 LIÈGE. 04 344 14 39. www.fiammetti.com. S'inscrire via le site.

[S][Bx] Apprendre la respiration cellulaire et consciente. 6/12. 9h-17h. Apprendre à respirer en conscience ; inspirer et s'ouvrir pleinement à la Vie ; expirer et lâcher-prise. Retrouvez la vitalité et la joie naturellement ! **Philippe Wyckmans**, psychothérapeute. Conscience Au Quotidien. 1180 Bxl. 0476 799 409. respire@conscienceauquotidien.com

Sciences-Frontières

[S][Bx] Compétition ou coopération? 5/12. 9h30-13h. Au-delà du monde des entreprises, cette question est aussi au coeur des sciences du vivant. L'auteur témoignera de l'importance croissante accordée par la biologie à la coopération en tant que génératrice d'innovation, aux côtés de la compétition. **Gauthier Chapelle**, ingénieur agronome et dr en biologie. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be. Voir rubrique avant première.

Sexologie

[S][Lg] Harmonie du couple. 16/11. 19h45. Pour une sexualité plus épanouissante et une meilleure communication au sein du couple. Uniquement sur inscription. **Patricia Fialho Fadista**, sexothérapeute et sophrologue. A la Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861.

[S][Bf] Vers une sensualité et sexualité épanouies : groupe de parole. 17/11. 19h-21h. Pour partager en toute confidentialité son vécu et ses difficultés par rapport au corps et à la sexualité. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressources. 3090 OVERIJSE. 02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Ff] Flandres [Et] Etranger

Shiatsu

[S][Na] **Initiation au shiatsu familial.** 13/11, 27/11 et 11/12. 19h15-22h15. Pour être capable d'offrir à ses proches une véritable séance de shiatsu apportant un réel sentiment de plénitude accompagné d'une relaxation profonde. **Pascal Moreaux**, praticien shiatsu formé à la Yoseido Shiatsu School de Kawada Sensei. La Maison de l'Ecologie. 5000 NAMUR. 081 22 76 47.

[F][Bw] **Formation de shiatsu Namikoshi.** 14 au 15/11. 9h-17h. Formation de base de style Namikoshi, sur tatami, table de massage, chaise et en auto-shiatsu. Étude de l'anatomie et de l'influence du shiatsu sur le système physiologique. **Valérie De Vuyst**, thérapeute et instructrice shiatsu. Nse. 1380 LASNE. 0485 454 039. lionellestephane@gmail.com

[S][Lg] **Formation Shiatsu.** 21/11 et 23/11. Samedi ou lundi 10h-17h. 1er module de 4 cours. Harmonisation des énergies humaines. **Bénédicte Morelle**. 4000 LIÈGE. 0479 826 761. benedicte.morelle@live.be

Sophrologie

[S][Lg] **Sophrologie ludique pour adultes.** 24/11. 19h30. Se détendre en groupe en s'amusant : exercices corporels, respirations, relaxations, (auto) massages, rire, pour mieux être et donc mieux vivre. **Patricia Fialho Fadista**, sophrologue diplômée de l'A.E.S. A La Découverte de Soi. 4030 GRIVEGNÉE. 0476 791 861. Inscription indispensable.

[S][Lg] **« Temps de fêtes, temps de nuit, temps pour soi »** 28 au 29/11. 9h-17h. Retour à l'essentiel, paradoxe fête/lumière au sein de solitude/nuit, ressources en réserves pour l'an neuf, cadeaux de la vie... **Edith De Wouters**, sophrologue agréée A.E.S et **Martine Dupuy**, médecin et sophrologue FEDS. Au Fil des Possibles. 4000 LIÈGE. 04 252 43 88 - 0497 19 33 58. info@auidespossibles.be - www.auidespossibles.be.

[S][Et] **Détente intérieure et connaissance de soi.** 10 au 14/11 ou du 30/11 au 2/12. Relâcher nos tensions pour l'ouverture profonde de notre être et la connaissance de soi. Accompagnement individuel, séance détente intérieure, méditation, entretien, temps « questions-réponses », marches méditatives. **Michel et Marie-Noëlle Ruysen**, psychothérapeutes. Colline et Cypres. F-26220 DIEULEFIT (DRÔME PROVENÇALE). 00 33 475 468 4 63. www.colline-et-cypres.fr

Stretching

[S][Ha] **Cours de Stretching.** 23 au 27/11. Étirer la musculature trop tendue par le stress ou le sport et savoir vivre la détente. A raison d'1 h / jour pdt 1 semaine. Horaires au choix : 15h ou 17h ou 18h30. **Jacques Gauthier**. Atlantide Asbl. Centre Adeps. 6280 LOVERVAL. 02 633 12 66.

[S][Bw] **Cours de Stretching.** 30/11 au 4/12. Étirer la musculature trop tendue par le stress ou le sport et savoir vivre la détente. A raison d'1 h / jour pdt 1 semaine. Horaires au choix : 15h ou 18h. **Jacques Gauthier**. Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

Suggestopédie

[S][Bx] **Néerlandais tout en plaisir.** 4/12. 20h-21h30. Séance d'info de 2 stages d'immersion de 5 jours. Oser parler, lever les blocages, relaxations, jeux, construction de phrases... Amusez-vous ! **Samantha Arnauts**, enseignante. Atelier Du Dialogue Intérieur. 1140 EVERE. 02 736 94 40 - 0485 382 389. samantha.arnauts@swing.be

Tai-Ji-Quan

[S][Bx] **Les mouvements du Silence.** 14 au 15/11. 10h-17h30. Ce maître de Tai-Chi vous propose une approche unique et exceptionnelle de ce mouvement du silence. **Gregorio Manzur**, a étudié avec 2 maîtres de tai-chi tout le savoir antique du taoïsme. Tetra. Les Sources.

1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[R][Bw] **Taiji quan style yang.** 18/11, 25/11, 2/12 ou 9/12. 20h-21h30. Tous les mercredis. Art martial interne chinois de santé et bien être. Formes à mains nues & armes dans l'équilibre et l'harmonie. Accessible à tous. **Joëlle Le Vourch**, professeur. Académie Siming Limal. Complexe sportif. 1300 LIMAL. 071 88 70 41. joelle.levourch@gmail.be

Tantra

[S][Bw] **Atelier pour couples.** 15/11 ou 6/12. 9h30-19h. Trois dimanches d'envol pour couples : évasion du quotidien, faites le plein à deux. 15 nov : communiquez autrement : créative & authentique, 6 déc : coeur & passion. Séminaire bilingue (Fr-Ang). **Brigit et Dieter Soergel**, coach en développement personnel. Aruhea. 1390 BOSSUT-GOTTECHAIN. 0499 528 732. info@aruhea.com

[S][Bf] **L'extase du coeur.** 27 au 29/11. Stage de tantra pour débutants. **Dawn Cartwright**. Aruhea. 1930 NOSSEGEM. 0485 652 527. info@aruhea.com

[S][Bx] **Le Tantra au Quotidien : La Flûte Intérieure.** 5/12. 9h-17h. Sushumna ; découvrez et dynamisez le canal secret de l'Amour, selon l'enseignement de Margot Anand et Osho. **Philippe Wyckmans**, teacher Skydancing. Conscience Au Quotidien. 1180 Bxl. 0476 799 409. skydancing@conscienceauquotidien.com

Tarologie

[S][Lux] **Les fées des temps modernes.** 11/11, 18/11, 25/11, 2/12 ou 9/12. 20h-22h. Nouveau jeu de tarot. Emploi du jeu expliqué et expérimenté. Ateliers de coloriage méditatif. Modules de 2 heures tous les mercredis soirs. **Monique Voz**, coach en bien-être. Mmmmm. Chez moi ou chez vous. 6700 ARLON. 0496 478276.

[S][Lg] **Le tarot et vous : une**

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

belle histoire d'amour ! 19/11. 10h-17h. Ou : comment ouvrir son 6ème sens ? Le tarot est un support idéal pour beaucoup. Venez vous découvrir à travers eux ? **Fanou Renier**, coach-thérapeute, animatrice-formatrice. 4000 LIÈGE. 04 250 47 42 - 0476 361 838.

[S][Na] Cours d'astrotarot pour se préparer à 2010. 22/11 au 20/12. 13h-17h. En 5 ateliers d'après-midi. L'astrotarot est un mélange d'astrologie et de tarologie. Ateliers pratiques pour se préparer au tirage de 2010. **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Bx] Découverte intuitive du Tarot de Marseille. 27/11. 9h-17h30. Atelier de développement de l'intuition avec pour support le tarot de Marseille. Travail sur un bilan de situation et exercices pratiques. **Christine Denis**, formatrice certifiée. Alpha et Omega Asbl. 1160 Bxl. 0478 912 122 - 071 87 50 32. alpha.omega@scarlet.be

[S][Na] Initiation au tirage du tarot avec les Mineurs. 28/11. 9h-17h. Atelier unique ! Effectuer un tirage avec les Mineurs. Découvrir la richesse de ces cartes si souvent négligées. **Vincent Beckers**. Un Autre Regard. 5004 BOUGE. 081 20 09 41. info@cours-de-tarot.net

[S][Na] Tarot et intuition. 5/12. 10h30-11h30. Développez votre intuition, apprenez à vous faire confiance et trouvez la réponse à vos questions en consultant le Tarot. Choisissez le tarot, miroir de votre univers. Séance d'infos-atelier d'initiation sur réservation par tél. **Martine Eleonor**, professeur et tarologue. Expression Asbl. 5030 ERNAGE. 081 61 52 81. www.expression-cea.be

Théâtre

[S][Bw] Atelier théâtral Budo Danse. 11/11. 17h-19h. Dès 12 ans. La rencontre harmonieuse de la danse et des arts martiaux, créer ensemble un spectacle intense et coloré. Dès 12 ans. **Nadia Piersotte**. La Belette, Arts et Mouvements. 1340 OTTIGNIES. 010 41 78 86. budobel@gmail.com

com - www.e-monsite.com/la-belette

[S][Bx] Le Centre Rosocha fête ses 5 ans. 27/11, 28/11 ou 29/11. 2 créations : « Les gagnants » de François Archambault (5 comédiens) - « Le monologue de la concubine » de Hubert Nyssen. **Sophie Delcourte**, metteuse en scène et **Floriane Benjamin**, comédienne diplômée. Centre Rosocha. 1210 Bxl. 0486 299 105. Détails sur www.rosocha.be

Thérapie Crânio Sacrée

[S][Bf] Thérapie crânio-sacrée (SER2). 16 au 20/11 et 22/1. Affinement de la pratique en libération somato-émotionnelle tout en laissant libre cours à votre expression personnelle. Institut Upledger Belgique. 1880 KAPPELLE-OP-DEN-BOS. 0496 38 06 74 - 0496 38 17 40.

Thérapies Aquatiques

[R][Bx] Nouveau : maman et bébé dans l'eau. 11/11, 18/11, 25/11, 2/12 et 9/12. 15h30-16h. Dans une eau à 32°, prendre du temps pour soi avec son enfant. Chacun à son rythme, découvrir les plaisirs de l'eau, tout en harmonie et confiance en soi. **Michèle Maison**, certifiée en Harmonie Aquatique(R). Eutonnie To Be. 1130 BRUXELLES). 0472 858 395. mami@eutonnie-tobe.net

[S][Bx] Réconciliation avec l'eau. 13/11, 14/11, 20/11, 21/11, 27/11, 28/11, 4/12 et 5/12. Les vendredis de 18h à 20h30 et les samedis de 13h à 16h. Se réconcilier avec cet élément primordial pour rééquilibrer notre système énergétique, retrouver accès à la Source. Expériences de mise en confiance. Dolphin Reviv'L. 1180 BRUXELLES. 0499 176 795. dolphinrevival@skynet.be

Traditions Spirituelles

[S][Bx] Cultiver l'énergie vitale. 21 au 22/11. 10h-17h. Par des chants sacrés, des mantras et rythmes de différentes traditions, nous explorerons les chemins de l'énergie en nous et entre nous.

Monique Tiberghien, psychothérapeute, **Arnould Massart**, pianiste et compositeur. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be - www.tetra-asbl.be

[S][Lg] Formation avec les Maîtres Ascensionnés. 3 au 13/12. Après avoir libéré son karma en conscience, comprendre ce que l'on porte derrière soi sans même le savoir. **Diane Laporte**, **Isabelle Saint Germain**. Arcanes de La Connaissance. 4000 LIÈGE. 04 222 19 17. www.arcanesdelaconnaissance.be

[S][Bx] A travers le miroir (film). 5/12. 14h30-18h. Un passage des Épîtres de Saint Paul (Bergman), nous montre comme la recherche de la vérité peut nous faire découvrir toute la nuit de notre âme. **Michel Cazenave**, philosophe, écrivain, poète. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

[S][Bx] Découvrir le Soi : les embûches de la voie. 6/12. 10h-18h. Du processus d'individuation, dans lequel nous surmontons notre division interne, découvrons l'entière de notre être et accordons-nous à l'ultime réalité. **Michel Cazenave**, philosophe, écrivain, poète. Tetra. Les Sources. 1200 BRUXELLES. 02 771 28 81. resa@tetra-asbl.be

Traitement des Traumas

[S][Na] Ateliers T.R.E. (Trauma Releasing Exercises) et Bio-énergie. 10/11, 1/12 et 15/12. 16h30-18h. Exercices corporels simples (méthode Berceci), utilisés pour la prévention et le relâchement physique des traumas. Offrez-vous le relâchement total ! **Claudia Ucros**, psychologue, psychotraumatologue. L'Espace en Nous Asbl. Le 35. 5001 BELGRADE. 0479 339 433. info@espace-en-nous.be

[S][Bx] Ateliers T.R.E. (Trauma Releasing Exercises) et Bio-énergie. 12/11 et 10/12. 16h30-18h. Exercices corporels simples (méthode Berceci), utilisés pour la prévention et le relâchement physique des traumas. Offrez-vous le relâchement total

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Étranger

! **Claudia Ucros**, psychologue, psychotraumatologue. L'Espace en Nous Asbl. Les Orangers. 1150 BRUXELLES 0479 339 433. info@espace-en-nous.be

[R][I] **Guérir le trauma par les ressources.** 16/11, 23/11, 30/11 et 7/12. 20h-22h. Les lundis. Le lien affectif et le mouvement spontané sont les 2 anti-dotes du trauma. La pratique régulière de biodanza dissout les figements corporels du trauma. **Framboise Godart**, praticienne en somatic experienting® et facilitatrice en biodanza®. Domaine de La Carrauterie. 6470 SAUTIN. 0495 52 53 45. dansermavie@yahoo.fr

[S][Na] **Les «dessous» du trauma : voie vers la vitalité.** 27 au 29/11. Week-end thérapeutique pour découvrir, libérer et épanouir notre vitalité coincée dans les traumas. Méthode psychocorporelle dans le respect de chacun. **Claudia Ucros**, psychologue, psychotraumatologue. L'Espace En Nous Asbl. Ferme de Vévry-Wéron. 5100 WÉPION. 0479 339 433.

Travail sur la vue

[S][Bx] **Voir la Vie.** 14 au 15/11. Améliorer sa vue, se libérer de ses lunettes ou éviter de devoir en porter et accepter de voir la vie autrement est possible. **Hortense Servais**, psychologue, psychothérapeute, ancienne myope. 1030 BRUXELLES. 02 735 47 20 - 0488 371 425.

[R][Lg] **Longue Vie à la Vue.** 24/11. 19h30-21h. Exercices et conseils pour l'amélioration naturelle de la vision. **Marie Schils**. Les Pépites. 4020 BRESSOUX. 087 88 27 62. marie.schils@skynet.be

Voyages et Pèlerinages

[S][Bf] **Voix, marche consciente et rêves.** 21/11. 14h30-17h30. Atelier-Découverte pratique du stage qui se déroulera dans le désert marocain du 13/2 au 20/2/10. **Joëlle Thirionet**, thérapeute psycho-corporelle. Centre Ressourcements. 3090 OVERIJSE.

02 657 65 37 - 0475 93 50 39. info@ressourcements.be - www.ressourcements.be

[S][Bw] **Randonnée de Ressourcement "au coeur du chant de l'Être"** 5/12. 9h30-12h30. Séance d'info sur notre rando désert du 10 au 20 mars 2010 animée par Edith Martens, thérapeute du son guérisseur, accoucheuse de l'Être et **Charles De Radigues**, coach, thérapeute, animateur de Randonnées de Ressourcement. Terres Au Souffle De Lumière. 1370 LUMAY. 0484 213 216. info@geode.be

Yi-King

[S][Bf] **La famille de l'hexagramme 63.** 22/11. Déjà traversée (familles nucléaires 38, 40, 54, 64). **Pierre Faure**. Djohi - Bruxelles. 3090 OVERIJSE. 02 657 06 66.

Yoga

[R][Bw] **Yoga pour tous.** 10/11. Les mardis (12h30 ou 19h). Retrouvez le bien-être, l'équilibre et l'unité dans votre corps et dans votre âme. **Françoise Timberman**. Centre Manolaya. 1420 BRAINE-L'ALLEUD. 0472 845 007. www.centremanolaya.be

[R][Bw] **Cours de yoga pour enfants et adolescents.** 10/11. 17h30. Pour ados, les mardis à 17h30 et pour les enfants les mercredis à 14h. Prise de conscience du corps, développement de la concentration et de la confiance en soi. **Julie Van Brabant**, professeur de yoga. Santosha Asbl. 1370 DONGELBERG. 010 81 40 70 - 0495 366172. yoga@santosha.be

[R][Bx] **Yoga pour futures mamans.** 11/11. 18h-19h. Les mercredis. Pour toutes celles désirant vivre en pleine conscience ces moments si bouleversants que sont les 9 mois de la grossesse. **Nadine Ninane**, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamah Asbl. 1180 UCCLE. 0475 223 569.

[R][Bx] **Kundalini yoga.** 12/11.

19h-20h30. Les jeudis. Le plus ancien et complet de tous les yogas, agit sur tous les aspects de notre être : mental, spirituel, physique. Il nous permet de vivre en pleine harmonie ! **Nadine Ninane**, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamah Asbl. Centre Besilk (Vivier d'Oie). 1180 BRUXELLES. 0475 223 569.

Yoga, Mouvements de Vie et Vibrations

Ateliers mensuels avec
Laurent De Vecchi
Les 14/11 et 19/12

Yoga de l'énergie, pratiques sonores et vocales, sons thérapeutiques, relaxation profonde, temps de silence et de méditation, purification ...

Au Centre TRIFOLIUM
(Gembloux) 0474 42 15 84
www.luminescence.be

[R][Lg] **Nadi-yoga.** 12/11. 18h30-20h. Les jeudis. Yoga de la douceur et de l'énergie, le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont le but de ces connexions. **Christine Vanbrabant**, monitrice certifiée Yoga derviche. Ilot de bien-être. 4020 BRESSOUX. 04 252 37 15 - 0477 475 963. yogaderviche@yahoo.fr

[R][Bx] **Kundalini yoga selon Yogi Bhajan. Cours Zénith.** 12/11 et 16/11. Les lundis de 10h30 à 12h et 18h à 19h30 et les jeudis de 20h à 21h30. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, médiations, chants sacrés pour l'harmonie et le développement de la conscience. Les cours "zénith" développent notre potentiel par des pratiques à la fois puissantes et subtiles. **Enseignants certifiés en KY niveau 2.** Sounyai Asbl. 1180 BRUXELLES. 02 375 46 81 - 0497 625 6 88. sounyai@skynet.be.

[R][Bx] **Yoga pour personnes âgées ou malades.** 13/11. 18h-19h. Les vendredis. Afin de cibler tout particulièrement

vos besoins physiques, psychologiques et spirituels, proposition de séances au rythme de chacun ! **Nadine Ninane**, professeur de Kundalini et de Hatha Yoga. Nemamiah Asbl. 1180 BRUXELLES. 0475 223 569.

[R][Bx] Yoga-sérénité. 12/11. 16h15-17h45. Les jeudis. Yoga des origines pour le temps présent. Combinaison de postures, mouvements, respirations, méditations, chants sacrés pour la santé, l'harmonie et le développement de la conscience. Les cours "sérénité" utilisent la puissance énergétique du KY dans les pratiques douces et intéressantes. **Enseignants certifiés niveau 2.** Sounyai Asbl. 1180 BRUXELLES. 02 375 46 81-0497 625 688. sounyai@skynet.be.

[S][Bw] Yoga pour enfants ou adolescents. 14/11. Enfants à 9h45 et adolescents à 11h15. **Cécile Cornet.** Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66.

[R][Bw] Yoga à Jodoigne. 16/11. Les lundis à 20h, les mercredi à 9h et les jeudis à 9h et 20h. Le yoga modèle le corps, le rend ferme mais sans dureté, souple mais sans faiblesse. **Thierry Van Brabant**, kiné - professeur de yoga. Santosha Asbl. 1370 JODOIGNE. 010 81 40 70. A Wavre, les mercredis à 18h et 19h30.

[R][Lg] Yoga derviche. 16/11. 19h-20h. Les lundis. Méthode psycho-corporelle proche du yoga, du Tai chi chuan et de la danse. Le yoga derviche est extraordinairement revitalisant. **Christine Vanbrabant**, monitrice certifiée. A l'îlot de bien-être. 4020 BRESSOUX. 04 252 37 15. yogaderviche@yahoo.fr

[R][Bx] Kundalini yoga. 16/11 ou 23/11. 18h45-20h15. **Marie-Anne Van Den Berge.** Taosis. 1050 Bxl. 0477 222 867.

[R][Bw] Yoga - tous les mercredis. 18/11 et 25/11, 2/12 ou 9/12. 20h-21h30. Pratique pour aller à la rencontre de soi-même à travers son corps, sa respiration, sa conscience. **Paul Ziwny**, professeur affilié à l'ABEPY. Espace Phoenix. 1495 VILLERS

LA VILLE. 071 88 70 41. espace.phoenix@gmail.com - www.espace-phoenix.be

[S][Lux] Week-end de yoga. 20 au 22/11. Dans un endroit exceptionnel. **Thierry Van Brabant**, kiné, professeur de yoga. Santosha Asbl. 6698 GRAND-HALLEUX. 010 81 40 70. yoga@skynet.be

[F][Bx] Formation en Kundalini Yoga selon Yogi Bhajan - Niveau 1. 21/11 au 12/10/2010. Enseignement des concepts fondamentaux et techniques du KY pour une vie spirituelle active dans le monde d'aujourd'hui. Certification d'enseignant IKY-TA. **Siri Ram Kaur, Karta Singh.** Sounyai Asbl. 1180 UCCLE. 02 375 46 81 - 0497 62 56 88. sounyai@skynet.be.



[S][Bx] Atelier Yoga débutant. 22/11. 9h-12h. Apprendre et comprendre votre pratique. Groupe de travail qui réunit des enseignants, des pratiquants et surtout des débutants. **Pierre Losa**, professeur et formateur d'enseignants. Ecole De Yoga Asbl. 1050 BRUXELLES. 02 736 60 27. ecolededyoga@belgacom.net - www.ecolededyoga.be

[S][Bx] Bases du yoga de l'énergie. 22/11. 14h-17h30. Pour ceux qui pratiquent et/ou enseignent le yoga et qui désirent connaître un yoga subtil et complet. Formation continue. **Pierre Losa**, professeur et formateur d'enseignants. Ecole de Yoga Asbl. 1050 BRUXELLES. 02 736 60 27. ecolededyoga@belgacom.net - www.ecolededyoga.be

[S][Bw] Yoga des Yeux. 22/11. 15h-17h. Mouvements, postures pour détendre les yeux. Exercices spécifiques pour stimuler l'oeil. **Huguette Declercq.** Atlantide Asbl. 1380 LASNE. 02 633 12 66. info@atlantideasbl.org

[S][Bx] Atelier kundalini yoga. 22/11. 14h-17h30. Le système

immunitaire : kryias (séries d'exercices), pranayamas (exercices de respiration consciente), méditation et mantras sur ce thème. **Marie Anne Van Den Berge**, professeure certifiée de kundalini yoga. Dojo du brochet. 1050 BRUXELLES. 0477 222 867.

[S][Na] Nadi yoga et yoga derviche. 28 au 29/11. 9h30-18h30. Les techniques du Nadi Yoga permettent de rétablir la circulation énergétique. Le yoga derviche est revitalisant et énergétisant. **Emma Thyloch, Olivier Benhamou.** Libre Université Du Samadeva. Centre Trifolium. 5030 SAUVENIÈRE. 0497 288 322 - 010 86 81 62.

[S][Bw] Atelier yoga. 28/11. 16h-18h. Atelier de 2 heures sur l'ouverture des hanches. **Julie Van Brabant**, professeur de yoga. Santosha Asbl. 1370 JODOIGNE. 010 81 40 70 - 0495 366 172. yoga@santoshabe

Zen

[R][Bw] Méditation zen. 10/11. 18h45-20h30. Chaque mardi. Soumis aux pressions de la vie moderne et au stress, nous avons bien du mal à trouver notre équilibre. Le Zen nous aide à y parvenir. **Marc Cladas.** Dojo Zen. 1300 WAVRE. 010 24 27 24 - 0475 241 140. dojo.zen.wavre@skynet.be

[R][Na] Méditation zen soto. 12/11. 19h30. Tous les jeudis soir. Débutants bienvenus 10' plus tôt. **Jamy Quintens.** Dojo de Wépion. 5100 WÉPION. 0484 869 788. jmquint@skynet.be - www.zennamur.be

[R][Lg] Méditation de la pleine conscience. 13/11, 14/11 ou 16/11. Tous les lundis à 19h30, les vendredis à 19h et samedis à 10h. Méditation selon l'Ecole de Thich Nhat Hanh. Vivre en pleine conscience, ici et maintenant, nous nourrit et nous transforme. «Centre Zen de La Pleine Conscience De Liège» Rue Adrien de Witte, 14. 4020 LIÈGE. 0470 549 081. centrezendeliège@gmail.com. http://centrezendeliège.blogspot.com.

[S] Stages/ateliers [R] Cours Réguliers [F] Formations

[Bx] Bruxelles [Bw] Brabant wallon [Lg] Liège [Ha] Hainaut [Na] Namur/Luxembourg [Bf] Brabant flamand [Fl] Flandres [Et] Etranger

Auroville, une Terre pour demain

A deux pas de Pondichery, sur la côte sud de l'Inde, Auroville, la légendaire communauté spirituelle de 2.000 habitants vient de fêter ses 40 ans. Le thème de ce documentaire, tourné en 2009, fait le lien entre les deux axes de la vision initiale du projet : écologie et spiritualité. A travers une quinzaine de portraits de pionniers et d'une nouvelle génération d'entrepreneurs inspirés, le film nous montre comment on peut incarner ce mariage entre travail extérieur et intérieur, entre écologie et spiritualité.

[80' • Fotosintesia - Satya Prod. •
Commande : www.auroville-lefilm.fr]

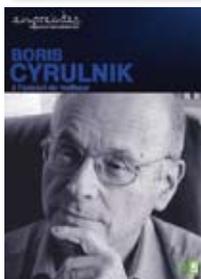
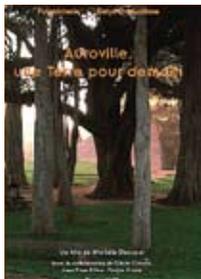
Blind Loves [amours aveugles]

Cet étonnant film met en scène les relations affectives et amoureuses des «non-voyants» et interroge : *comment peut-on aimer une personne sans jamais l'avoir vue ? L'amour est-il une alchimie requérant une dimension visuelle ?* Le film recèle quelques scènes très touchantes, comme celles où l'on devine la préparation d'un repas ou encore d'un sapin de Noël... dans le noir total ! La «vision» des non-voyants est souvent plus pure, plus vraie, plus essentielle et pleine d'esprit...

[77' • Slovaque Sst Fr ou Nld • www.lumierehomeentertainment.com]

La Guérison, la foi, la science ! Volume 2

Ce film aborde un aspect global de la guérison. Nous découvrirons différentes visions et points de vue sur l'acte du guérisseur. Cette enquête traite également de la guérison à caractère spirituel et de celle induite par la pensée. Ces femmes et ces hommes ne trouvent-ils par leur force



aussi dans l'amour et la foi ? La méditation, la relaxation, le Qi Gong sont aussi des moyens évoqués dans ce nouveau volume, pour nous laisser envisager que la voie de la guérison est aussi dépendante de nous et de notre engagement à guérir.

[100' • BigGangBoum Films • www.filmsdocumentaires.com]

Nos enfants nous accuseront

Chaque année, en Europe, 100.000 enfants meurent de maladies causées par l'environnement. Dans un petit village français au pied des Cévennes, le maire a décidé de réagir en faisant passer la cantine scolaire en Bio. Ici comme ailleurs, la population est confrontée aux angoisses contre la pollution industrielle, aux dangers de la pollution agrochimique. Ici commence un combat pour que demain nos enfants ne nous accusent pas...

[112' • www.nosenfantsnousaccuseront-lefilm.com • Distribution Belgique : www.melimedias.com]

Boris Cyrulnik à l'assaut du malheur

Boris Cyrulnik est neurologue, psychiatre, éthologue, auteur à succès, connu dans le monde entier pour avoir développé et promu le concept de résilience [*ou comment se relever d'un traumatisme*]. Pour la première fois, il accepte d'évoquer son enfance de rescapé de la Shoah et de revenir sur les lieux de son enfance, à Bordeaux. Nous le suivons également chez lui, dans le Var, à Marseille en compagnie de son ami pédopsychiatre Marcel Rufo, ainsi qu'à Paris et au Pérou, où il est fait docteur honoris causa de l'Université de Lima.

[52' • France 5 Editions • Boutique RTBF : www.boutique.rtbf.be/]

O.D.

[Henri Gougaud]

Le tabou... démographique

En 5 minutes, il naît 67 enfants aux États-Unis, 274 en Chine, 395 en Inde,... Pendant que vous lisez cette phrase, 11 enfants naissent et 5 individus quittent la Terre.

Ces 6 êtres humains supplémentaires, venus au monde en quelques secondes, représentent paradoxalement un des plus grands dangers pour la pérennité de l'espèce humaine : le surpeuplement.

Il a, en effet, fallu des millénaires à l'humanité pour atteindre son importance actuelle, mais, dans moins de 20 ans, elle pourrait doubler avec plus de 15 milliards d'âmes sur une planète déjà trop exigüe...

Que faire face à ce «tabou de l'explosion démographique» ? Pas grand-chose ! Le système est bien verrouillé, chacun, de la droite à la gauche, des religieux aux athées, des bleus aux rouges, ont leurs folles raisons de vouloir faire de la Terre une fourmilière humaine, de plus en plus exsangue de beauté écologique et de ressources, en proie aux guerres et aux famines. Ainsi, bien que lucide, le message «antinataliste» est jugé irrecevable par la pensée moderne. La France s'enorgueillit même d'être le premier pays européen reproducteur. En pleine crise, avec 50 millions de chômeurs de plus pour 2009, on comprend mal !

Fin 2008, une association antinataliste s'est même créée sous le nom de «*Démographie responsable*». Ses affiches éloquentes couvrent fréquemment certaines rues de la capitale française. Côté presse : «*Le Monde*» ose poser la question : «*Sommes-nous trop nombreux ?*». Par ailleurs, l'article «*Faire des enfants tue*» reçoit les éloges de la revue *Psychologies* et une interview du généticien Pierre-Henri Gouyon dans «*Science et Vie*» nous précise : «*Le scénario optimiste de la disparition des humains de la Terre : ils deviendraient assez riches pour ne plus faire d'enfants que par désir et descendraient au-dessous de la barre des deux enfants par femme, ce qui*

conduirait l'espèce vers l'extinction, sans souffrance pour les individus. Le scénario pessimiste : les conditions écologiques ne permettraient plus l'existence de cette espèce.

Le 16 mai 2009 s'est tenu à Bruxelles la «*Fête des non-parents*» [non non, ce n'est pas une blague...] - <http://nonparents.skynetblogs.be> - où l'on peut lire «*Vous n'avez pas d'enfant ? Soyez-en fier ! Que cette absence de progéniture résulte d'un choix ou d'une fatalité, vous n'imaginez pas quel précieux service votre stérilité rend à l'humanité !*»... Bref, la surpopulation humaine est une [vraie] vérité qui dérange, à tel point qu'il est même estimé outrageant de poser la question : *sommes-nous trop nombreux ?*

Les reportages, les articles projetés ou réalisés sur ce sujet, par des journalistes se pensant libres, ont pour la plupart été censurés et privés de diffusion. C'est que la question dérange au plus haut point.

Car même si on nous assure que notre planète bleue pourrait nourrir jusqu'à maximum 12 milliards d'humains, peut-on décemment se poser la question du «*et après ?*» sans assister à une levée de boucliers ? Et pourtant... *A suivre !*

Un poisson nommé...

La municipalité de Kiryat Yam, en Israël, affirme que plusieurs dizaines de personnes ces derniers mois, ont aperçu une sirène au large du village ! «*Beaucoup de gens nous disent qu'ils sont sûrs d'avoir vu une sirène et ces personnes n'ont aucun lien entre elles. Les témoins parlent d'un grand poisson élané avec un troublant visage de femme*», rapporte un employé de la mairie. Elle ne serait visible qu'au coucher du soleil. Les autorités municipales de la petite ville israélienne ont annoncé un prix d'un million de dollars à toute personne qui peut prouver l'existence d'une sirène dans ses eaux. Il n'est pas nécessaire de la capturer, une photo suffirait. *A suivre...*
[Source : wikinews.org]



Révélation & Zone 51

Le Dr Dan Burish, un microbiologiste de pointe qui affirme avoir été employé dans le cadre de "black project" dans la légendaire Area 51 va peut-être bénéficier d'une immunité parlementaire afin de pouvoir révéler au Sénat et au grand public ce qui se passe vraiment dans les sinistres laboratoires de Dreamland. Burich, tout en restant dans le vague, avait déjà évoqué dans la revue australienne *Nexus* certains aspects de ses travaux top secrets dans la Zone 51, des travaux dont la teneur fait froid dans le dos puisqu'il s'agit ni plus ni moins de la mise au point de virus fabriqués génétiquement à l'aide de matériel viral récolté sur le corps d'une entité biologique extraterrestre. Burich affirme en outre, à l'instar de William Cooper, qu'un "groupement humain international, raciste et élitiste très puissant" a bel et bien signé un traité appelé «*Tau-IX*» avec "des groupements extraterrestres". Le Dr Burisch a publiquement fait savoir qu'il était d'accord de témoigner devant une commission parlementaire qui lui accorderait l'immunité. On attend les réactions officielles des parlementaires...

[Source : www.karmapolis.be]

Du clone dans nos assiettes

On croyait l'affaire classée et voici qu'elle rebondit ! Les 27 ministres de l'Agriculture de l'U.E. viennent de relancer la polémique sur la consommation d'aliments issus d'animaux créés par clonage. Lors d'une réunion à Luxembourg, ils ont clairement envisagé la possibilité d'autoriser la commercialisation de ces aliments et ce malgré le consensus général qui prévaut dans ce domaine. Comment comprendre ? La polémique est relancée dans le cadre du nouveau projet de réglementation européen concernant ce que le jargon administratif désigne comme les

«nouveaux aliments». On trouve là, nous dit l'Agence France Presse, des substances plus ou moins improbables comme des larves de scarabée et autres coléoptères coprophages.

Il est aussi question de produits alimentaires élaborés à base d'algues ou de plancton. Mais il est aussi et surtout question de tous les aliments issus des laits et des viandes de mammifères créés, directement ou non, par la technique du clonage.

Cette dernière permettrait de créer rapidement des lignées d'animaux aux caractéristiques [volume de production de lait, quantité et qualité de la viande] standardisées. Comme on pouvait l'imaginer, la décision des ministres européens de l'Agriculture a été sévèrement critiquée par les écologistes au Parlement européen. «*C'est un parfait scandale !*» a même déclaré le député européen Vert et français José Bové qui mène de front le combat contre le clonage animal et les OGM végétaux.

Qui de la science, de l'opinion publique ou de la politique l'emportera ? L'avenir nous le dira. La question se pose 10 ans seulement après Dolly, premier mammifère créé par clonage. Combien parmi les amateurs de mouton auraient accepté d'en consommer les chairs, lorsque cette brebis mourut prématurément de façon inexplicable, ?

[Sources : Agence France Presse & www.slate.fr]

Global Consciousness

Depuis 1998, dans le cadre du «*Global Consciousness Project*» [Projet de Conscience Globale], quelques 50 diodes «à bruissement blanc» ont été disséminées à travers le monde pour effectuer un balayage de la conscience globale humaine. Les résultats des mesures montrent des oscillations synchrones lors d'événements à répercussion mondiale, comme la guerre en Irak, la mort de Lady Di ou encore le 11/9. Le site <http://gcpdot.com> propose désormais de visualiser en temps réel cette «conscience globale», sous forme d'une boule qui change de couleur en fonction de la convergence ou de la divergence de la conscience humaine du moment, le tout à partir d'une analyse en temps réel du web... Etonnant !

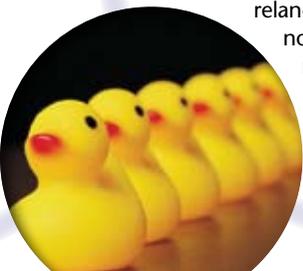
O.D.



© D.R.



© D.R.



La rédaction ne peut cautionner toutes les activités reprises dans ces annonces classées. Aussi, nous vous invitons au discernement.

A Louer

Braine-l'Alleud (bois de Hal) ds cadre exceptionnel de verdure et de calme à 5 mm Ring O : 1 salle pour stages + cabinets pr thérapies, massages (à l'heure, journée...). Accès au jardin. Tél : 0472 845 007. www.centremanolaya.be.

Marcinelle - cabinet 20m2. Confortable pour soins thérap. Maison de santé pluridisciplinaires. Prox. grds axes. Rens. Maxim Gysen 0497 469 282.

Uccle. Vivier d'Oie. Salles à louer dont une de 60 m2. Formations, conf., consult., bien-être et dévelop. perso. Ef. Essential Feeling. Besilk member. Tél.: 02 381 19 39. info.ef@besilk.be

Au coeur de Bruxelles (Botanique), dans un havre de paix de 1850, écorénové : 4 salles (33 à 90 m2), 4 cabinets cons. (15 à 20m2), local massage avec douche. 0486 299 105. www.rosocha.be.

Fleur de soi centre. Espace mieux-être à Namur. Cabinetsde consultations, espace conférences et stages à louer. 5000 Namur. 0474 208 616. www.fleurende-soicentre.com.

Havre de paix à la Mer du Nord Pour 10 à 15 stagiaires, maisons ultra équipées, sauna, salles de soin, massages, bol d'air Jacquier... Situation exceptionnelle. Convient pour stages de développement personnel, bien-être, santé. Tél 0475 586 563. www.kpimmo.com.

Chambre à louer à la campagne. (+/- 20m2 + salle de bain et toilette) dans un habitat groupé, grande cuisine et salon à partager avec 2 femmes, très grand jardin et un centre de bien-être pour des projets d'ordre thérapeutique. Coût du loyer : 400 euros chauff.

incl. 064 66 23 80 ou 0495 306 251. ulrike.mueller@skynet.be.

Woluwe St Lambert. Salle de 45m2, avec vue dans parc résidentiel arboisé, très calme, à la journée ou au mois (accès métro). Tél : 0475 460 577.

Quartier Av. Louise - Châtelain. Nouveau Centre de bien-être : cabinets aménagés (+ douche) pour thérapeutes, location 180euros/mois pour 1 jour/semaine. Ttes charg. incl. 0495 788 986 ou 0498 161 098.

A Vendre

Tables et chaises de massage, kits pierres chdes, huiles massage à l'Espace Sérénité. Visitez l'espace vente sur Rdv à Waterloo. Tél. : 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Cours-Formation

Cours Oracle de Belline à Charleroi, Marcinelle et Couillet. Prochaine session : 13 décembre. Tel : 00 32 71 47 21 73. Monica Guillmain, auteur de nombreux ouvrages. Médium, enseignante. www.monicaguillmain.be et monicaguillmain.be@skynet.be.

Cours de céramique/modélage : travail créatif avec la terre pour adultes/enfants. Info : beatricestich@gmail.com - Tél.: 0477 23 44 06. Lieu : Chaussée de Bruxelles, 265 - 1950 Kraainem.

Nouvelle formation au travail chamanique (2009/2010). Initiation, transmission avec Héma'a Drolma. 1er module du 27/11 au 1/12/2009. Centre «Koningsteen» à «Kappelle-opden-Bos» (Malines). Rens : infohema@yahoo.fr. Tél. : 0494 252 193 ou www.mieux-etre.org.

Formation à la médiumnité. Année 2010. 9 séminaires de formation à la médiumnité, animés par Monica Guillmain, médium, enseignante, écrivaine. Avoir un don et l'exploiter, c'est bien ! Apprendre comment bien l'exploiter, c'est mieux ! Renseignements : 071 47 21 73. GSM: 0477562318. Site : <http://www.monicaguillmain.be> ou www.monicaguillmain.net.

Abdos-Périnée. Protéger et renforcer en douceur. Méthode hypopressive. Ateliers : 14/11,

12/12, 14h30-16h30. Lieu : La Hulpe. Prix : 15euros. Cours hebdo à la Hulpe et à Rixensart. Info : 0478 618 020. aiv@pulsar.be

Formation de géobiologue en 10 samedis ± 1X/mois. Début le 20/02/2010. Rens.: Bâtiment & Santé. S. Canivez, géobiologue. Tél/fax : 071 47 93 47. Email : batimentetsante@hotmail.com - web : <http://batimentetsante.com>.

Yi king. Initiation à l'usage du Yi King, consultations pédagogiques, cours. Dhoji Bruxelles. rose-marie.beckers@telenet.be

Comprendre le message des cartes de Mademoiselle Lenormand. Cours très complet et agréable à suivre. Sur RDV. Pour info, tél.: 0477 948 707.

Développement personnel

Consultation, psychothérapie de couple, astrologie, tarologie à la Boutique ésotérique, 13, Galerie Bernard. Charleroi. Sur Rdv. Tél. : 0479 295 327.

Ochamps - Libramont : Reiki, réflexologie plantaire, tarot thérapeutique, massage relaxant. Régulièrement stages reiki tous niveaux. 0499 370 997. dekoksterannemarie@yahoo.fr.

Danse des énergies : harmonisation énergétique qui relâche les tensions, stimule l'autoguérison, recentre les corps subtils, élève le rythme vibratoire. Eva Van den Broeck - Tél : 02 344 76 00 - eva.michael@skynet.be.

Apprendre une langue, c'est un monde en plus qui s'ouvre à vous. www.apprendre-le-neerlandais.com

Quand le rêve s'éveille... Sophrologie, hypno-thérapie, contes "au bord de la source, Ye le entendait ce chant s'harmoniser au coeur du monde". nathalie.pappi@swing.be. Adult. et enf. 0495 124 578. Gembloux et Bxl.

Découvrez l'enchantement de l'aquarelle. Cours pour débutants. Résultats rapides. Apprenez ses techniques diverses et thèmes ; paysage, marine, portrait, animaux, etc. Marcel Siraut, artiste, illustrateur. 02 762 20 76. siraut.m@hotmail.com - www.marcel-siraut.be.

Coaching Personnel. L'art du

possible, coaching par la Gestalt, vous permettra d'accueillir vos potentiels, dénouer vos blocages existentiels. Véronique Houbaert sur rendez-vous 0494/50.16.88

Thérapeute. Lever les blocages qui vous empêchent d'atteindre vos objectifs et avoir une vie plus épanouie avec l'E.F.T, les constellations familiales et Tipi. Rdv à Liège : 0474 256 207.

Guidance/channeling. Clarifier votre chemin. Accompagn. psych. spirituel. Guérison de vos noeuds. Trouver votre centre, la reliance au Soi. T. 02 414 72 58.

Atelier de l'Institut International Shaumbra sur la compréhension des abus d'énergies physiques, psychiques et psychologiques. Du 8 au 10 janvier 2010 sur le bateau "Ange-Gabriel" au pied du Casino de Namur, 1, Av. Baron de Moreau, à 5000 Namur. Reconnaitre les manipulations d'énergies dans chaque domaine de sa vie, reconnaître et guérir les parties féminines et masculines en Soi, devenir conscient au niveau cellulaire des jeux énergétiques humains et reconnaître ses propres choix pour enfin sortir du rôle de la victime. Quitter ses dépendances et découvrir la Source inépuisable d'Énergie en Soi pour s'unir à son Ame dans l'Amour pur et joyeux en toute liberté. Plus d'infos : www.nouvelleenergie.eu et mmadeleine777@yahoo.fr

Hypnothérapeute, psychopédagogue, sexologue. Hypnose Ericksonienne, PNL. Problèmes de poids, arrêter de fumer, gérer votre stress, faire un deuil, sortir de la dépression, augmenter vos performances sexuelles et intellectuelles. A. Misirli, 0479 500 587. Liège.

Astrologue et astrothérapie ou comment utiliser le potentiel de son thème astral pour avancer plus facilement. Anne d'Uvéa. 0476 532 607. Ophain.

Atelier215. Expression de soi, de sa créativité. Découvertes et recherches par peint., graph., coul. (RE)-TROUVER-Con fiance - Estime de soi-ds Bien-être-Bienveillance (VE-SA) sur (R-V) ou cours-ateliers-Ado-Adu-Enf (ME-JE-VE) 4pers. 5030 Sauvinière/+32(0)474 783 131 soir.

www.spectable.be/ateliers-de-soi-soies/95084 ou www.quefaire.be/atel,peint

Ahnanda Center, votre nouveau centre de bien-être. Rue du Châtelain, 63 à 1050 Ixelles. Ayurvéda (nutrition et soins), hypnose éricksonienne, régression, esthétique, drainages lymphatiques, mass. californien... Pour renseignements et rendez-vous : 0495 788 986.

Divers

Wellness Communication, le bien-être de votre communication. Communication et publicité pour praticiens et thérapeutes. 0474 208 616. www.wellnesscommunication.be.

Emploi

Agenda
plus

recherchons
collaborateur/collaboratrice
pour le poste de
délégué(e) commercial(e)

Qualités requises :

- statut indépendant(e)
- dynamique
- communicatif/ve
- "informatisé"
- affinité avec le secteur
- possédant voiture

Intéressé(e) ?
Envoyez votre C.V.
à la rédaction !

Un changement dans votre vie s'impose ? Vous voulez sérieusement passer à l'action et rejoindre une équipe de gagnants ? Une activité lucrative, passionnante et sérieuse vous attend dans le domaine du Bien-Être. Plus d'infos au +352 263 627 72 ou +352 691 49 66 80.

Devenez distributeur indépendant Herbalife dans votre région. Développez votre activité dans le domaine de la santé. www.herba-feelgood.be

Internet

Librairie ésotérique : livres, tarots, pendules, encens, bougies, pierres... Cat. gratuit au 071 46 46 46. Visitez nos sites. : www.magiccka.com et www.lepalaisdu-tarot.com.

Massages Thérapeutiques

Ds le respect de chacun, détente profonde corps-cœur-esprit par mass. sensitif belge et réflexo plantaire. Michèle Biot : Rdv 0478 647 071 - 071 34 37 98.

Espace Sérénité : centre massothérapie, massages harmonisant-shiatsu. Réflexologie. Formations massage. Vente matériel mass. A Waterloo sur rdv : 0486 323 229. www.espaceserenite.be.

Nuad Thao réflexologie traditionnelle thaïe s'appuie sur la notion de Yin et de Yang, favorise une bonne circulation de l'énergie vitale. Catherine Le Maux 0495 444 507. Bxl

Rég. Chastre, Gembloux, LLN. Masseur prop. massage californien pr dames. Dispo 7/7, journée & soirée sur rdv pr relax. Prix doux. 0475 959 285 - Philip.

Détendre le corps pour apaiser l'esprit. Déposez votre sac de soucis l'instant d'un massage. Libérez et acceptez les sensations corporelles qui ouvrent la porte au lâcher prise dans la vie. Région Namur. Jean-Louis Dewit. Tél : 0476 334 053 ou jl-dewit@hotmail.com.

Massage biodynamique (Gerda Boyesen), médecine énergétique (Donna Eden), EFT (Gary Craig). Libération des blocages énergétiques et psychiques comme l'épuisement, l'insomnie, l'angoisse, des signes de stress, des douleurs, des dépendances ou des phobies par le réalignement dans les méridiens et les chakras. Anja Hertkorn, deepdrainer massage biodynamique, EFT praticitioner. 0478 310 684, anja.hertkorn@web.de.

A Bxl, S. Zamora : pédicure médicale, réflexologie plantaire, massage amma, écoute, énergie vitale, apaisement émotionnel. Sur Rdv : 0489 577 489.

Chi Nei Tsang massage du ventre, massage harmonisant, www.lemassage.be sur Rdv 777. GSM : 0479 211 053. serge@le-massage.be. A bientôt. Serge.

Un moment d'exception pour soi, un moyen privilégié pour la connaissance de soi. Éveiller vos sens, enrichir votre ressenti, vivre le toucher conscient et l'instant présent ds cadre zen et tamisé. Par Myriam S/RDV 0476 715 697.

A la rencontre de soi par le corps massé. Bien-Être ou accompagnement thérapeutique. Maricé Niset. Lasne (Ransbeck). 0478 671 136. No sex.

Massage initiatique Le toucher, les sensations éveillent notre nature profonde, développent la conscience de soi. Sur RDV, Uccle 0498 25 25.37. No sex.

Neotantra arc-en-ciel éveil du corps sensible-douceur-plaisance. T : 0485 958 430. Octarine : godess999@hotmail.com. http://www.leparfumdescouleurs.be/Octarine_a388.html

Massage à l'huile Tradition Margaret Elke. Paulette Duhaut. Bxl. GSM : 0485 157 537

Lomi lomi massage traditionnel hawaïen des manoeuvres généreuses des avants bras qui harmonisent l'ensemble du système énergétique du corps associé aux 4 éléments air, terre, eau, feu. Catherine Le Maux. 0495 444 507. Bxl.

Massage Inconditionnel en profond et douceur. François Mullenders à XI ou chez vous. 1er rdv 30euros. T.: 0485 203 392. <http://terre-essentielle.wifeo.com>

Massages thérapeutiques et rituel hammam Découvrez le soin rituel du hammam et les différents massages bien-être : harmonisant à l'huile, pierres chaudes, thaïlandais traditionnel et drainage lymphatique. Rdv à Liège : 0474 256 207. www.zen-touch.be

Découvrez le massage indien ayurvéda à l'huile chaude ! Il détend, apaise, assoupli. Circulat. énergie vitale, travail sur les chakras. Rdv Bxl : 0496 925 149

Massage de qualité, personnalisé selon votre état physique et énergétique du moment. 0476 466 129. Bxl.

Massage, quand l'énergie sexuelle rencontre l'énergie du coeur. Travail en conscience vers son être véritable. 0484 605 028. Bxl. No sex.

Massage thérapeutique (dos, douleurs musculaires) et/ou réflexologie plantaire. Reiki. Pour un mieux-être. Sur RDV au 0477 264 778. Fabrizio Scarcella. Bxl.

Pijat Bali traditionnel. Dissout les tensions musculaires et reconstitue l'équilibre du corps, doux et tonique, stimule les différents points énergétiques et éléments eau, terre, air et feu. Catherine Le Maux. 0495 444 507. Bxl.

Réflexologie plantaire Massage métamorphique : équilibre des énergies, vitalité et bien-être. Séance 1 h. Brux. Bascule. Diplôme du C.E.R. 02 346 68 22

Intégration Corps, Ame, Esprit
Massages Toltèques
Veronica Rivera - Thérapeute
0487 267 747

Grooming tantra massage. Retrouvez la paix intérieure du corps et de l'esprit. Apprendre à toucher et à être touché dans le présent pour oublier les blessures du passé. Ammyris 0495 26 26 27. Egalement à domicile.

Massage chamanique tantrique, relaxation. Près de LLN. Ambre. 0495 120 591

Rencontres

D 46 A cherche médium pur flash visions et dates prédictions fiables et sûres. Perceptions extrasensorielles. Multiples expériences. P amitié. 0487 333 809.

Santé

Cure de jeûne, diète près plage Bretagne sud. Librairie, formations hygiénistes. Désiré Mérien. www.nature-et-vie.fr. F-56270 Ploemeur. T. : 00 33 2 97 82 85 20.

Namur : pédicure médicale, soins esthétiques, travail net et

soigné. Analyse couleurs. Rens. 0474 517 641.

Peur, angoisse, toc, irritabilité, phobie, dépression, obsession, inhibition. Guérison en quelques séances par tél ou MSN ou sur RDV. guyba135@yahoo.fr

Semi-jeûne et balades chaque saison en Ardenne, avec JM Hertay, hygiéniste. Apprendre à vivre de peu, restaurer sa santé. Relaxation, massage, Tai-Chi. Ambiance chaleureuse. Cadre superbe. Prix modéré. Formule unique. 0485 364 851. www.seressourcer.info.

Nutrition saine et équilibrée. Vitalité et Energie. Nutrition Sportive. Gestion de Poids. www.herba-feelgood.be. Tél. : 0475 92 75 85 (après 17h).

La santé par les sons. Musicothérapie : relaxation, thérapie crânio-sacrée. Massage et acupuncture sonore avec la harpe, la voix et les bols. Avec une discographie étudiée cas par cas (dépression, fibromyalgie, deuil...). katia.vanloo@belgacom.net Tél.:010 61 76 04. A Woluwe et Court-St-Etienne.

Spiritualité

Signes de la présence de Maitreya. Journal gratuit et info : Transmissions BP 19 - 1950 Kraainem - Site : <http://www.partageinternational.org>. 02 538 21 61.

Retraite d'hiver avec Dzogchen Ranyak Patrul Rinpoche. Patrul Rinpoche donnera des enseignements sur le chapitre de la sagesse du Bodhicaryavata (La marche vers l'Éveil) du Shantideva, et d'autres enseignements sur la précieuse bodhicitta (la bonté du coeur). 26 au 31 déc. Contact : belgium@dzogchencentre.org, www.patrulrinpoche.net. 0494 794 787.

Aigue Marine. Consultation de clairvoyance, dévouée, sincère et précise. Tous les jours sur RDV. Tél.: 0477 948 707

Stages-Conférences

Stage massage assis : organisé et animé par Eric Van de Goor les 23 et 24 janvier 2010 à ATLANTIDE (Région Bruxelles). Formation professionnelle. Rens.:

Sport Entreprises : 0475 634 318
ou sportentreprises@online.be.

Mieux vivre grâce aux techniques de visualisation. Séances individ., conférences, lieux et dates voir site www.mariecatherine.be - Info : 0497 62 07 51

Conférence à propos du Message du Graal "Dans la lumière de la Vérité" par Michiel Matthes. Le 18/12/2009, Rue Kelle, 48 à Blx à 20h. Tél : 02 762 25 57. (10 euros)

Mer du Nord, Ostende. Eutonie G.A. ou méthode Espere. Hôtel Royal Astrid***. 20 au 23/12. Gestion du stress. Dos relaxation, fluidité visuelle, libération de la voix ou communiquer autrement. www.istace.com - 087 22 68 62

Stage Eutonie ou Communication

Ostende 20 au 23/12

www.istace.com

087 22 68 62

Thérapies

Thérapeute constellatrice certifiée par Bert Hellinger, EMDR., hypnose éricksonienne et P.N.L. pour gestion du stress, dépression, trauma, difficultés relation-

nelles et orientation. Elisabeth HUANG - 0472 526 189. huang.nlp@gmail.com

(Re)trouver son orient(ation). Etudes ou job : entretien pour clarifier puis atteindre l'objectif adéquat pour mener sa vie. Nelly Corman : 02/673.62.11.

Voyage de guérison de Brandon Bays : si vous avez lu ce splendide livre qui nous montre comment guérir des maladies physiques et des difficultés émotionnelles en guérissant les traumatismes bloqués dans les mémoires cellulaires, je peux vous guider à travers ce processus. Hilda van Mulders, psychothérapeute formée par Brandon Bays. 02 770 08 10 ou 0476 20 84 11.

Sexologue et psychothérapeute. Osez prendre soin de l'énergie de vie qui est en vous. Je vous reçois en toute simplicité. Suzanne Gryson. 0499 083 462.

Gestalt-Thérapie existentielle. Vivez pleinement seul (e), en couple, au travail, dans la vie quotidienne. J.P. Knops. Bxl-Jette. Tel : 0478 329 607.

Corps et mental alliés. Poser

des actes justes et devenir créateur de sa vie. Espace de paroles et intégration dans le corps. Maricé Niset, thérapeute psychocorporel. Lasne. 0478 567 136

Energie Amour Lumière : soins énergétiques dans la conscience christique. Nettoyage des noeuds karmiques, décristallisation et ouverture des chakras. Transmutation des vieilles énergies. Thierry Vanbelle : 0472 247 007.

Quantum Touch ou toucher de la guérison. Soulage la douleur et la maladie. RDV : 0477 492 006

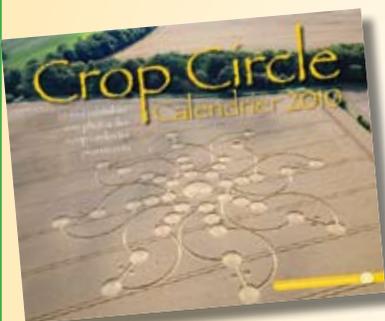
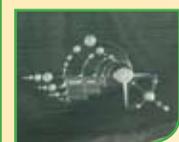
Annanda Center, votre nouveau centre de bien-être, Rue du Châtelain, 63 à 1050 Ixelles. Ayurvéda (nutritions et soins), hypnose éricksonienne, régression, esthétique, drainages lymphatiques, mass. californien... pour renseignements et rendez-vous : 0495 788 986

Vacances

Marrakech. Séjour bien-être avec activités dév. pers. 29 nov.-6 décem. Prog Tél. : 0477 247 849. www.cpme.info.

CALENDRIER CROP CIRCLES 2010

Wiltshire Crop Circle Study Group (WCCSG)



Ce magnifique calendrier (en français) reprend plus de 80 photos à vous couper le souffle des plus belles formations de *Cercles de Culture* apparues durant l'été 2009 dans le Wiltshire et l'Oxfordshire !

Directement chez vous pour 19 €
(port compris Belgique)
(24 € port compris France - chèque accepté)



Par virement sur le compte n°360-1162751-18
Communication «Calendrier 2010» à l'ordre de :
ARPÈGE Média • Rue de la Terre Franche, 31
5310 Longchamps (Eghezée) • 081 43 24 80



Techniques de contrôle mental

Dr Nick **BEGICH**

Les «effets contrôlés» recherchés par les forces armées des États-Unis passent par la tentative d'influencer le maximum de personnes pour les soumettre. Des recherches démontrent des progrès spectaculaires en ce qui concerne la production d'effets de contrôle sur l'esprit. Il devient urgent de comprendre le fonctionnement de cette technologie et de concevoir des systèmes de protection.

Broché - 14 x 21,5 - 288 pages - 18 €



L'honnêteté radicale

Brad **BLANTON, Ph. D**

Le mental est une prison bâtie sur des foutaises. Ce livre révèle comment se construit cette prison de l'intellect et il donne les moyens de s'en évader : il faut apprendre à dire la vérité à tout prix, peu importe la facture à régler et les conséquences qui en découleront. Les 30 années passées par l'auteur au sein du mouvement pour le développement du potentiel humain lui ont permis de se faire une idée de l'honnêteté radicale...

Broché - 14 X 21,5 - 328 pages - 22 €



Les Quatre Arbres Généalogiques

Don **MARCELINO**

Don Marcelino renouvelle notre regard sur ce qui est répandu et connu sous le nom de constellations familiales et arbre généalogique. Il va au-delà du seul cercle de la famille en nous rappelant notre appartenance à l'arbre généalogique de l'humanité et notre place d'enfants de la Terre-Mère. Il élargit notre origine à nos Ancêtres d'autres galaxies, à ceux qui viennent des étoiles.

Broché - 14 x 21,5 - 112 pages - 12 €



Le Rivage des Dieux

Maurizio **CAVALLO**

A 7 ans, Maurizio Cavallo vit une expérience de contact, tout de suite refoulée par la mémoire. Il revivra le souvenir de cette aventure pendant les épisodes traumatisants de son enlèvement par les visiteurs extraterrestres provenant de la planète Clarion. C'est son douloureux chemin de transformation physique et spirituelle qui l'a conduit à la limite de la folie, puis à la lumineuse conscience du sens de l'existence humaine.

Broché - 14 x 21 (12 pages couleur) - 228 pages - 17 €

Nouveau !

Apocalypse Maya 2012 Foutaise ou science ?

Antoon **L. VOLLEMAERE**

Cet ouvrage d'une extrême rigueur s'adresse aux lecteurs et lectrices soucieux de connaître la vérité, l'exactitude des calculs, au-delà de l'amoncellement d'hypothèses alarmistes qui foisonnent à l'aube de 2012 !

Selon les corrélations Weitzel, Vollemaere et Vaillant, on peut dire maintenant avec certitude : il n'y a pas d'Apocalypse Maya en 2012 ! «*La fin du calendrier maya est survenue le 12 décembre 1546, un solstice d'hiver !*»

Broché - 14 x 21 - 386 pages - 23 €



Nouveau !

Le Silicium Organique Orthomoléculaire

Jean-Claude **PICARD**

Pour tout savoir sur le silicium, de plus en plus reconnu comme étant une source de bien-être incontestable. Contrairement aux idées reçues, le silicium n'est pas un oligoélément, mais plutôt un élément indispensable. L'organisme contient en moyenne sept grammes de silicium.

Broché - 11 X 15 - 64 pages - 7 €



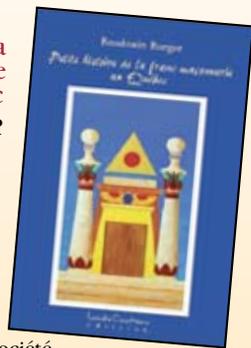
Nouveau !

Petite Histoire de la franc-maçonnerie au Québec

Baudouin **BURGER**

Que des hommes et des femmes aient décidé d'installer un rite maçonnique égyptien au Québec dans les années soixante-dix s'inscrit dans le bouillonnement social, politique et culturel de cette époque. Le lecteur verra comment fonctionne une société maçonnique dans ses grandes lignes.

Broché - 14 x 21,5 - 256 pages - 17 €



en vente chez votre libraire !

DG Diffusion (France & Belgique) : 00 33 561 000 999 • Transat (Suisse)

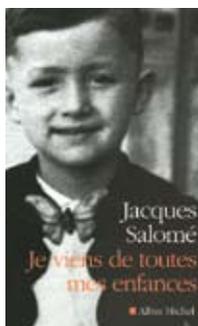
«Il ne s'agit pas de multiplier à l'infini les expériences de vie, il suffit d'oser vivre à temps plein chacune de vos vies...»

Jacques Salomé, dans «Je viens de toutes mes enfances» [ci-dessous]

Ni bourreau Ni victime

Bernard Montaud & collaborateurs

Appuyée sur une méthodologie précise et 25 années d'investigation, la psychanalyse corporelle nous convie à reconsidérer ce que nous pensions connaître de cette incroyable Humanité qui nous traverse. Avec une pertinence et une rare profondeur de vécu, cette nouvelle approche de l'intériorité humaine nous interpelle, depuis la naissance jusqu'aux grandes crises de l'âge adulte, en passant par ce concept révolutionnaire qui lui est propre : il n'y a ni bourreau, ni victime dans notre histoire personnelle !
(Edit'As, 256 pages)



Je viens de toutes mes enfances

Jacques Salomé

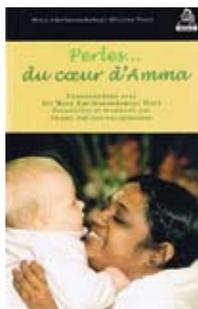
Dans ce récit jubilatoire, l'auteur raconte une part inédite de sa vie, celle de son enfance pauvre dans les bas quartiers de Toulouse dans les années '30. Enfant d'une fille-mère, il ne cache rien de la misère profonde dans laquelle ils se débattaient, ni de l'intense joie dans laquelle vivait leur petit monde d'éclopés de l'existence : jeux d'enfants inventifs, luttes des bandes rivales, mensonges et trahisons, souvenirs d'école et d'enfant de chœur, la maladie qui l'envoie à 10 ans dans un sanatorium des Pyrénées où il fera la découverte salvatrice de la lecture...
(Albin Michel, 308 pages)

Perles... du coeur d'Amma

Amma

Ce livre est un recueil de réponses d'Amma aux questions qui lui ont été posées depuis '99 pendant ses programmes en Occident. Une grande variété de sujet est abordée incluant la mort, les relations humaines, la guerre et la paix, les pratiques spirituelles et la philosophie. Ses réponses sont remplies de l'amour d'une mère et de la sagesse d'un maître spirituel : elle présente les vérités spirituelles les plus ésotériques d'une manière si simple que même un enfant peut les comprendre.

(Mata Amritanandamayi Mission Trust, 206 pages - Distribué par InnerQuest : www.inner-quest.org)



Tant de bouches à guérir... des parasites qui les vampirisent Vaincre la parodontite

Mark Bonner

Ceci est la bible de la dentisterie amusante. Nous y découvrons les bactéries et les amibes de notre bouche, telles que nous les avons toujours cauchemardées sans jamais oser les regarder en face ! L'ouvrage est le fruit de l'expérience d'un homme dévoué à son métier de dentiste, mais c'est aussi un enjeu de santé publique. Il suscite la réflexion et emporte l'adhésion par sa bonne humeur contagieuse et sa rage de convaincre.
(Editions Amyris, 304 pages)

Calendrier lunaire 2010

Michel Gros

Le calendrier lunaire est un ouvrage annuel diffusé depuis '78. Son but est de nous familiariser avec les différents mouvements de la lune et de nous proposer une utilisation concrète des influences lunaires dans nos activités quotidiennes : *réaliser des purins d'orties, de consoude, de compost, nous occuper des abeilles, éliminer les mauvaises herbes, récolter, tailler, greffer, bouturer, mettre le vin en bouteilles, coupe des cheveux...* (Calendrier lunaire diffusion, 115 pages couleurs - Diffusion Belgique : J'Imag'in éditions)

L'expérience novatrice de transformation

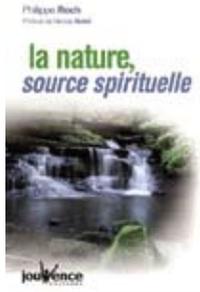
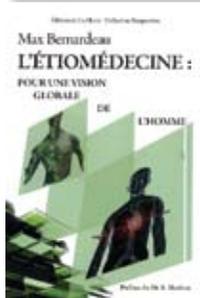
John F. Demartini

Ce livre nous explique comment dépasser les barrières qui nous empêchent de vivre notre vraie nature de «lumière». Il contient une combinaison inspirante de science et de philosophie, présentée d'une façon très accessible qui fait en sorte que même les concepts les plus profonds peuvent être facilement compris. Au travers d'histoires extraordinaires de gens ordinaires, nous découvrirons et explorerons les lois et les principes de l'Univers qui sont à la base de notre raison d'exister. (AdA, 247 pages)

La nature, source spirituelle

Philippe Roch

L'auteur constate qu'au-delà des causes directes de la crise écologique, existent des causes plus profondes, liées à la relation que



l'humanité entretient sur le plan philosophique et spirituel avec la nature. L'auteur propose de créer une nouvelle alliance avec la nature en s'inspirant de l'enseignement de la nature elle-même. Il développe la vision d'une société en harmonie avec la nature, basée sur une complémentarité entre science et spiritualité.

(Editions Jouvence, 184 pages)

L'étiomedecine pour une vision globale de l'homme

Max Bernardeau

C'est au cours de ses études d'ostéopathie que l'auteur découvre l'étiomedecine. Très vite, les limites du concept mécaniste, de l'attitude symptomatique et la notion de recettes prescrites à des gens passifs en font un thérapeute insatisfait. C'est avec la conviction qu'il faut chercher au-delà de la mécanique pure, de la chimie et de la pensée analytique qu'il entame sa formation en étiomedecine, dont il nous livre ici la quintessence.

(Editions de la Hutte, 199 pages)

Découvrez votre nature profonde avec la kinésiologie

Alfred Manuel

L'auteur pose dans cet ouvrage une question cruciale : qu'est-ce qui répond au test musculaire utilisé en kinésiologie ? Les fruits de son enquête, quasi policière, nous sont livrés par étapes. Il avance l'hypothèse de l'existence en chacun de nous d'une part spirituelle qu'il nomme «Nature Profonde», dont la finalité se révèle parfois très différente de nos objectifs conscients...

(Le Souffle d'Or, 257 pages)

Comment échapper aux épidémies

Michel Dogna

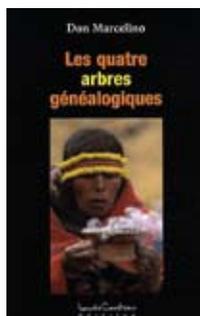
Face aux grandes épidémies, il existe des moyens de protection simples qui fonctionnent depuis des lustres, ainsi que des produits naturels capables de «booster» notre système immunitaire. Comme la médecine officielle les a oubliés, l'auteur les a réunis en un recueil de poche très utile... Parmi les autres «pockets incontournables» de l'auteur, citons aussi : «*Végétarien facile*», «*La cure anti-cancer de Gerson et Kelley*» et «*La puissance de la loi de l'attraction*».

(Ed. *Infos Michel Dogna*, 68 p.)

Les quatre arbres généalogiques

Don Marcelino

Considérer la mort depuis la vie n'est pas répandu dans nos sociétés occidentales. L'auteur renouvelle notre regard sur ce qui est répandu et connu sous le



nom de constellations familiales et arbre généalogique. Il va au-delà du cercle de la famille, en nous rappelant notre appartenance à l'arbre généalogique de l'humanité et notre place d'enfants de la Terre-Mère. Il élargit notre origine à nos ancêtres qui viennent des étoiles...

(*Louise Courteau Ed.*, 107 pages)

Confidences d'un maître jardinier

Jacques Vallin - C. De Silguy

Jacques Vallin a 95 ans et son jardin, c'est toute sa vie. Durant un an, il a ouvert ses portes à Catherine de Silguy. Il lui a livré ses secrets de jardinier bio et lui a fait partager sa passion pour la nature, le voyage et le milieu associatif. Une rencontre émouvante d'un homme qui nous lègue son histoire, ses savoir-faire dans une ambiance chaleureuse et poétique. Un témoignage qui donne envie de bien vivre et bien vieillir au jardin !

(Ed. *Terre Vivante*, 144 p. couleurs)

Comment se dire adieu...

Un livre précieux pour les ruptures, séparations, deuils & transitions de vie éprouvantes.

R. Poletti & B. Dobbs - Editions Jouvence

Merkaba - Mode d'emploi

Une méthode claire et précise pour activer et utiliser notre «véhicule de lumière».

Ox - Editions Hélios

Spiritualité et clairvoyance pour débutant

Dons psychiques : techniques de base.

Elizabeth Owens - Editions AdA

Le ciel à l'oeil nu en 2010

Mois par mois, les plus beaux spectacles astronomiques de 2010.

Y.A. Thalman - Editions Jouvence

Thèmes du prochain **Agenda** (sous réserve de modification)

Edition n°213 de déc./janv. : "Lâcher-prise et acceptation" - "La méthode Mézière"
"Les bienfaits du cru" - "Les plantes qui purifient l'air de la maison" - ...

- Réservez d'ores et déjà votre espace ! -

Annuaire 2010 *plus*

Vous êtes thérapeute, professionnel de la santé ou du développement personnel ?

Vous avez une association dans le domaine de l'écologie, de la spiritualité, ... ?

Vous avez un magasin bio, un centre ou êtes distributeur de produits naturels ?

Vous proposez des matériaux sains ou êtes professionnels de l'éco-bioconstruction ? ...

**Soyez présent dans
l'ANNUAIRE Plus 2010 !**

...et rejoignez les 3.000 références professionnelles réparties dans plus de 250 rubriques ciblées.

L'ANNUAIRE Plus 2010 est un supplément de l'**AGENDA Plus**, imprimé à 50.000 exemplaires, et distribué avec le mensuel de février, puis tout au long de l'année dans les magasins bio. Les informations diffusées sont aussi disponibles sur notre site www.agendaplus.be toute l'année 2010.

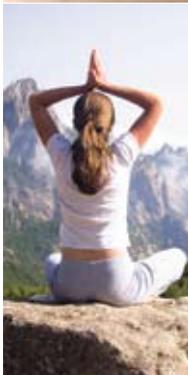
Comment procéder ?

Demandez-nous le formulaire ou inscrivez-vous directement sur notre site internet :

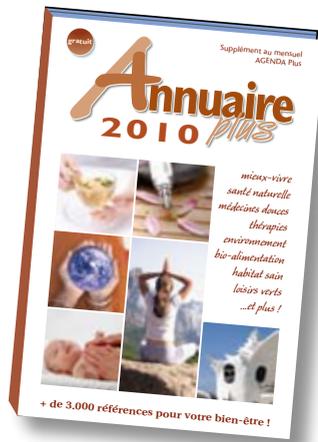
www.agendaplus.be

(onglet «PROFESSIONNEL»)

Clôture des inscriptions : 1/12/2009



*mieux-vivre
santé naturelle
médecines douces
thérapies
environnement
bio-alimentation
habitat sain
loisirs verts
...et plus !*





Autre CHOSE

Portes ouvertes les 27 et 28 novembre 2009

Jeudi 26 novembre 2009 20h à 22h

Intestins, le bouclier de notre santé !

Conférence pratique qui vous permettra de découvrir et déguster, comprendre pour appliquer. Au centre de notre vitalité et de notre immunité
Lire les MESSAGES que nous donne notre corps et qui trouvent leurs explications, mais aussi leurs SOLUTIONS dans l'hygiène de vie et l'alimentation!

Inscription obligatoire : ns@naturopathie.biz
ou au 0475 73 30 55 • PAF 15 €

Vendredi 27 et samedi 28

Massage assis, massage crânien • Bénédicte Joachim - 10 €

Inscription conseillée

Avec les recettes, Bénédicte soutient un projet de formation en massage assis aux enseignants de l'école Koukia à Bamako (Mali)

Ionisation de l'air • Bioélectronique • Fondation Rath
Géobiologie info permanente • www.ecoculture.be

Vendredi 27

9h30 - 18h00: soins cosmétiques • Mosquetas • Soins offerts
19h30 - 21h00: Atelier «Huiles essentielles de Madagascar» par Régine Geloën
Utilisation en cuisine, massage, réflexologie, boisson, tisane.
Réservation souhaitée: Autre Chose: 02 653 02 01

Samedi 28

9h30 - 18h00: soins cosmétiques • Douces Angevines
Soins offerts. Réservation souhaitée:
Autre Chose: 02 653 02 01

5% de remise sur tout l'assortiment et
10% sur les animations et dégustations

Nombreuses animations et dégustations
Programme complet sur www.autre-chose.be

Centre Commercial Kennedy Avenue Kennedy, 1 • 1330 Rixensart
Tél.: 02 653 02 01 info@autre-chose.be
Parking aisé - Ouvert de 9h30 à 18h30
Lundi: 14h00 à 18h30 - Samedi: 9h30 à 18h00